

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN GASTRITIS DENGAN
KEJADIAN GASTRITIS PADA MAHASISWA MAHASISWI
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN FK UNTAN**

MEGA ANIKA

I1032191012

SKRIPSI



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS TANJUNGPURA

PONTIANAK

2023

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN GASTRITIS DENGAN
KEJADIAN GASTRITIS PADA MAHASISWA MAHASISWI
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN FK UNTAN**

MEGA ANIKA

I1032191012

SKRIPSI

**Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TANJUNGPURA
PONTIANAK**

2023

SKRIPSI

**Hubungan Tingkat Pengetahuan Gastritis Dengan Kejadian Gastritis Pada
Mahasiswa Mahasiswi Program Studi Keperawatan FK UNTAN**

Oleh :

MEGA ANIKA

NIM. I1032191012

**Telah dipertahankan dihadapan dewan penguji Skripsi,
Program Studi Keperawatan, Fakultas Kedokteran,
Universitas Tanjungpura**

Tanggal : 22 Juni 2023

Disetujui,

Pembimbing I

Ns. Ervina Lili Neri, S. Kep., M. Kep
NIP. 199004272022032010

Pembimbing II

Titan Ligita, S. Kp., MN., PhD
NIP. 197904042002122011

Penguji I

Yoga Pramana, S. Kep., M. Or
NIP. 198801162019031012

Penguji II

Ns. Murtilita, S. Kep., M. Kep
NIP. -

Mengetahui,
Pir. Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Tanjungpura



Dr. Syarifan Nurul Yanti R.S.A., M.Biomed
NIP.198602112012122003

Lulus Tanggal : 22 Juni 2023
No. SK Dekan FK : 1975/UN22.9/TD.06/2023
Tanggal : 15 Maret 2023



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS TANJUNGPURA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jalan Prof. Dr. H. Hadari Nawawi Pontianak 78124
Telepon (0561) 765342, 8121434, 8121432, 8121443, dan Sentral 8102617, 583865
Faximili (0561) 765342, 583865, 8102617, 8121443, 8121434, 8121432 Kotak Pos 1049
e-mail : kedokteran@untan.ac.id website: kedokteran.untan.ac.id

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN JURUSAN
KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TANJUNGPURA
PONTIANAK

LEMBAR PERSETUJUAN PERBAIKAN (REVISI)
SEMINAR HASIL PENELITIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Mega Anika
Nomor Induk Mahasiswa (NIM) : 11032191012
Tanggal Sidang Skripsi : Kamis, 22 Juni 2023
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Gastritis Dengan
Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa Mahasiswi Program
Studi Keperawatan FK UNTAN

Telah direvisi, disetujui oleh tim penguji/tim pembimbing dan diperkenankan untuk
Diperbanyak/Dicetak

NO.	NAMA PENGUJI	TANDA TANGAN
1.	Yoga Pramana, S. Kep., M. Or NIP. 198801162019031012	
2.	Ns. Murtilita, S.Kep., M.Kep NIP. -	

Pontianak, 23 Juni 2023
Mengetahui,

Pembimbing I

Ns. Ervina Lili Neri, S. Kep., M. Kep
NIP.199004272022032010

Pembimbing II

Titan Ligita, S. Kp., MN., PhDM.Kep
NIP. 197904042002122011

Lembar Pernyataan Keaslian Skripsi

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mega Anika
Nim : I1032191012
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Kedokteran
Universitas : Tanjungpura

