

**PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI
(SADARI)DI SMA WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAL TIGA
PONTIANAK**

**ELISABET NOPIANA
NIM.I1032191005**

SKRIPSI



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TANJUNGPURA
PONTIANAK
2023**

**PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI
(SADARI)DI SMA WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAL TIGA
PONTIANAK**

**ELISABET NOPIANA
NIM.I1032191005**

SKRIPSI

**Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan**



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TANJUNGPURA
PONTIANAK
2023**

SKRIPSI

**Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri
(SADARI) di SMA Wilayah Kerja Puskesmas Pal Tiga Pontianak**

Oleh :

Elisabet Nopiana

NIM. I1032191005

Telah dipertahankan dihadapan dewan penguji Skripsi,
Program Studi Keperawatan, Fakultas Kedokteran,
Universitas Tanjungpura

Tanggal : 14 Juni 2023

Disetujui,

Pembimbing I

Ns. Berthy S.A., S.Kep., M.Kep
NIP. -

Pembimbing II

Ns. Suhaimi Fauzan, S.Kep., M.Kep
NIP. 198803252019031006

Penguji I

Ns. Ikbal Fradianto, S.Kep., M.Kep
NIP. 199303182019031008

Penguji II

Ns. Nita Arisanti Yulanda, S.Kep., M.Kep
NIP. 198407182018032001

Mengetahui,
Plt. Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Tanjungpura



dr. Syarifah Nurul Yanti R. S.A., M.Biomed
NIP. 198602142012122003

Lulus Tanggal
No. SK Dekan FK
Tanggal

: 14 Juni 2023
: 578/UN22.9/TD.09/2023
: 20 Januari 2023



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS TANJUNGPURA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

Jalan Prof. Dr. H. Hadari Nawawi Pontianak 78124
Telepon (0561) 765342, 8121434, 8121432, 8121443, dan Sentral 8102617, 583865
Faximili (0561) 765342, 583865, 8102617, 8121443, 8121434, 8121432 Kotak Pos 1049
e-mail : kedokteran@untan.ac.id website: kedokteran.untan.ac.id

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TANJUNGPURA
PONTIANAK**

**LEMBAR PERSETUJUAN PERBAIKAN (REVISI)
SEMINAR HASIL PENELITIAN SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Elisabet Nopiana
Nomor Induk Mahasiswa (NIM) : 11032191005
Tanggal Sidang Skripsi : Rabu, 14 Juni 2023
Judul Skripsi : Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pemeriksaan
Payudara Sendiri (SADARI) di SMA Wilayah Kerja
Puskesmas Pal Tiga Pontianak

Telah direvisi, disetujui oleh tim penguji/tim pembimbing dan diperkenankan untuk
Diperbanyak/Dicetak

NO.	NAMA PENGUJI	TANDA TANGAN
1.	<u>Ns. Ikbal Fradianto, S.Kep., M.Kep</u> NIP. 199303182019031008	
2.	<u>Ns. Nita Arisanti Yulanda, S.Kep., M.kep</u> NIP. 198407182018032001	

Pontianak, Juni 2023
Mengetahui,

Pembimbing I

Ns. Berthy Sri Utami Adiningsih, S.Kep., M.Kep
NIP. -

Pembimbing II

Ns. Suhaimi Fauzan, S.Kep., M.Kep
NIP. 198803252019031006

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elisabet Nopiana

NIM : I1032191005

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul : “Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di SMA Wilayah Kerja Puskesmas Pal Tiga Pontianak”, adalah murni hasil karya sendiri dan benar bebas dari plagiat dan apabila pernyataan ini terbukti tidak benar maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Tanjungpura.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pontianak, 14 Juni 2023

Elisabet Nopiana

NIM.I1032191005

**PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PEMERIKSAAN
PAYUDARA SENDIRI (SADARI) DI SMA WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAL TIGA PONTIANAK**

