

DAFTAR PUSTAKA

- Abramowitz, E.G., Barak, Y., Ben-Avi, Irit., and Knobler, Haim Y.(2008). *Hypnotherapy in the Treatment of Chronic Combat-Related PTSD Patients Suffering From Insomnia: A Randomized, Zolpidem-Controlled Clinical Trial*. International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis, 56: 3, 273-274.
- Asmadi.(2008).*Teknik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*.Jakarta:Salemba Medika
- Amir, N.(2007).*Gangguan Tidur Pada Lanjut Usia, Diagnosis Dan Penatalaksanaan*. Cermin dunia kedokteran No 15:196-206.
- Anbar, R.D.(2006). *Hypnosis for treatment of insomnia in school-age children: a retrospective chart review*.<http://www.biomedcentral.com/1471-2431/6/23>. Diakses pada tanggal 21 November 2014.
- Aprillia, Y.(2010).*Hipnostetri: Rileks, Nyaman, dan Aman Saat Hamil & Melahirkan*.Jakarta:Gagas Media.
- Arina, M.(2014).Pengaruh Terapi Musik Terhadap Kualitas Tidur Penderita Insomnia Pada Lanjut Usia (Lansia) Di Panti Jompo Graha Kasih Bapa Kabupaten Kubu Raya. <http://jurnal.untan.ac.id/index.php/jmkeperawatanFK/article/download/6032/6129>. Diakses pada tanggal 21 November 2014
- Arter, D.(2014).*Hypnotic Power*.Yogyakarta:Mantra Books
- Assen, A.(2007). *Hypnotherapy Explained*.Oxon UK: Radcliffe Publishing
- Batty,M.J, Bonnington, S., Tang, B.K., Hawken, M.B., and J.H. Gruzelier.(2006). *Relaxation Strategies and Enhancement Of Hypnotic Susceptibility*. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17113932>. Di akses pada tanggal 21 November 2014
- Budiman.(2011).*Penelitian Kesehatan*.Refika Aditama:Bandung
- Caprio. M.D., Frank S. & Joseph, R.B.(2007).*HIPNOTIS: Mencapai Kesehatan Holistik dan Keberhasilan Hidup dengan Swa-Hipnotis*.Jakarta:Diadit Media.
- Campbell, R & Mitchell.(2004).*Biologi Edisi ke 5 Jilid 3*.Jakarta:Erlangga

- Dahlan, S.M.(2013).*Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan*.Jakarta: Salemba Medika
- Dani, R.M.(2005).*Menyibak Tabir Hidup*.Jakarta:PT Elex Media Komputindo
- Darmojo, B.(2011).*Buku Ajar Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut) Edisi ke 4*.Jakarta:Balai Penerbit FKUI
- Depkes.(2013).<http://www.depkes.go.id/article/view/13100008/triple-burden-ancam-lansia.html#sthash.mosuyspH.dpuf>. Diakses pada tanggal 17 november 2014
- Dewi, P.A.(2013). Angka Kejadian serta Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Gangguan Tidur (Insomnia) Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werda Wana Seraya Denpasar Bali Tahun 2013.Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. <http://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/download/11936/8241>. Di akses pada tanggal 21 November 2014
- Fernandez, Francisci.M.D. Managing Insomnia and Anxiety In the Elderly. Professor and Chair USF Health Department of Psychiatry. <http://www.thecjc.org/pdf/gc08/gc08-12.pdf>. Diakses pada tanggal 5 Mei 215
- Foley, D.J., Monjan, A., Simonsick, E.M., Wallace, R.B., Blazer, D.G.(1995). *Sleep complaints among elderly persons: an epidemiologic study of three communities*. <http://www.journalsleep.org/ViewAbstract.aspx?pid=24560>. Diakses pada tanggal 10 Maret 2015
- Galimi, R.(2010). *Insomnia in The Elderly: An Update and Future Challenges*. Società Italiana di Gerontologia e Geriatria (G Gerontol) 58:231-247
- Ghaddafi, M.(2013).Tatalaksana Insomnia Dengan Farmakologi atau Non-farmakologi. SMF Ilmu Psikiatri Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. <http://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/download/7025/5270>. Diakses pada tanggal 10 Maret 2015
- Glass,J., Lanctot, K.L., Herrmann, N., Sproule, B.A., Busto, U.E.(2005). *Sedative Hypnotics in Older People with Insomnia: Meta-Analysis of Risks and Benefits*. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16284208>. Diakses pada tanggal 30 November 2014
- Hakim, A.(2011).*Dahsyatnya Pikiran Bawah Sadar*.Jakarta:Visimedia
- Haruyama, S. (2014). *The Miracle of Endofrin: Sehat Mudah dan Praktis dengan Hormon Kebahagiaan*. Bandung: Qanita.

