

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang**

Olahraga mempunyai peran yang penting dalam kehidupan manusia. Dalam kehidupan modern sekarang ini manusia tidak bisa dipisahkan dari kegiatan olahraga, baik untuk meningkatkan prestasi maupun kebutuhan dalam menjaga kondisi tubuh agar tetap sehat. Selain belajar di kelas sesuai dengan kurikulum yang telah ditetapkan oleh pemerintah, sekolah juga menyediakan berbagai kegiatan ekstrakurikuler olahraga untuk mengembangkan kepribadian, bakat, dan kemampuan siswa di berbagai bidang olahraga di luar bidang akademik. Seorang Anak yang berminat terhadap sebuah kegiatan, baik permainan maupun sebuah pekerjaan. Akan berusaha lebih keras untuk belajar dibandingkan dengan anak yang kurang berminat.

Salah satu cabang olahraga yang digemari pada ekstrakurikuler di Sekolah Menengah Pertama (SMP) Negeri 1 Nanga Taman Sekadau, saat ini yaitu cabang olahraga bola voli. Berdasarkan hasil pengamatan penulis selama mengikuti kegiatan kuliah kerja mahasiswa di SMP Negeri 1 Nanga Taman serta dari hasil wawancara dengan guru olahraga di sekolah tersebut, penulis menemukan kenyataan bahwa peminat ekstrakurikuler bola voli di SMP Negeri 1 Nanga Taman cukup besar sekali. Terbukti dengan antusiasme siswa yang terdaftar pada ekstrakurikuler bola voli di SMP Negeri 1 Nanga Taman sebanyak 91 orang.

Begitu penting kegiatan ekstrakurikuler bola voli di Sekolah Menengah Pertama (SMP) Negeri 1 Nanga Taman Sekadau, di karenakan olahraga ini dapat dilakukan oleh semua kalangan, baik laki-laki maupun perempuan. Dengan olahraga bola voli dapat membentuk manusia yang sehat jasmani dan rohani serta mempunyai watak disiplin dan pada akhirnya akan terbentuk manusia yang berkualitas/berkarakter.

Permainan bola voli memiliki manfaat baik secara jasmani maupun secara rohani. Permainan bola voli juga memiliki manfaat lain yakni, dapat meningkatkan aspek kognitif atau pengetahuan siswa. Dengan mempelajari bola voli siswa mengetahui peraturan-peraturan yang ada di dalam permainan bola voli, siswa mengetahui sistem permainan bola voli. Ditinjau dari aspek afektif, dalam melakukan permainan bola voli siswa melakukan interaksi, baik interaksi guru dengan siswa dan siswa dengan siswa. Siswa belajar menghargai sesama, sopan santun, tanggung jawab sportifitas dan masih banyak lagi. Ditinjau dari aspek psikomotorik, siswa mempelajari gerakan-gerakan atau teknik-teknik bola voli, siswa memiliki dan menguasai keterampilan bermain bola voli.

Ektrakurikuler bola voli di SMP Negeri 1 Nanga Taman dilakukan satu minggu sekali. Kegiatan ekstrakurikuler tersebut diharapkan dapat meningkatkan prestasi siswa di bidang olahraga terutama bola voli. Kegiatan ekstrakurikuler dapat berjalan dengan lancar, apabila didukung dengan sarana dan prasarana yang baik, termasuk dukungan langsung dari pihak sekolah terutama memberikan kesempatan untuk mengikuti turnamen-turnamen yang dilaksanakan baik antar sekolah atau yang bersifat umum. Kesempatan dan dukungan yang diberikan dari

pihak sekolah dapat menarik minat siswa dalam mengikuti ekstrakurikuler khususnya di bidang olahraga bola voli.

Kenyataan di atas sangat bertolak belakang dengan keadaan pada saat kegiatan ekstrakurikuler berlangsung, jumlah siswa yang hadir dalam kegiatan ekstrakurikuler bola voli sangat kurang. Hal ini ditandai dengan siswa jarang hadir pada saat pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler.

Disamping itu masih banyak siswa yang hanya sekedar mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bola voli tanpa tahu manfaatnya. Padahal dengan mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bola voli secara teratur dan terarah maka akan dapat meningkatkan kesegaran jasmani dan prestasi bola voli. Karena tujuan dari kegiatan ekstrakurikuler di sekolah bagi siswa adalah untuk menjamin pertumbuhan dan perkembangan siswa serta memperbaiki kemampuan dan kemauan belajar siswa. Apabila setiap siswa dalam keadaan bugar atau sehat maka akan mendukung siswa tersebut dalam mengikuti pelajaran di sekolah secara baik.

