

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT INFEKSI SALURAN PERNAPASAN
AKUT BAGIAN ATAS PADA PASIEN BALITA BERDASARKAN
INDIKATOR PERESEPAN *WORLD HEALTH ORGANIZATION*
DI PUSKESMAS SUNGAI DURIAN KUBU RAYA**

SKRIPSI



Oleh:

ASTRID AKILA NASYIWA

NIM. I1021211053

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TANJUNGPURA
PONTIANAK**

2025

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT INFEKSI SALURAN PERNAPASAN
AKUT BAGIAN ATAS PADA PASIEN BALITA BERDASARKAN
INDIKATOR PERESEPAN *WORLD HEALTH ORGANIZATION*
DI PUSKESMAS SUNGAI DURIAN KUBU RAYA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh gelar Sarjana Farmasi
(S.Farm) pada Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran
Universitas Tanjungpura Pontianak**



Oleh:

ASTRID AKILA NASYIWA

NIM. 11021211053

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TANJUNGPURA
PONTIANAK**

2025

SKRIPSI

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT INFEKSI SALURAN PERNAPASAN
AKUT BAGIAN ATAS PADA PASIEN BALITA BERDASARKAN
INDIKATOR PERESEPAN *WORLD HEALTH ORGANIZATION*
DI PUSKESMAS SUNGAI DURIAN KUBU RAYA**

Oleh :
ASTRID AKILA NASYIWA
NIM. 11021211053

Telah dipertahankan di hadapan Panitia Penguji Skripsi
Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran
Universitas Tanjungpura
Tanggal : 13 Maret 2025

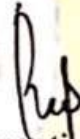
Disetujui

Dosen Pembimbing Utama,



Shoma Rizkifani, M.Sc., Apt
NIP. 198803082020121010

Dosen Pembimbing Pendamping,



Ressi Susanti, S.Si., M.Sc., Apt
NIP. 198003242008122002

Dosen Penguji Utama,



Dr. Nurmainah, MM., Apt
NIP. 197905202008012019

Dosen Penguji Pendamping,



Desy Siska Anastasia, M.Sc., Apt
NIP. 198905262022032014

Mengetahui
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Tanjungpura

dr. Ita Armyanti, M/Pd.Ked.
NIP. 198110042008012011

Lulus tanggal : 13 Maret 2025
No. SK Dekan FK : 2016/UN22.9/TD.06/2025
Tanggal SK : 6 Maret 2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Astrid Akila Nasyiwa

NIM : I1021211053

Jurusan/Prodi : Farmasi/S1 Farmasi

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pontianak, 4 Maret 2025

Yang Membuat Pernyataan,



Astrid Akila Nasyiwa

NIM. I1021211053

MOTTO

“Ingatlah kepadaKu, Akupun akan ingat kepadamu. Bersyukurlah kepadaKu dan janganlah kamu ingkar kepadaKu“

-Q.S Al-Baqarah : 152-

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kemampuannya“

-Q.S Al-Baqarah : 286-

“Cukuplah Allah (menjadi penolong) bagi kami dan Dia sebaik-baiknya pelindung“

-Q.S Ali-Imran : 173-

“If you want to live a happy life, tie it to a goal, not to people or things“

-Albert Einstein

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT, Sang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, yang senantiasa memberikan kekuatan, petunjuk, dan rahmat-Nya. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, teladan agung yang menjadi sumber inspirasi dalam setiap langkah kehidupan. Skripsi ini penulis persembahkan dengan segala cinta dan penghargaan kepada:

Mama dan Papa tercinta, Mama Sova Maya Sari dan Papa Toni Apriyadi sosok yang paling berarti dalam hidup penulis, alasan dari setiap doa dan perjuangan penulis, doa yang tak pernah terputus, dan pengorbanan yang tak terukur menjadi kekuatan terbesar dalam setiap pencapaian dan perjalanan hidup penulis.

Adik-adik tercinta Zaqia Zahara Qeyfa dan Asyqah Ratu Humairah, yang senantiasa hadir dalam setiap suka maupun duka, memberikan kekuatan dan kehangatan dalam hidup penulis.

