

***LITERATURE REVIEW: HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN
MASYARAKAT TERHADAP PERILAKU PENGGUNAAN VITAMIN C
SELAMA PANDEMI COVID-19***

SKRIPSI



Oleh :

FHERENDITA

NIM. 11021181057

**PROGRAM STUDI FARMASI
JURUSAN FARMASI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TANJUNGPURA
PONTIANAK**

2025

***LITERATURE REVIEW: HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN
MASYARAKAT TERHADAP PERILAKU PENGGUNAAN VITAMIN C
SELAMA PANDEMI COVID-19***

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi
(S.Farm) pada Program Studi Farmasi Universitas Tanjungpura Pontianak**



Oleh:

FHERENDITA

NIM. 11021181057

**PROGRAM STUDI FARMASI
JURUSAN FARMASI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TANJUNGPURA
PONTIANAK**

2025

SKRIPSI

**LITERATURE REVIEW: HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN
MASYARAKAT TERHADAP PERILAKU PENGGUNAAN VITAMIN C
SELAMA PANDEMI COVID-19**

Oleh:

**FHERENDITA
NIM. 11021181057**

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Farmasi (S.Farm)
Fakultas Kedokteran

Tanggal : 24 Juli 2025
Disetujui oleh:

Pembimbing Utama,



Nera Umilia Purwanti, M.Sc., Apt
NIP. 198102242008122003

Pembimbing Pendamping,



Ressi Susanti, M.Sc., Apt
NIP. 198003242008122002

Penguji Utama,



Dr. Isnindar, S.Si M.Sc., Apt
NIP. 197809112008012011

Penguji Pendamping,



Dr. Hariyanto IH, M.Si., Apt
NIP. 198501062009121009

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Tanjungpura



Dr. Ita Armyanti, M.Pd., Ked
NIP. 198110042008012011

Lulus Tanggal : 24 Juli 2025
No. SK Dekan FK : 6929/UN22.9/TD.06/2025
Tanggal SK : 23 Juli 2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fherendita

NIM : I1021181057

Jurusan/Prodi : Farmasi

Dengan ini saya mengatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Pontianak, Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



Fherendita
NIM. I1021181057

MOTTO

“Read.”

KATA PENGANTAR

Segala puji atas kehadiran Allah Subhanahu wa ta'ala yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul “*Literature Review: Hubungan Tingkat Pengetahuan Masyarakat Terhadap Perilaku Penggunaan Vitamin C Selama Pandemi COVID-19*” ini dapat diselesaikan. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu tahapan untuk mendapatkan gelar sarjana farmasi (S.Farm) di Universitas Tanjungpura Pontianak Tahun Ajaran 2024/2025.

Terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh sebab itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan, dukungan, dan bantuan, yaitu :

1. dr. Ita Armyanti M.Pd.,Ked., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak.
2. Dr. Bambang Wijianto, M.Sc., Apt selaku Ketua Bagian Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura
3. Nera Umilia Purwanti M.Sc., Apt selaku Ketua Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan Farmasi sebagai mahasiswa Program Studi Farmasi.
4. Nera Umilia Purwanti, M.Sc., Apt selaku pembimbing utama dan Ressi Susanti, M.Sc., Apt selaku pembimbing pendamping yang telah senantiasa membimbing, serta memberikan masukan, saran, tenaga, waktu, dan ilmu dalam penulisan skripsi ini.

5. Dr. Isnindar, S.Si, M.Sc., Apt selaku penguji utama, dan Dr. Hariyanto I.H, M.Si., Apt selaku penguji pendamping yang telah memberikan masukan dan saran terkait penelitian yang dilakukan.
6. Meri Ropeqa, M.Farm., Sci., Apt selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dan memberikan motivasi selama perkuliahan.
7. Seluruh civitas akademika Fakultas Kedokteran dan khususnya para dosen pengajar yang telah mendidik dan banyak memberikan ilmu serta membimbing selama menjalani perkuliahan untuk menjadi sarjana farmasi.
8. Kedua orang tua tersayang yaitu Bapak Herman dan Ibu Endang Kusdiarti, serta kakak dan adik-adik, serta seluruh keluarga besar yang selalu siap memberikan kasih sayang, semangat dukungan, dan limpahan doa-doa.
9. Teman-teman baik dan teman-teman farmasi, khususnya keluarga Farmasi angkatan 2018 (PROTON), atas semangat, motivasi, dan kebersamaannya selama masa perkuliahan ini.
10. Serta semua pihak yang ikut terlibat dalam penyelesaian penulisan ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat berbagai kekurangan, oleh karena itu diharapkan kritik dan saran konstruktif demi kesempurnaan dan perbaikannya. Demikian skripsi ini saya buat

semoga dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang berkepentingan.

