

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN PPOK
YANG MENGALAMI MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN
NAPAS TIDAK EFEKTIF DENGAN PEMBERIAN INTERVENSI
FISIOTERAPI DADA**

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit paru obstruksi kronis (PPOK) adalah suatu penyakit yang dikarakteristikan dengan keterbatasan aliran udara yang menetap, yang biasa bersifat progresif dan terkait dengan adanya respon inflamasi kronis saluran nafas dan paru-paru terhadap gas atau partikel berbahaya. Respon inflamasi paru yang abnormal terhadap partikel berbahaya yang menyebabkan hipersekresi mukus sehingga terjadi masalah bersihan jalan nafas tidak efektif sehingga mengakibatkan terhambatnya saluran pernapasan. Salah satu tindakan keperawatan yang efektif dapat mengeluarkan dahak pada pasien yang mengalami jalan napas tidak efektif adalah fisioterapi dada.

Tujuan: Menganalisis gambaran asuhan keperawatan pada klien PPOK yang mengalami masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif dengan pemberian intervensi Fisioterapi Dada.

Metode: Desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Teknik yang digunakan dalam pengumpulan data melalui wawancara dan observasi pada salah satu pasien dengan diagnosa PPOK, serta melihat dokumen perkembangan kesehatan pasien.

Hasil: Terdapat 5 diagnosa keperawatan yang terangkat pada kasus ini yaitu bersihan jalan napas tidak efektif, nyeri akut, defisit nutrisi, intoleransi aktivitas dan gangguan pola tidur. Pemberian Fisioterapi dada selama 3 hari menunjukkan ada perbedaan antara sebelum intervensi dan sesudah intervensi. Frekuensi napas dan kemampuan mengeluarkan sekret meningkat setelah pemberian intervensi.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh yang bermakna terkait pemberian Fisioterapi Dada pada kemampuan bersihan jalan napas. Sehingga Intervensi ini dapat direkomendasikan untuk dilakukan pada ranah pelayanan kesehatan.

Kata Kunci : PPOK, Fisioterapi Dada, bersihan jalan napas

Referensi : 30 (2012-2020)

**NURSING CARE ON COPD CLIENTS WHO HAVE NURSING PROBLEMS
IN EFFECTIVE AIRWAY CLEANING WITH CHEST PHYSIOTHERAPY
INTERVENTION**

ABSTRACT

Background: Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is a disease characterized by persistent airflow limitation, which is usually progressive and associated with a chronic inflammatory response of the airways and lungs to noxious gases or particles. Abnormal lung inflammatory response to harmful particles that causes mucus hypersecretion resulting in ineffective airway clearance problems resulting in airway obstruction. One of the effective nursing actions to expel phlegm in patients who have an ineffective airway is chest physiotherapy.

Destination: Analyzing the description of nursing care for COPD clients who experience nursing problems in ineffective airway clearance by providing chest physiotherapy interventions.

Method: Descriptive design with a case study approach. The technique used in collecting data is through interviews and observations of one patient with a COPD diagnosis, as well as viewing the patient's health development documents.

Results: There were 5 nursing diagnoses raised in this case, namely ineffective airway clearance, acute pain, nutritional deficit, activity intolerance and sleep pattern disturbance. Giving chest physiotherapy for 3 days showed that there was a difference between before and after intervention. Respiratory rate and ability to expel secretions increased after the intervention.

Conclusion: There is a significant effect related to the provision of Chest Physiotherapy on the ability to clear the airway. So that this intervention can be recommended to be carried out in the realm of health services.

Keywords : COPD, Chest Physiotherapy, airway clearance

Reference : 30 (2012-2020)