- Hauri, P.J., Silber, M.H., Boeve, B.F.(2007). The treatment of parasomnias with hypnosis: a 5-year follow-up study. *J Clin Sleep Med*;3(4):369-373
- Hendriyanto, B.(2012).Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Padjadjaran Angkatan 2011. <http://jurnal.unpad.ac.id/ejournal/article/viewFile/715/76>. Diakses pada tanggal 1 Mei 2015
- Hidayat, A.A.(2011).*Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknik Analisis Data*.Jakarta:Salemba Medika
- Hurwitz,TD., Mahowald, M.W., Schenck, C.H., Schluter, J.L., Bundlie, S.R.(1991).*A Retrospective Outcome Study and Review Of Hypnosis As Treatment Of Adults With Sleeping Walking and Sleep Terror*. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2007894>. Diakses pada tanggal 30 November 2014
- Hutapea, R. (2005). *Sehat dan Ceria Diusia Senja*.Jakarta: PT Rhineka Cipta.
- Ide, P.(2008).*Yoga Insomnia*.Jakarta:PT Elex Media Komputindo
- Japardi, I.(2002).Gangguan Tidur.Fakultas Kedokteran Bagian Bedah Universitas Sumatera Utara. <http://library.usu.ac.id/download/fk/bedah-iskandar%20japardi12.pdf> Diakses pada tanggal 5 Januari 2015
- Kamel, Nabil S.M.D Gammack, Julie K.M.D.(2006).Insomnia in the Elderly: Cause, Approach, and Treatment.*The American Journal of Medicine* 119, 463-469
- Karch, A.K.(2010).*Farmakologi Keperawatan : Buku Ajar*.Jakarta: EGC
- Kartawiria, R.(2013).*Raih 5 Mukjizat Setiap hari*.Jakarta: Noura Books
- Kraft, D.(2006). The Place of Hypnosis in Psychiatry: its Applications in Treating Anxiety Disorders and Sleep Disturbances. *Australian Journal of Clinical and Experimental Hypnosis* ,34, (2): 187-203
- Lanywati, E.(2008).*Insomnia, Gangguan Suli Tidur*.Yogyakarta:Penerbit Kanisius
- Maas, M.I., Buckwalter, K.C., Hardy, M.D., Tripp-Reimer, T., Titler, M.G., Specht, J.P.(2011).*Asuhan Keperawatan Geriatrik:Diagnosa nanda,kriteria hasil NOC, & intervensi NIC*.Jakarta:EGC

- Maliya, A.(2011).Pengaruh Terapi Hypnosis Terhadap Kejadian Insomnia Pada Lansia Di Posyandu Desa Karang Kecamatan Baki Sukoharjo.Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Jurusan Kesehatan Masyarakat FKIK UNSOED. <http://kesmas.unsoed.ac.id/sites/default/files/file-unggah/Arina%20Maliya4.pdf>. Diakses pada tanggal 30 November 2014
- Maryam, R.S., Ekasari, M.F., Rosidawati., Jubaedi, A., Batubara, I.(2012).*Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*.Salemba Medika:Jakarta
- Mubarak, W.I., Nurul, C., dan Bambang, Adi Santoso.(2012).*Ilmu Keperawatan Komunitas 2, Konsep dan Aplikasi*.Jakarta:Salemba Medika
- Ng, B. Y., & T.S. Lee .(2008). Hypnotherapy for sleep disorders. *Ann Acad Med Singapore*. 37, 683-8.
- Nofzinger, E.A., Buysse, D. J., Germain, A., Price, J. C., Miewald, J. M., David, B. A., and Kupfer J.(2004). Functional Neuroimaging Evidence For Hyperarousal In Insomnia. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15514418>. Di akses pada tanggal 30 November 2014
- Notoatmodjo, S.(2012).*Metodologi Penelitian Kesehatan*.Jakarta:PT Renika Cipta
- Nufirwan.(2010).*Siapa Bilang Saya Tidak Bisa Kaya dan Sukses*.Jakarta:PT Elek Media Komputindo
- Nugroho, W.(2008).*Keperawatan Gerontik & Geriatric*. Edisi 3.Jakarta:EGC
- Nursalam, W. (2011). *Konsep dan Penerapan Metodologi Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- O'Brien, P., Kennedy, W., & Ballard, K. (2013). *Keperawatan Kesehatan Jiwa Psikiatrik: Teori & Praktik*. Jakarta: EGC.
- Potter & Perry.(2005).*Buku ajar fundamental keperawatan: konsep, proses, dan praktik Volume 1 dan 2*.Jakarta:EGC
- Purwanto, S.(2008).Mengatasi insomnia dengan relaksasi.Jurnal Kesehatan Volume 1 nomor 2 Fakultas Psikologis Universitas Muhammadiyah Surakarta. <http://publikasiilmiah.ums.ac.id/bitstream/handle/123456789/1465/jurnal%20kes%20vol%201%20no%202%20g%20141-147.pdf?sequence=1>. Diakses pada tanggal 17 Maret 2015
- Rafknowledge.(2004).*Insomnia dan Gangguan Tidur Lainnya*.Jakarta:PT Elex Media Komputindo