Bapak dan Ibu Dosen Sarjana Farmasi, yang dengan penuh dedikasi, ilmu, dan bimbingan yang tulus, telah membimbing penulis hingga tahap akhir perkuliahan.

Sahabat dan teman-teman seperjuangan, yang dengan kehadiran dan dukungannya tulus tanpa henti, telah menemani penulis dalam setiap perjalanan perkuliahan.

Penulis, yang senantiasa berusaha untuk bertumbuh dan berkembang, berkomitmen menjadi pribadi yang lebih baik

Dengan terselesaikannya skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bimbingan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis pribadi maupun para pembaca. Aamiin.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi dengan judul “**Evaluasi Penggunaan Obat Infeksi Saluran Pernapasan Atas Bagian Atas pada Pasien Balita Berdasarkan Indikator Peresepan *World Health Organization* di Puskesmas Sungai Durian Kubu Raya**” dapat tersusun sampai dengan selesai. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan dan prosedur awal dalam melakukan penelitian untuk meraih gelar S1 Farmasi. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan, dukungan dan bantuan, yaitu :

1. Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya berupa ilmu dan pengetahuan sehingga penulis dapat menyelesaikan perkuliahan ini dengan baik.
2. Ibu dr. Ita Armyanti, M.Pd. Ked selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura.
3. Bapak Dr. Bambang Wijiyanto, M.Sc., Apt., selaku Ketua Bagian Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura.
4. Ibu Nera Umilia Purwanti, M.Sc., Apt., selaku Koordinator Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura.
5. Bapak Shoma Rizkifani, M.Sc., Apt, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, saran, arahan, dan ilmu yang bermanfaat selama penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Ressi Susanti, S.Si., M.Sc., Apt, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, saran, arahan, dan ilmu yang bermanfaat selama penyusunan skripsi ini.

7. Ibu Dr. Nurmainah, M.M., Apt., selaku Penguji Utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan dan saran yang bermanfaat.
8. Ibu Desy Siska Anastasia, M.Si., Apt., selaku Penguji Pendamping yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan dan saran yang bermanfaat.
9. Bapak Dr. Hariyanto IH, M.Si., Apt., selaku pembimbing akademik yang telah membimbing saya selama perkuliahan di Farmasi ini.
10. Seluruh Civitas Akademika Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura, terkhusus kepada bapak dan ibu dosen Program Studi Farmasi yang telah memberikan ilmu, nasihat, dan dukungan kepada penulis.
11. Kedua orang tua tercinta yaitu mama (Sova Maya Sari), Papa (Toni Apriyadi), kedua adik tersayang saya (Zasqia Zahara Qeyfa dan Asyqah Ratu Humairah), serta seluruh keluarga penulis yang selalu memberikan dukungan moral, doa, serta motivasi untuk menggapai dan menyelesaikan pendidikan setinggi-tingginya.
12. Diri sendiri “Astrid Akila Nasyiwa” yang telah mengusahakan yang terbaik, sehingga dapat menyelesaikan pendidikan dengan baik.
13. Sahabat penulis, yaitu Lalak, Caca, Novia, Monic, Nada, Dea, Humam, Naufal, Reza, Dhimas, Yohanes dan Ricky yang selalu membantu dan menghibur penulis dikala kesulitan.
14. Teman-teman seperjuangan penulis, yaitu Muthia, Sabila, Dewi, Virginia, Khansa, Reny yang telah kebersamai penulis selama perkuliahan.
15. Teman-teman penulis, yaitu Kesya, Najut, dan Rifqa yang selalu memberikan semangat kepada penulis.

16. Seluruh teman seangkatan farmasi 2021 “Ascandium” khususnya rekan kelas A2 “Aduadump” yang telah menemani dan menghiasi dari awal perkuliahan.
17. Semua pihak yang terlibat tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dalam skripsi ini yang telah memberikan sumbangan pemikiran, doa, dan semangat hingga terselesaikannya skripsi ini

Penulis menyadari bahwa ini memiliki berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga hasil yang akan diberikan dapat membawa manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta pengembangan lebih lanjut.

