

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
ABSTRAK .....	iii
ABSTRACT .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR SKEMA .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Ilmu Keperawatan.....	5
1.4.2 Bagi Peneliti .....	5
1.4.3 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan .....	5
1.4.4 Bagi Masyarakat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 Perawatan Payudara (Breast Care) .....	6
2.1.1 Penggunaan Bra yang Tepat .....	7
2.1.2 Posisi dan Perlekatan Menyusui yang Baik .....	7
2.1.3 Kompres Hangat .....	14
2.1.4 Pengeluaran Susu Secara Manual atau Pompa Payudara .....	14
2.2 Konsep Postpartum atau Masa Nifas.....	18

2.2.1	Definisi .....	18
2.2.2	Perawatan dan Pengawasan Postpartum .....	19
2.2.3	Adaptasi Fisiologis Postpartum .....	19
2.2.4	Adaptasi Psikologis Postpartum .....	23
2.3	Masalah-Masalah dalam Menyusui .....	24
2.3.1	Puting Lecet/Nyeri .....	24
2.3.2	Puting datar/terbenam .....	25
2.3.3	Saluran ASI tersumbat .....	26
2.3.4	Pembengkakan Payudara .....	26
2.3.5	Mastitis .....	32
2.4	Kerangka Teori .....	34
2.5	Kerangka Konsep .....	35
2.6	Hipotesis .....	35
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>36</b>
3.1	Desain Penelitian .....	36
3.2	Populasi dan Sampel .....	37
3.2.1	Populasi .....	37
3.2.2	Sampel .....	37
3.3	Kriteria Inklusi .....	38
3.4	Kriteria Eksklusi .....	39
3.5	Variabel Penelitian .....	39
3.6	Definisi Operasional .....	39
3.7	Tempat Penelitian .....	41
3.8	Waktu Penelitian .....	41
3.9	Instrument Penelitian .....	42
3.10	Prosedur Pengumpulan data .....	43
3.11	Pengolahan Data .....	45
3.12	Analisa Data .....	46
3.13	Etika Penelitian .....	46
<b>BAB IV HASIL .....</b>		<b>48</b>
4.1	Gambaran Hasil Penelitian .....	48

4.2	Analisis Univariat .....	48
4.2.1	Karakteristik Usia Responden .....	49
4.2.2	Karakteristik Pekerjaan Responden .....	49
4.2.3	Karakteristik Riwayat Pemberian ASI di Hari Pertama Melahirkan .....	50
4.2.4	Jumlah Anak .....	51
4.2.5	Skala Pembengkakan Payudara Setelah Dilakukan Perawatan Payudara .....	52
4.3	Analisis Bivariat .....	53
BAB V PEMBAHASAN.....		56
5.1	Efektivitas <i>Supervised breast care</i> Terhadap Pembengkakan Payudara .....	56
5.2	Perbedaan Skala Pembengkakan Payudara antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol .....	58
5.3	Keterbatasan Penelitian .....	62
5.4	Implikasi Keperawatan.....	62
BAB VI PENUTUP.....		64
6.1	Kesimpulan.....	64
6.2	Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....		66
LAMPIRAN		