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Gastritis Dengan Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa Mahasiswi Program Studi Keperawatan FK UNTAN” adalah **ASLI** yang merupakan hasil penelitian saya sendiri dan merupakan penelitian yang belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di universitas/ perguruan tinggi manapun. Skripsi ini juga merupakan gagasan, rumusan dan penelitian yang saya lakukan tanpa bantuan pihak manapun, kecuali arahan dari tim pembimbing. Di dalam skripsi ini tidak terdapat karya ataupun pendapat yang telah di publikasi oleh orang lain, kecuali referensi yang di gunakan dan telah dicantumkan nama sebagai acuan dan terlampur di dalam daftar pustaka. Penelitian ini sudah terdaftar dan lolos kajian etik dari Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura, dengan tujuan untuk melindungi Hak asasi dan kesejahteraan dari responden penelitian dengan Nomor Surat Kaji Etik: 3711 /UN22.9/PG/2023.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan secara keseleruhan bahwa skripsi ini adalah hasil karya orang lain, saya bersedia menerima sanksi yang sesuai dengan peraturan dan ketentuan yang berlaku di Universitas Tanjungpura. Demikian surat pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan sebenar-benarnya.

Pontianak, 13 Juni 2023

Yang membuat pernyataan

Mega Anika

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN GASTRITIS DENGAN
KEJADIAN GASTRITIS PADA MAHASISWA MAHASISWI PROGRAM
STUDI KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
TANJUNGPURA**

Skripsi, 22 Juni 2023

Mega Anika

XIV + 90 Halaman + 8 Tabel + 10 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Gastritis merupakan peradangan yang mengenai mukosa lambung. Penyakit gastritis dapat mengganggu aktivitas sehari-hari, karena penderita akan merasakan rasa nyeri dan sakit yang tidak nyaman pada perut. Pada saat ini masalah kesehatan sering kali diremehkan oleh mahasiswa.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan gastritis dengan kejadian gastritis pada Mahasiswa-Mahasiswi Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, dengan pendekatan metode *cross-sectional*. Dengan jumlah populasi 269, sebanyak 160 responden didapatkan dengan menggunakan metode purposive sampling. Data analisis menggunakan uji *Fisher Extract Test*.

Hasil: Pada kriteria responden, seperempat dari sampel yang ada responden terbanyak berasal dari usia 19 tahun dengan jumlah 59 responden. Jenis Kelamin, tiap perempat responden terbanyak berjenis kelamin perempuan dengan jumlah 144 responden. Mahasiswa yang mengisi kuesioner setengah dari jumlah sampel adalah mahasiswa dari semester 2 dengan jumlah 67 responden. Dua perempat dari jumlah sampel pernah mengalami gastritis dengan jumlah 111 responden. Pada tingkat pengetahuan seperempat responden berada pada tingkat pengetahuan baik dengan jumlah 24 responden dan kurang dengan jumlah 64 responden, dan dua perempat berada pada tingkat pengetahuan cukup dengan jumlah 72 responden. Hasil uji *Fisher Extract Test* didapatkan hasil bahwa $p\text{-value} < \alpha$ ($0,714 > 0,05$).

Kesimpulan: Penelitian ini tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan gastritis dengan kejadian gastritis pada mahasiswa-mahasiswi Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura.

Kata Kunci: Gastritis, Kejadian Gastritis, Tingkat Pengetahuan

Referensi: 40 (2013-2023)

**CORRELATION BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF GASTRITIS
AND THE INCIDENCE OF GASTRITIS IN STUDENTS OF MEDICAL
NURSING DEPARTMENT FACULTY OF MEDICINE UNIVERSITAS
TANJUNGPURA**

Thesis, 22 June 2023

Mega Anika

XIV + Pages 90 + 8 Table + 10 Attachment

ABSTRACT

Background: *Gastritis is an inflammation that affects the gastric mucosa. Gastritis can interfere with daily activities, because the patient will feel pain and discomfort in the stomach. At this time, health problems are often underestimated by students. This is because in their daily lives they are busy with lecture activities and assignments given.*

Purpose: *This study aimed to determine the correlation between the level of knowledge of gastritis and the incidence of gastritis in students of the medical nursing department faculty of medicine Universitas Tanjungpura.*

Method: *This research was a quantitative type of research study. To select 160 from 269 population, the purposive sampling technique was generated. Data analysis using Fisher Extract Test.*