Pontianak, Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 COVID-19.....	5
II.1.1 Pengertian COVID-19.....	5
II.1.2 Pandemi COVID.....	5
II.1.3 Hubungan Vitamin C dan COVID-19.....	6
II.2 Vitamin C.....	7

II.2.1	Pengertian Vitamin C	7
II.2.2	Dosis Vitamin C	8
II.2.3	Defisiensi Vitamin C	8
II.2.4	Kelebihan Vitamin C	9
II.2.5	Manfaat Vitamin C	10
II.2.6	Efek Samping Vitamin C	11
II.2.7	Sediaan Vitamin C	11
II.3	Pengetahuan dan Perilaku	12
II.3.1	Pengertian Pengetahuan dan Perilaku	12
II.3.2	Tingkat Pengetahuan	13
II.3.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan dan Perilaku	15
II.4	Teori Hubungan Pengetahuan dan Perilaku	16
II.5	Landasan Teori	17
II.6	Hipotesis Penelitian	18
BAB III	METODE PENELITIAN	19
III.1	Desain Penelitian	19
III.2	Alat dan Bahan Penelitian	19
III.3	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	20
III.4	Analisis Data	20
III.5	<i>PRISMA Flow Chart</i>	21
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	22
IV.1	Gambaran Penelitian	22
IV.2	Hasil Penelitian	23
IV.2	Pembahasan	26

BAB V PENUTUP	33
V.1 Kesimpulan	33
V.2 Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	34

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil Penelaahan Artikel.....	24
Tabel 2. Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Perilaku.....	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Struktur Vitamin C.....	7
Gambar 2. <i>PRISMA Flow Chart</i>	22

ABSTRAK

Vitamin C merupakan salah satu suplemen yang banyak digunakan oleh masyarakat selama pandemi COVID-19 untuk meningkatkan daya tahan tubuh. Namun, tidak semua penggunaan vitamin C dilakukan secara tepat. Tingkat pengetahuan masyarakat menjadi salah satu faktor yang dapat memengaruhi perilaku penggunaan tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji hubungan antara tingkat pengetahuan masyarakat dengan perilaku penggunaan vitamin C selama pandemi COVID-19 melalui pendekatan tinjauan pustaka (*literature review*). Penelitian ini menggunakan metode *literature review* dengan mengumpulkan data sekunder dari jurnal-jurnal yang diterbitkan pada tahun 2020–2023. Artikel diseleksi berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Berdasarkan kriteria tersebut diperoleh sebanyak tujuh artikel, sebagian besar menunjukkan adanya hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku penggunaan vitamin C. Hasil *review* diperoleh pengetahuan yang tinggi berkorelasi dengan perilaku konsumsi yang lebih bijak dan rasional. Namun, terdapat satu studi yang tidak menemukan hubungan signifikan, yang mengindikasikan adanya faktor lain yang turut memengaruhi perilaku. Tingkat pengetahuan masyarakat berperan penting dalam membentuk perilaku penggunaan vitamin C. Kesimpulan terdapat hubungan antara pengetahuan dengan perilaku penggunaan vitamin C yang rasional.

Kata kunci : COVID-19, Pengetahuan, Perilaku, Vitamin C

ABSTRACT

During the course of the pandemic, vitamin C has been one of the most commonly used supplements by the public to enhance physical endurance. However, not all uses of vitamin C are performed in accordance with established protocols. The level of public knowledge is one of the factors that can influence usage behavior. The objective of this study is to examine the relationship between the level of public knowledge and the behavior of using vitamin C during the course of the COVID-19 pandemic. This examination will be conducted through a literature review approach. The present study employed the literature review method, collecting secondary data from journals published from 2020 to 2023. The selection of articles was conducted in accordance with a set of inclusion and exclusion criteria. According to the established criteria, a total of seven articles were retrieved, the majority demonstrated a substantial correlation between knowledge level and vitamin C use behavior. A high level of knowledge has been demonstrated to be correlated with a consumption behavior that is characterized by wisdom and rationality. However, a single study did not identify a significant relationship, suggesting that other factors may influence behavior. The conclusion drawn from this analysis is that there is a relationship between knowledge and rational vitamin C use behavior.

