

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan	6
1.4.2 Bagi Peneliti Lain.....	6
1.4.3 Bagi Penulis	6
1.4.4 Bagi Panti Jompo.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI	
2.1 Konsep Lansia	7
2.1.1 Definisi lansia.....	7
2.1.2 Proses Penuaan.....	7
2.1.3 Masalah Kesehatan pada Lansia	8
2.2 Konsep Insomnia	9
2.2.1 Pengertian Insomnia	9
2.2.2 Etiologi Insomnia	9
2.2.3 Macam-macam insomnia	11
2.2.4 Gejala dan Dampak Insomnia Pada Lansia.....	12
2.2.5 Penatalaksanaan	12
2.2.6 <i>Insomnia Severity Index</i>	14
2.3 Konsep Hipnoterapi	15
2.3.1 Pengertian Hipnotis	15
2.3.2 Tahapan Hipnotis	16
2.3.3 Manfaat Hipnotis	17
2.3.4 Gelombang Otak Manusia	17
2.3.5 Mekanisme Kerja Hipnotis terhadap Insomnia.....	19
2.4 Kerangka Teori.....	21
2.5 Kerangka Konsep	22
2.6 Hipotesis	22

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	23
3.2 Populasi dan Sampel.....	23
3.2.1 Populasi	23
3.2.2 Sampel.....	24
3.3 Kriteria Sampel Penelitian.....	25
3.3.1. Kriteria Inklusi	25
3.3.2Kriteria Eksklusi.....	25
3.4 Variabel Penelitian.....	26
3.5 Definisi Operasional	26
3.6 Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
3.7 Instrumen Penelitian	28
3.8 Prosedur Pengumpulan data	29
3.9 Prosedur Pengolahan Data	31
3.10 Analisa Data	32
3.11 Etika Penelitian.....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1 Distribusi Karakteristik Usia dan Jenis Kelamin.....	35
4.1.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	35
4.1.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
4.1.3 Distribusi Skor Sebelum dan Skor Setelah Diberikan Hipnoterapi dengan Menggunakan LembarKuesioner ISI.....	36
3.124.2 Analisa Bivariat	36
BAB V PEMBAHASAN	
5.1 Pembahasan.....	38
5.1.1 Karakteristik Responden Yang Diteliti	38
5.1.2 Skor Insomnia Sebelum Diberikan Hipnoterapi.....	39
5.1.3 Skor Insomnia Setelah Diberikan Hipnoterapi.....	40
5.1.4 Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Skor Insomnia pada Lansia	40
5.2 Keterbatasan Penelitian	44
5.3 Implikasi Keperawatan.....	44
BAB VI PENUTUP	
6.1 Kesimpulan	46
6.2 Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	