Result: *In the respondent criteria, a quarter of the sample had the most respondents from the age of 19 years with a total of 59 respondents. Gender, each quarter of respondents are mostly female with a total of 144 respondents. Students who filled out the questionnaire half of the total sample were students from semester 2 with a total of 67 respondents. Two-quarters of the sample had gastritis with 111 respondents. At the knowledge level, a quarter of respondents were at a knowledge level with both 24 respondents and less with 64 respondents, and two-quarters were at a sufficient knowledge level with 72 respondents. The result of Fisher Extract Test showed that the $p\text{-value} < \alpha$ ($0.714 > 0.05$).*

Conclusion: *It can be concluded that there is no relationship between the level of knowledge of gastritis and the incidence of gastritis in students of the Faculty of Medicine Universitas Tanjungpura.*

Keyword: gastritis, incidence of gastritis, level of knowledge

References: 40 (2013-2023)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, dan karuniaNya, penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik. Adapun judul penelitian ini adalah “Hubungan Tingkat Pengetahuan Gastritis Dengan Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa/Mahasiswi Program Studi Keperawatan Fk Untan”. Penelitian ini telah dilakukan dan disusun dalam skripsi di mana memiliki maksud dan tujuan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan strata 1 serta memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak. Dalam penyusunan skripsi ini tidak sedikit hambatan yang saya hadapi serta penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna baik dari isi dan bahasa yang digunakan. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua dan adik saya tercinta, yang selalu memberikan doa, dukungan, serta motivasi dalam segala hal, sehingga penulis bisa menyelesaikan perkuliahan dengan lancar.
2. Prof. Dr. H. Garuda Wiko, S. H., M.Si. selaku Rektor Universitas Tanjungpura Pontianak.
3. Dr. Syarifah Nurul Yanti R.S.A, M. Biomed selaku plt Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak.

4. Titan Ligita, S.Kp., MN., Ph.D selaku Ketua Jurusan Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura dan selaku dosen pembimbing II yang telah sabar dan banyak memberikan dukungan, kritik, masukan serta motivasi dalam membimbing kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
5. Ikbal Fradianto, S. Kep., Ners, M. Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura.
6. R. A. Gabby Novikadarty Rahmah, S. Kep., Ns., M. Kep selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penelitian dengan baik.
7. Ervina Lili Neri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing I yang telah sabar dan banyak memberikan dukungan, kritik, masukan serta motivasi dalam membimbing kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
8. Yoga Pramana, S. Kep., M. Or, selaku dosen penguji I saya yang sudah menguji serta memberikan masukan, dukungan, dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan baik.
9. Murtilita, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku dosen penguji II saya yang sudah menguji serta memberikan masukan, dukungan dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan baik.

10. Seluruh dosen dan tenaga pendidik serta tenaga pendukung Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan pendidikan.
11. Exofagus 2019, teman-teman mahasiswa Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura
12. Teman-teman seperjuangan saya, mahasiswa keperawatan Apk 2019, yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Sahabat saya selama perkuliahan; Dini, Anugrah Fathan, Mela, Sinta, Chory, Tri, yang selalu memberikan masukan dan semangat sehingga penulis akhirnya berada pada titik ini.

Dengan kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah berpartisipasi dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas semua kebaikan yang telah diberikan kepada penulis. Demikian kata pengantar dari penulis, akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Pontianak, 22 Juni 2023

Mega Anika

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktisi	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Gastritis	8
2.1.1 Pengertian	8
2.1.2 Klasifikasi	8
2.1.3 Faktor-faktor Kejadian Gastritis	10
2.1.4 Etiologi	12
2.1.5 Patofisiologi	13
2.1.6 Manifestasi Klinis.....	14
2.1.7 Komplikasi.....	15
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang	15