Melihat kenyataan dari beberapa permasalahan di atas, penulis tertarik untuk melakukan survei mengenai "*Minat Siswa Terhadap Kegiatan Ekstrakurikuler Bola voli di SMP Negeri 1 Nanga Taman*"

## **B. Klasifikasi Masalah**

Sebuah penelitian tidak terlepas dari permasalahan sehingga perlu kiranya masalah tersebut untuk di teliti, dianalisis dan dipecahkan, setelah di ketahui dan dipahami latar belakang masalahnya. Maka yang menjadi permasalahan umum dalam penelitian ini adalah : "*Bagaimana Minat Siswa Terhadap Kegiatan*

*Ekstrakurikuler Bola voli di SMP Negeri 1 Nanga Taman*". Selanjutnya masalah sebagai berikut:

1. Bagaimana ketertarikan siswa terhadap kegiatan ekstrakurikuler bola voli di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Nanga Taman ?
2. Bagaimana perhatian siswa terhadap kegiatan ekstrakurikuler bola voli di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Nanga Taman ?
3. Bagaimana kebutuhan siswa terhadap kegiatan ekstrakurikuler bola voli di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Nanga Taman ?

### **C. Ruang Lingkup Penelitian**

Berdasarkan permasalahan yang telah dikemukakan di atas, maka yang menjadi ruang lingkup dalam penelitian ini adalah minat siswa terhadap kegiatan ekstrakurikuler bola voli di SMP Negeri 1 Nanga Taman, yang meliputi:

1. Ketertarikan siswa terhadap kegiatan ekstrakurikuler bola voli di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Nanga Taman
2. Perhatian siswa terhadap kegiatan ekstrakurikuler bola voli di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Nanga Taman.
3. Kebutuhan siswa terhadap kegiatan ekstrakurikuler bola voli di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Nanga Taman.

#### **D. Definisi Konseptual dan Operasional Variabel**

Untuk memperjelas istilah yang digunakan dalam penulisan ini, perlu dijelaskan hal-hal sebagai berikut. penjelasan sebagai berikut:

##### **1. Minat**

Minat adalah gejala psikologis yang menunjukkan pemusatan perhatian terhadap suatu obyek sebab ada perasaan senang Tidjan (dalam Admin: 2010). Dari pengertian tersebut jelaslah bahwa minat itu sebagai pemusatan perhatian atau reaksi terhadap suatu obyek seperti benda tertentu atau situasi tertentu yang didahului oleh perasaan senang terhadap obyek tersebut. Minat adalah kecenderungan hati yang tinggi terhadap sesuatu atau keinginan (KBBI, 2007 : 744).

Berdasarkan pendapat di atas maka dapat disimpulkan bahwa minat adalah pemusatan perhatian yang tinggi terhadap sesuatu atau keinginan yang di dahului oleh perasaan senang terhadap obyek tersebut.

##### **2. Ekstrakurikuler**

Ekstrakurikuler adalah kegiatan pendidikan di luar mata pelajaran dan pelayanan konseling untuk membantu pengembangan peserta didik sesuai dengan kebutuhan, potensi, bakat dan minat mereka melalui kegiatan yang secara khusus diselenggarakan oleh pendidik dan atau tenaga kependidikan yang berkemampuan dan berkewenangan disekolah Ariefyuri (2009).

Berdasarkan pendapat di atas maka dapat disimpulkan bahwa ekstrakurikuler adalah kegiatan di luar mata pelajaran dan pelayanan konseling

untuk membantu pengembangan peserta didik sesuai dengan bakat dan minat yang dimiliki.

### 3. Bola voli

Roji (2007: 10) mengatakan bola voli adalah permainan beregu yang terdiri dari dua regu dan masing-masing regu terdiri dari enam orang. Lama pertandingan adalah tiga sampai lima set atau dengan selisih dua set, masing-masing set adalah 25 poin. Dengan menggunakan *relly poin* yakni setiap bola mati dihitung menjadi poin.

Berdasarkan pendapat di atas maka dapat disimpulkan bahwa bola voli adalah permainan beregu yang terdiri dari dua regu, lamanya pertandingan tiga set sampai lima set atau selisih dua set.

## **E. Tujuan Penelitian**

Sesuai dengan masalah yang diajukan dalam penelitian ini maka tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui minat siswa terhadap kegiatan ekstrakurikuler bola voli di SMP Negeri 1 Nanga Taman.

## **F. Manfaat Penelitian**

1. Memberikan informasi bahwa minat itu sangat diperlukan dalam suatu kegiatan, termasuk kegiatan ekstrakurikuler bola voli di SMP Negeri 1 Nanga Taman, sehingga diharapkan bisa dapat memberikan sumbangan pemikiran bagi seluruh sekolah menengah pertama (SMP) mengenai arti pentingnya kegiatan ekstrakurikuler.
2. Dari hasil penelitian diharapkan dapat bermanfaat bagi pembinaan kegiatan ekstrakurikuler olahraga serta pihak sekolah supaya lebih aktif dalam

membina siswa yang berbakat dalam bidang olahraga bola voli yang sekiranya bisa menyumbangkan prestasi bagi daerah melalui kegiatan ekstrakurikuler olahraga.

3. Memberikan motivasi bagi sekolah di SMP Negeri 1 Nanga Taman dalam meningkatkan sarana pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler bola voli supaya bisa berjalan lebih optimal.

UNIVERSITAS TANJUNGPURA