

## DAFTAR SKEMA

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian .....	22

UNIVERSITAS TANJUNGPURA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Desain <i>One Group Pretest-Posttest Design</i> .....	23
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	27
Tabel 3.3 Hasil Uji Normalitas .....	33
Tabel 3.4 Syarat uji T berpasangan.....	33
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	35
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	35
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Lembar Kuesioner ...	36
Tabel 4.4 Analisis Bivariat Uji T Berpasangan .....	37

UNIVERSITAS TANJUNGPURA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Kueisoner *Insomnia Severity Index*
- Lampiran 5. Sertifikat Hipnoterapi
- Lampiran 6. Hasil SPSS
- Lampiran 7. Data Responden
- Lampiran 8. Surat

UNIVERSITAS TANJUNGPURA

## DAFTAR SINGKATAN

ACTH : Adenokortikotropik

BSR : *Bulbar Synchronizing Regional*

EEG : *Electro Encephalograph*

ISI : *Insomnia Severity Index*

PTSD : *Post-Traumatic Stress Disorder*

RAS : *Reticular Activating System*

UNIVERSITAS TANJUNGPURA