2.1.9 Penatalaksanaan	16
2.2 Konsep Dasar Pengetahuan	21
2.2.1 Pengertian	21
2.2.2 Tingkat Pengetahuan	21
2.2.3 Faktor-faktor yang Memengaruhi Pengetahuan.....	23
2.2.4 Kriteria Pengetahuan	23
2.3 Kerangka Teori.....	24
2.4 Hipotesis.....	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	26
3.1 Rancangan Penelitian.....	26
3.2 Populasi, Sampel, dan Setting Penelitian.....	26
3.2.1 Populasi.....	26
3.2.3 Setting Penelitian.....	29
1. Waktu Penelitian.....	29
2. Lokasi Penelitian.....	30
3.3 Kerangka Konsep	30
3.4 Variabel Penelitian.....	30
3.5 Definisi Operasional	31
3.6 Instrumen Penelitian	32
3.7 Uji Validitas dan Reabilitas.....	34
3.7.1 Uji Validitas	34
3.7.2 Uji Reliabilitas	34
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	35
3.9 Prosedur Pengolahan Data	36
3.10 Analisa Data	38
3.10.1 Analisa Univariat.....	38
3.10.2 Analisa Bivariat.....	39
3.11 Pertimbangan Etika Penelitian.....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN	42
4.1 Karakteristik Responden.....	42
4.2 Kejadian Gastritis.....	43

4.3 Pengetahuan Gastritis	44
4.4 Hubungan Tingkat Pengetahuan Gastritis dengan Kejadian Gastritis	45
BAB V PEMBAHASAN	46
5.1 Karakteristik Responden.....	46
5.2 Kejadian Gastritis.....	48
5.3 Tingkat Pengetahuan	49
5.4 Hubungan Tingkat Pengetahuan Gastritis dengan Kejadian Gastritis .	50
5.5 Keterbatasan Penelitian	51
5.6 Implikasi Penelitian.....	52
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
6.1 Kesimpulan	53
6.2 Saran	54
6.2.1 Bagi Institusi Pendidikan	54
6.2.2 Bagi Peneliti selanjutnya	54
6.2.3 Bagi Responden.....	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	59
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	90

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Populasi Keperawatan FK UNTAN	27
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	31
Tabel 3. 3 Aspek Kuesioner	33
Tabel 3. 4 Coding	37
Tabel 4 1 Karakteristik Responden.....	42
Tabel 4 2 Kejadian Gastritis	44
Tabel 4 3 Pengetahuan Gastritis	44
Tabel 4 4 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kejadian Gastritis	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	24
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 1 Lembar Penjelasan Penelitian.....	59
Lampiran 1 2 Lembar Informed Consent.....	60
Lampiran 1 3 Lembar Kuesioner.....	61
Lampiran 1 4 Uji Validitas dan Reabilitas.....	64
Lampiran 1 5 Tabulasi Data.....	71
Lampiran 1 6 Uji Statistik.....	78
Lampiran 1 7 Kode etik.....	82
Lampiran 1 8 Konsultasi Pembimbing.....	83
Lampiran 1 9 Dokumentasi.....	89

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Semakin bertambahnya tahun, semakin banyak juga penyakit yang timbul akibat gaya hidup manusia. Salah satunya penyakit gastritis. Gastritis merupakan peradangan yang mengenai mukosa lambung. Gastritis merupakan serangan awal terjadinya dari berbagai macam penyakit. Pola makan yang tampak sepele ternyata memiliki efek yang dahsyat (Mustakim et al., 2021). Masyarakat pada umumnya mengenal gastritis dengan sebutan penyakit maag. Penyakit yang dimana menurut mereka bukan suatu masalah yang besar. Gastritis dapat terjadi pada semua usia mulai dari anak-anak, remaja, dewasa sampai tua (Sepdianto et al., 2022).