Pontianak, 4 Maret 2025



Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	2
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA).....	5

II.2 Infeksi Saluran Pernapasan Akut Bagian Atas	5
II.2.1 Definisi	5
II.2.2 Patofisiologi	6
II.2.3 Etiologi	7
II.2.4 Manifestasi Klinis	7
II.2.5 Pengobatan ISPA	9
II.3 Penggunaan Obat yang Rasional	9
II.4 Resep	10
II.5 Indikator WHO	11
II.5.1 Indikator Peresepan	11
II.5.2 Indikator Pasien	12
II.5.3 Indikator Fasilitas	12
II.6 Indikator Peresepan	12
II.6.1 Rata-rata Jumlah Item Obat tiap Lembar Resep	13
II.6.2 Persentase Item Obat Yang Diresepkan dengan Nama Generik	13
II.6.3 Persentase Peresepan Obat dengan Antibiotik	14
II.6.4 Persentase Peresepan Obat dengan Sediaan Injeksi	15
II.6.5 Persentase Peresepan Item Obat yang Diresepkan Sesuai dengan Formularium Nasional (Fornas)	16
II.7 Profil Puskesmas Sungai Durian Kubu Raya	16
II.8 Landasan Teori	17

II.9 Kerangka Konsep Penelitian	18
II.10 Hipotesis Penelitian.....	19
BAB III METODOLOGI.....	20
III.1 Desain Penelitian	20
III.2 Alat dan Bahan.....	20
III.2.1 Alat.....	20
III.2.2 Bahan	21
III.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
III.4 Populasi dan Sampel.....	21
III.4.1 Populasi.....	21
III.4.2 Sampel.....	21
III.5 Besar Sampel	22
III.6 Kriteria Sampel	23
III.6.1 Kriteria Inklusi.....	23
III.6.2 Kriteria Eksklusi	23
III.7 Variabel Penelitian	23
III.7.1 Variabel Bebas.....	23
III.7.2 Variabel Terikat	23
III.8 Definisi Operasional	24
III.9 Jalannya Penelitian.....	25
III.10 Pengolahan dan Analisis Data.....	26

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
IV.1 Gambaran Umum Penelitian	28
IV.2 Karakteristik Subjek Penelitian.....	30
IV.2.1 Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.....	31
IV.2.2 Karakteristik Pasien Berdasarkan Usia	33
IV.3 Profil Peresepan Obat.....	33
IV.4 Indikator Peresepan WHO	38
IV.4.1 Rata-Rata Jumlah Item Obat Tiap Lembar Resep.....	38
IV.4.2 Persentase Peresepan Obat dengan Nama Generik.....	41
IV.4.3 Persentase Peresepan Obat dengan Antibiotik	44
IV.4.4 Persentase Peresepan Obat dengan Sediaan Injeksi	46
IV.4.5 Persentase Item Obat Sesuai dengan Formularium Nasional (Fornas)	48
IV.5 Keterbatasan Penelitian.....	50
BAB V PENUTUP.....	51
V.1 Kesimpulan.....	51
V.2 Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	52

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Definisi Operasional	24
2. Karakteristik Subjek Penelitian	31
3. Profil Peresepan Obat di Puskesmas Sungai Durian Kubu Raya Januari – Juni 2024.....	34
4. Hasil Kajian Peresepan Obat di Puskesmas Sungai Durian Kubu Raya Bulan Januari – Juni 2024	38
5. Daftar Obat Non-Generik	43
6. Daftar Nama Obat Non-Formularium Nasional	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Letak Etiologi ISPA	6
2. Kerangka Konsep Penelitian.....	18
3. Rumus Perhitungan Besar Sampel.....	22
4. Tahapan Penelitian	25
5. Gambaran Subjek Penelitian.....	30
6. Pembagian Jumlah Item Obat Tiap Lembar Resep.....	39
7. Persentase Obat Generik dan Non-Generik.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Studi Pendahuluan.....	62
2. Surat Keterangan Perubahan Judul Seminar Proposal.....	63
3. Surat Izin Penelitian.....	64
4. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	65
5. Lembar Pengumpulan Data Puskesmas Sungai Durian Kubu Raya.....	66