Keywords: Attitude, COVID-19, Knowledge, Vitamin C

BAB I

PENDAHULUAN

I.1 Latar Belakang

Wabah *Coronavirus Disease* (COVID-19) mempunyai dampak cukup besar di semua sektor kehidupan manusia.⁽¹⁾ COVID-19 masih menjadi masalah kesehatan hingga saat ini. Virus corona dalam beberapa tahun terakhir mengalami mutasi genetik yang sangat cepat sehingga menimbulkan banyak varian virus. Efek menurunnya kasus COVID-19 dan adanya berita status COVID-19 menjadi endemi membuat masyarakat tidak waspada terhadap protokol kesehatan. Perkembangan kasus COVID-19 sampai dengan 5 April 2022 menurut *World Health Organization* (WHO) telah terjadi di 230 negara dengan 490.853.129 jiwa terkonfirmasi COVID-19 dan menyebabkan kematian 6.155.344 jiwa. Kasus COVID-19 di Indonesia hingga 5 April 2022 penderita positif telah mencapai 6.023.924 jiwa diantaranya 5.783.299 jiwa sembuh dan 155.421 jiwa meninggal. Pencegahan dan pengendalian COVID-19 dapat dilakukan dari sisi individu dan masyarakat. Upaya individu dapat melakukan pencegahan dan pengendalian COVID-19 dengan memakai masker, melakukan vaksinasi lengkap, meningkatkan imunitas.⁽²⁾ Upaya yang dapat dilakukan untuk memperkuat daya tahan tubuh, yaitu dengan mengkonsumsi vitamin C dalam jumlah yang cukup secara rutin dan sesuai dengan kebutuhan tubuh.⁽³⁾

Vitamin C merupakan salah satu suplemen yang sering digunakan masyarakat untuk memperkuat sistem imun tubuh.⁽⁴⁾ Vitamin C mampu

merangsang kekebalan tubuh dengan terjadinya peningkatan proliferasi sel T dalam merespon infeksi.⁽⁵⁾ Mengonsumsi vitamin C sangat dianjurkan karena defisiensi vitamin C berhubungan dengan peningkatan kerentanan terhadap infeksi dan respon imun yang kurang kuat.⁽⁶⁾ Banyak masyarakat yang mulai mengonsumsi vitamin C dikarenakan vitamin C dapat mengaktifkan sistem daya tahan tubuh sehingga dapat membantu mengurangi resiko infeksi COVID-19.⁽³⁾ Pada saat mengonsumsi vitamin C harus memastikan penggunaannya sesuai, karena bisa menyebabkan efek samping jika dikonsumsi secara berlebihan.⁽⁴⁾ Menurut penelitian yang dilakukan oleh Sudatri pada hewan uji tahun 2016, terjadi penurunan fungsi hati pada tikus betina yang diinjeksi *white* vitamin C dosis tinggi dalam periode waktu sembilan puluh hari.⁽⁷⁾

Penelitian yang dilakukan oleh Mukti pada tahun 2020 menyatakan bahwa vitamin C merupakan suplemen kesehatan yang paling banyak digunakan pada masa pandemi yaitu sebesar 54% pada warga Kebonsari, Surabaya.⁽³⁾ Tingkat pengetahuan seseorang dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu tingkat atau jenis pendidikan yang ditempuh, informasi yang diperoleh oleh seseorang, pengalaman seseorang, budaya serta sosial ekonomi seseorang. Hasil penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh Purnomo menyatakan bahwa peningkatan pengetahuan akan menyebabkan meningkatnya jumlah individu yang memiliki perilaku pengobatan sesuai aturan.⁽³⁾

Penggunaan vitamin C yang kurang tepat atau berlebihan dapat mempengaruhi kesehatan dari masyarakat tersebut. Pengetahuan yang tidak tepat akan mengakibatkan perilaku yang tidak tepat. Penelitian ini disusun dalam bentuk

tinjauan pustaka (*review*) terhadap literatur ilmiah yang membahas hubungan antara tingkat pengetahuan masyarakat dan perilaku konsumsi vitamin C. Mengkaji berbagai studi sebelumnya, diharapkan dapat diperoleh pemahaman yang lebih komprehensif mengenai pentingnya edukasi dalam mendorong penggunaan suplemen, terutama vitamin C secara bijak.

I.2 Rumusan Masalah

Rumusan masalah dari penelitian ini adalah bagaimanakah hubungan antara tingkat pengetahuan masyarakat terhadap perilaku penggunaan vitamin C selama pandemi COVID-19 berdasarkan hasil studi literatur?

I.3 Tujuan Penelitian

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan tingkat pengetahuan vitamin C dan hubungannya terhadap perilaku penggunaan vitamin C selama pandemi COVID-19 berdasarkan hasil studi literatur.

I.4 Manfaat Penelitian

Manfaat dari penelitian ini adalah:

1. Bagi Peneliti

Manfaat penelitian ini adalah sebagai skripsi dan karya ilmiah mengenai perilaku penggunaan vitamin C serta untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura.

2. Bagi Mahasiswa

Manfaat penelitian ini bagi mahasiswa adalah dapat menambah pengetahuan mengenai perilaku penggunaan vitamin C serta dapat dijadikan sebagai referensi bagi mahasiswa lainnya untuk penelitian.

3. Bagi Universitas

Manfaat penelitian ini bagi Universitas adalah sebagai bahan pembelajaran dan kontribusi pustaka di perpustakaan.