Berdasarkan World Health Organization (WHO) tahun 2020 mengatakan bahwa beberapa negara di dunia dan mendapatkan hasil persentase dari angka kejadian gastritis di dunia, mendapati bahwa jumlah penderita gastritis di Negara Inggris 22%, China 31%, Jepang 14,5%, Kanada 35%, dan Perancis 29,5% (Mustakim et al., 2021). Di dunia, kejadian penyakit gastritis sekitar 1,8-2,1 juta penduduk dari setiap tahunnya, kejadian penyakit gastritis di Asia Tenggara sekitar 583.635 dari jumlah penduduk setiap tahunnya.

Persentase dari angka kejadian gastritis di Indonesia menurut WHO adalah 40,8%. Angka kejadian gastritis pada beberapa daerah di Indonesia cukup tinggi dengan prevalensi 274,396 kasus dari 238,452,952 jiwa penduduk (Sepdianto et al., 2022). Kejadian gastritis di Indonesia khususnya di kota Pontianak dengan persentase 31,2% (Novitasary et al., 2017). Menurut Dinas Kesehatan Kota Pontianak pada tahun 2020 yang dimana berdasarkan urutan dari sepuluh besar penyakit yang terdapat di puskesmas, gastritis menempati posisi urutan ke-3 dengan jumlah penderita 26.642 kasus yang dimana terjadi pada perempuan sebanyak 8.433 laki-laki dan 18.209 perempuan (Nazarius et al., 2020).

Penyakit gastritis dapat mengganggu aktivitas sehari-hari, karena penderita akan merasakan rasa nyeri dan sakit yang tidak nyaman pada perut. Penderita gastritis biasanya berawal dari kesibukan yang berlebihan sehingga mengakibatkan seseorang lupa makan. Gejala gastritis pada awalnya diabaikan, apabila penyakit tersebut dibiarkan maka biasanya akan terjadi kondisi komplikasi yang cukup parah (Danu, 2019). Penyakit gastritis sering ditandai dengan nyeri ulu hati, mual, muntah, cepat kenyang, nyeri perut dan lain-lain. Penyakit ini sangat mengganggu karena sering kambuh akibat pengobatan yang tidak tuntas. Sebenarnya kunci pengobatan penyakit ini adalah dapat mengatur agar produksi asam lambung terkontrol kembali sehingga tidak berlebihan, yaitu dengan menghilangkan stress dan makan dengan teratur.

Berdasarkan faktor resiko gastritis yakni adanya penggunaan obat aspirin atau antiradang nonsteroid, infeksi kuman *helicobacter pylorii*, memiliki kebiasaan minum minuman beralkohol, memiliki kebiasaan merokok, sering mengalami stress, kebiasaan makan yaitu waktu makan yang tidak teratur serta terlalu banyak makan makanan yang pedas dan asam dapat memicu timbulnya gastritis. Sedangkan secara garis besar gastritis dapat dibedakan atas faktor internal dimana adanya kondisi yang memicu pengeluaran asam lambung yang berlebihan, dan zat eksternal yang menyebabkan iritasi serta infeksi (Sepdianto et al., 2022).

Upaya pencegahan kekambuhan dapat dilakukan terhadap penyakit gastritis, seperti memodifikasi diet, menghilangkan kebiasaan mengonsumsi alkohol serta memperbanyak olahraga dan manajemen stress, makan dalam jumlah yang kecil tapi sering serta memperbanyak makan-makanan yang mengandung tepung serta menghindari makanan yang dapat mengiritasi terutama makanan yang pedas juga dapat membantu untuk mencegah timbulnya penyakit gastritis.

Bahaya penyakit gastritis jika dibiarkan terus menerus akan merusak fungsi lambung dan dapat meningkatkan resiko untuk terkena kanker lambung hingga menyebabkan kematian. Dampak gastritis biasa mengalami komplikasi seperti perdarahan saluran cerna bagian atas, hematemesis, dan anemia, ulkus peptikum perforasi (Sepdianto et al., 2022). Selain itu, dalam dunia pendidikan

gastritis juga bisa berpengaruh terhadap kegiatan belajar atau akademik, sehingga membuat aktivitas menjadi terganggu, karena rasa tidak nyaman.