ABSTRAK

Salah satu penyebab mortalitas terbesar pada balita yaitu disebabkan oleh Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA). Salah satu cara menekan angka kasus kejadian ISPA yaitu dengan penggunaan obat yang tepat. Ketidaksesuaian penggunaan obat dapat merugikan pasien karena menyebabkan polifarmasi, pemborosan biaya, interaksi obat, hingga resistensi terhadap antibiotik. Tujuan penelitian ini yaitu menilai ketepatan penggunaan obat ISPA bagian atas pada pasien balita berdasarkan indikator persepan WHO di Puskesmas Sungai Durian Kubu Raya. Metode yang digunakan berupa observasional deskriptif dengan desain penelitian *cross sectional*. Pengumpulan data dilakukan secara *restrospektif* dengan menggunakan data rekam medis pasien ISPA bagian atas bulan Januari – Juni 2024. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan metode *purposive sampling*. Total Sampel dalam penelitian ini sebanyak 330 pasien. Hasil yang diperoleh yaitu rata-rata jumlah obat tiap lembar resep yaitu 2,59, persentase obat yang diresepkan dengan nama generik yaitu 97,43%, persepan obat dengan antibiotik yaitu 11,81%, persepan obat dengan sediaan injeksi yaitu 0%, obat yang diresepkan sesuai dengan Formularium Nasional (Fornas) yaitu 69,89%. Kesimpulan dari penelitian ini adalah persentase persepan dengan nama generik, persentase persepan obat antibiotik, dan persentase persepan sediaan injeksi sudah tepat sedangkan rata-rata item obat tiap lembar resep dan persentase item obat formularium nasional belum tepat.

Kata Kunci: Balita, Indikator WHO, ISPA, Resep

ABSTRACT

One of the biggest causes of mortality in toddlers is caused by acute respiratory infections (ARI). One way to reduce the number of cases of ARI is by using the right drugs. Inappropriate use of drugs can be detrimental to patients because it causes polypharmacy, waste of money, drug interactions, and resistance to antibiotics. This research aims to assess the appropriateness of using upper ARI drugs in toddler patients based on WHO prescribing indicators at the Sungai Durian Kubu Raya Community Health Center. The method used is descriptive observational with a cross-sectional research design. Data was collected retrospectively using medical records from upper respiratory tract infection patients from January - June 2024. Sample collection was carried out using the purposive sampling method. The total sample in this study was 330 patients. The results obtained were that the average number of drugs per prescription sheet was 2.59, the percentage of drugs prescribed with generic names was 97.43%, prescriptions for drugs with antibiotics were 11.81%, prescriptions for drugs with injection preparations were 0%, drugs prescribed by the National Formulary (Fornas) were 69.89%. This research concludes that the percentage of prescriptions with generic names, the percentage of prescriptions for antibiotics, and the percentage of prescriptions for injection have appropriate, while the average of drug items per prescription sheet and the percentage of national formulary drug items have not appropriate.

Keywords: *Toddlers, WHO Indicators, ARI, Prescriptions*

BAB I

PENDAHULUAN

I.1 Latar Belakang

Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) adalah penyakit pada saluran pernapasan atas atau bawah.⁽¹⁾ ISPA yang menyerang saluran pernapasan bagian atas meliputi hidung dan faring.⁽²⁾ Penyakit ISPA merupakan penyakit yang sering terjadi pada anak.⁽³⁾ ISPA merupakan penyebab mortalitas terbesar pada balita.⁽⁴⁾ Hasil dari Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023 menunjukkan prevalensi ISPA di Indonesia sebanyak 23,3%, di mana prevalensi terbesar yaitu pada kelompok balita sebanyak 4,9%. Total kasus ISPA di Indonesia mencapai sekitar 877.531 kasus.⁽⁵⁾ Penyakit ISPA bagian atas menempati urutan pertama dari 10 kasus penyakit teratas yang ada di Puskesmas Sungai Durian Kubu Raya. Angka kejadian kasus ISPA pada Januari – Juni 2024 di Puskesmas Sungai Durian Kubu Raya mencapai angka 3087 kasus.⁽⁶⁾