- Sadock, B.J. & Sadock, V.A.(2010).*Kaplan and Sadock's synopsis of psychiatry*. 10th ed. Philadelphia: Wolter Kluwer
- Sangadji, E.M, dan Sopiah.(2010).*Metodologi Penelitian*.Andi:Yogyakarta
- Sastroasmoro, S. & Ismael, S.(2011).*Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis Edisi ke 4*.Jakarta:Sagung Seto
- Semiun, Y.OFM.(2010).*Kesehatan Mental 2*.Yogyakarta:Kanisius
- Sentanu, E.(2008).*Quantum Ikhlas:Teknologi Aktivasi Kekuatan Hati*.Jakarta:PT Elex Media Komputindo
- Serban, I.L.(2013).The Role Of Hypnosis and Releated Techniques In Insomnia. <http://www.doiserbia.nb.rs/img/doi/0354-4664/2013/0354-46641302507S.pdf>. Diakses pada tanggal 27 Februari 2015
- Setiawan, T.(2009).*Hipnotis & Hipnoterapi*.Jogjakarta:Garasi
- Simon H.(2013). Menopause. University of Maryland Medical Center.<https://umm.edu/health/medical/reports/articles/menopause>. Di akses pada tanggal 28 April2015
- Smith, M.T & Wegener, S.T.(2003).Measures of Sleep The Insomnia Severity Index, Medical Outcomes Study (MOS) Sleep Scale, Pittsburgh Sleep Diary (PSD), and Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). http://onlinelibrary.wiley.com/store/10.1002/art.11409/asset/11409_ft.pdf?v=1&t=i7f02azc&s=388e7e22e6b13bd732a4f548d283640996792b37. Diakses pada tanggal 24 November 2014
- Solihudin, I.(2010).*Hypnosis for Student*.Bandung:Mizan Media Utama
- Spiegel, H. & Spiegel, D.(2004).*Trance & Treatment:Clinical Uses Of Hypnosis Edisi 2*.Arlington:American Psychiatric Publishing,Inc.
- Stanley, M. & Beare, P.G.(2007).*Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 2*.JakartaEGC
- Suastari, N.M P., et.al.(2014).Hubungan Antara Sikap Sleep Hygiene Dengan Derajat Insomnia Pada Lansia Di Poliklinik Geriatri RSUP Sanglah, Denpasar.<http://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/viewFile/11866/8179>. Diakses pada tanggal 16 Maret 2015
- Sugiyono.(2013).*Statistika Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabet

Syahmuharnis & Sidharta, H.(2006).*TQ Transcendental Quetiont Kecerdasan Diri Terbaik*.Jakarta:Republika

Tarwoto & Wartonah.(2011).*Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*.Jakarta:Salemba medika

Tsou, M.T.(2013). Prevalence and Risk Factors For Insomnia in Community-Dwelling Elderly in Northern Taiwan. *Journal of Clinical Gerontology & Geriatrics* 4, 75-79.

Vickers, A & Zollman, C.(2001). Hypnosis and Relaxation Therapies. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1071579/>. Diakses pada tanggal 30 November 2014

Wong, W & Hakim, A.(2009).*Dahsyatnya Hipnosis*.Jakarta:Visimedia

UNIVERSITAS TANJUNGPURA