Pada saat ini masalah kesehatan sering kali diremehkan oleh mahasiswa. Hal ini disebabkan karena pada kehidupan sehari-hari mereka disibukkan oleh kegiatan perkuliahan dan tugas yang diberikan. Dimana menyebabkan mereka kurang memperhatikan pola makan dan jenis makanannya. Selain itu, banyaknya tugas dari tempat kuliah dan kadang-kadang sampai menimbulkan stres membuat mereka mudah terkena penyakit gastritis (Milasari, 2017).

Gastritis juga dapat terjadi akibatnya kurangnya pengetahuan untuk mencegah penyakit gastritis itu sendiri. Pengetahuan merupakan ranah yang sangat penting dalam pembentukan tindakan seseorang (*overt behaviour*). Upaya pencegahan adalah perilaku totalitas seseorang yang dimana merupakan respon terhadap objek yang berkaitan dengan sakit penyakitnya, makanan dan minuman, dan lingkungan (Ulyatul & Nur, 2018).

Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang telah dilakukan pada lima responden di wilayah Program Studi Keperawatan FK Untan, didapatkan bahwa masing-masing memiliki riwayat gastritis, dimana responden tersebut menderita gastritis sampai mengganggu kegiatan belajar maupun praktikum di kampus. Tiga dari lima responden mengatakan bahwa cara untuk mengatasi gastritis yakni dengan cara mengkonsumsi obat-obatan golongan antagonis reseptor H_2 serta biasanya mereka juga melakukan teknik nonfarmakologi.

Sedangkan, sisanya mengatakan bahwa cara mereka untuk mengatasi gastritis adalah dengan cara membiarkannya sampai rasa nyeri sedikit berkurang.

Berdasarkan data diatas, maka peneliti tertarik untuk meneliti apakah terdapat hubungan tingkat pengetahuan gastritis dengan kejadian gastritis pada mahasiswa/mahasiswi Program Studi Keperawatan FK UNTAN.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas, maka peneliti merumuskan masalah penelitian yaitu “Apakah Terdapat Hubungan Tingkat Pengetahuan Gastritis dengan Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa/Mahasiswi Program Studi Keperawatan FK UNTAN?”

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Tujuan umum dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan tingkat pengetahuan gastritis dengan kejadian gastritis pada mahasiswa-mahasiswi Program Studi Keperawatan FK UNTAN.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Mengidentifikasi karakteristik kejadian gastritis meliputi usia, jenis kelamin, semester perkuliahan pada mahasiswa/mahasiswi Program Studi Keperawatan FK UNTAN
2. Mengidentifikasi tingkat pengetahuan mahasiswa/mahasiswi Program Studi Keperawatan FK UNTAN
3. Mengidentifikasi kejadian gastritis pada mahasiswa/mahasiswi Program Studi Keperawatan FK UNTAN
4. Mengidentifikasi hubungan tingkat pengetahuan gastritis dengan kejadian gastritis pada mahasiswa/mahasiswi Program Studi Keperawatan FK UNTAN.

1.4 Manfaat

1.4.1 Manfaat Teoritis

Penelitian ini bertujuan untuk sebagai salah satu bahan sumber bacaan mengenai gambaran tingkat pengetahuan mahasiswa/mahasiswi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura tentang gastritis dan manajemen gastritis.

1.4.2 Manfaat Praktisi

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi atau bahan informasi bagi institusi pendidikan dalam mata kuliah yang berhubungan dengan hal-hal yang berkaitan dengan penelitian mengenai gastritis dan manajemen gastritis.

2. Bagi Peneliti

Hasil Penelitian ini dapat dijadikan sebagai data awal untuk penelitian selanjutnya dan sebagai pengalaman peneliti dalam melakukan penelitian.

3. Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan bisa meningkatkan pengetahuan responden mengenai gastritis.