Salah satu cara menekan angka kasus kejadian ISPA yaitu dengan penggunaan obat yang tepat. Obat memiliki peran penting dalam pelayanan kesehatan. Penggunaan obat yang tidak tepat mencakup obat yang tidak sesuai penyakit, pemberian obat yang tidak diperlukan, dan adanya indikasi tanpa obat.⁽⁷⁾ Penggunaan obat yang tidak tepat dapat mengakibatkan reaksi obat yang membahayakan, peningkatan biaya pasien, resistensi antibiotik, terjadi interaksi obat, dan pengobatan yang tidak efektif yang dapat menyebabkan kegagalan dalam pengobatan.⁽⁸⁾ Penggunaan antibiotik pada ISPA non pneumonia yang dapat menjadi pemicu perkembangan resistensi antibiotik sehingga terjadi ketidaktepatan pengobatan.⁽⁹⁾ Evaluasi penggunaan obat dapat dilakukan dengan menggunakan

Indikator *World Health Organization* (WHO) yang meliputi jumlah rata-rata obat tiap lembar resep, persentase obat yang diresepkan dengan nama generik, persentase peresepan obat dengan antibiotik, persentase peresepan obat dengan sediaan injeksi, serta peresepan obat yang diresepkan sesuai dengan Formularium Nasional (Fornas).⁽¹⁰⁾

Penelitian mengenai evaluasi penggunaan obat berdasarkan peresepan WHO yang dilakukan oleh Rahmawati dan Mutmainah⁽¹¹⁾ di Puskesmas Kecamatan Karangayar didapatkan hasil bahwa penggunaan obat di Puskesmas ini belum sesuai dengan indikator peresepan WHO yaitu pada rata-rata jumlah obat tiap resep yaitu sebesar 2,85 item/resep dan persentase obat yang diresepkan dengan Formularium Nasional yaitu sebesar 88,20%. Penelitian lain yang dilakukan oleh Saputera, dkk⁽¹²⁾ di Puskesmas X di Kalimantan Selatan didapatkan hasil bahwa peresepan dengan nama generik, jumlah item obat per lembar resep, dan penggunaan obat sesuai Formularium Nasional tidak memenuhi persyaratan WHO yaitu secara berturut-turut sebesar 3,77 item/resep, 98,57%, dan 93,88%.

Berdasarkan paparan diatas kasus ISPA di Puskesmas Sungai Durian Kubu Raya terlihat cukup tinggi setiap bulannya. Penelitian yang menjelaskan bagaimana gambaran penggunaan obat ISPA berdasarkan indikator peresepan WHO di Puskesmas Sungai Durian Kubu Raya belum ada dilakukan sebelumnya. Oleh karena itu, peneliti tertarik untuk menjadikan topik ini sebagai fokus penelitian terkait indikator peresepan WHO di Puskesmas.

I.2 Rumusan Masalah

Bagaimana ketepatan penggunaan obat ISPA bagian atas pada pasien balita berdasarkan indikator WHO yang meliputi jumlah item obat, tiap lembar resep,

pereseapan obat generik, pereseapan antibiotik, pereseapan sediaan injeksi, dan pereseapan obat sesuai Formularium Nasional (Fornas)?

I.3 Tujuan Penelitian

Menilai ketepatan penggunaan obat ISPA bagian atas pada pasien balita berdasarkan indikator WHO yang meliputi jumlah item obat, tiap lembar resep, pereseapan obat generik, pereseapan antibiotik, pereseapan sediaan injeksi, dan pereseapan obat sesuai Formularium Nasional (Fornas).

I.4 Manfaat Penelitian

Penelitian ini dilakukan untuk memberikan manfaat sebagai berikut:

a. Bagi Peneliti

Menambah pengetahuan dan wawasan mengenai penggunaan obat ISPA di Puskesmas Sungai Durian Kubu Raya.

b. Bagi Puskesmas Sungai Durian Kubu Raya

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan bagi puskesmas dalam penggunaan obat berdasarkan indikator pereseapan WHO sehingga penggunaan obat dapat lebih rasional.

c. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat menambah referensi sebagai bahan penelitian lanjutan yang lebih mendalam pada masa yang akan datang mengenai evaluasi penggunaan obat ISPA berdasarkan indikator WHO.

d. Bagi Masyarakat

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada Masyarakat terkait bagaimana penggunaan obat ISPA yang rasional.