Skripsi, Juni 2023

**Elisabet Nopiana¹, Berthy Sri Utami Adiningsih², Suhaimi Fauzan², Ikbal
Fradianto², Nita Arisanti Yulanda²**

XV+ 61 Halaman + 12 Tabel + 3 Skema + 16 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Kanker payudara merupakan penyebab kematian utama di dunia. Tingginya angka kejadian pada kanker payudara tidak sedikit pula berujung pada kematian penyebab utama meningkatnya mortalitas kanker di negara berkembang adalah kurangnya program skrining efektif yang dapat mendeteksi keadaan sebelum kanker, selain kurangnya program skrining, juga rendahnya pengetahuan. **Tujuan:** Untuk memaparkan pengetahuan pada remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) di SMA wilayah kerja puskesmas pal tiga pontianak. **Metode:** penelitian adalah penelitian deskriptif menggunakan metode pendekatan deskriptif kuantitatif. Sampel penelitian berjumlah 120 responden dengan teknik *purposive sampling*. **Hasil:** Dari hasil uji statistik menunjukkan bahwa responden memiliki pengetahuan baik sebanyak 26 responden (21,7), pengetahuan cukup 65 responden (54,2%) dan pengetahuan kurang 29 responden (24,2%). **Kesimpulan:** Pada penelitian ini sebagian besar pengetahuan dengan kategori cukup, hal ini disebabkan karena kurangnya minta untuk meningkatkan pengetahuan. Kerja sama pihak sekolah dengan tenaga kesehatan sangat di perlukan dalam pemberian penyuluhan/edukasi untuk meningkatkan pengetahuan remaja putri.

Kata Kunci: Kanker Payudara, Keperawatan Komunitas, Pengetahuan, Remaja Putri, PTM, SADARI

Referensi : 40 (2012-2023)

**KNOWLEDGE OF FEMALE STUDENT ABOUT BREAST SELF-
EXAMINATION IN HIGH SCHOOL AT THE WORKING AREA
OF THE PAL TIGA PONTIANAK PUBLIC HEALTH CENTER**

Thesis, June 2023

**Elisabet Nopiana¹, Berthy Sri Utami Adiningsih², Suhaimi Fauzan², Ikbal
Fradianto², Nita Arisanti Yulanda²**

XV + 61 pages + 11 chart + 3 scheme + 17 Attachment

ABSTRACT

Background: Breast cancer is the leading cause of death in the world. The high incidence rates in breast cancer lead not to the least to deaths leading to the major cause of increased morbidity in developing countries is the lack of effective screening programs that can detect precancerous conditions, besides the lack of screening programs, and the lack of knowledge.. **Objective :** To lay out knowledge for young women about breast inspection at the high school workstation at Pal three pontichildren. **Method:** Research is descriptive research using quantitative descriptive approaches. Research sample Numbers 120 respondents with exceptional sampling techniques. **Results:** Statistical test revealed that the respondents had good knowledge as many as 26 (21.7), enough knowledge to be 65 (54.2%) and less than 29 (24.2%). **Conclusion:** In this study much of the knowledge in sufficient categories is due to a lack of asking to increase knowledge. School cooperation with health care is essential in counseling to increase young women knowledge.

Keywords: Breast Cancer, BSE, Knowledge, NCDS, Young Female,

Reference: 40 (2012-2023)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya ucapkan pada yang maha kuasa karena atas berkat dan rahmatnya saya dapat menyelesaikan Penelitian saya berjudul “Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di SMA Wilayah Kerja Puskesmas Pal Tiga Pontianak”. Penyusunan ini tidak akan berjalan dengan lancar tanpa adanya bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Garuda Wiko, SH., M selaku Rektor Universitas Tanjungpura Pontianak.
2. dr. Syf Nurul Yanti Rizki S.A.M. Biomed, selaku Plt Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak.
3. Ibu Titan Ligita, S.Kep., MN., PhD selaku Ketua Jurusan Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak
4. Ns. Ikbal Fradianto, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak dan dosen pembimbing akademik juga selaku penguji pertama yang telah memberikan dukungan, kritik, asukan dan motivasi sejak awal perkuliahan.
5. Ns. Berthy Sri Utami Adiningsih, S.Kep., M.Kep, selaku dosen pembimbing pertama, yang telah memberi dukungan, kritik, masukan,

motivasi, dan membimbing dengan ketulusan hati serta arahan kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan

6. Ns. Suhaimi Fauzan, S.Kep., M.Kep, selaku dosen pembimbing kedua yang telah bersedia membimbing dengan ketulusan hati dan meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, dan masukan yang sangat bermanfaat sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Ns. Nita Arisanti Yulanda, S.Kep., M.Kep, selaku dosen penguji kedua saya yang telah memberikan masukan, kritikan, motivasi yang luar biasa dalam proses penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Seluruh staf dosen dan civitas akademik Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak.
9. UPT Puskesmas Pal Tiga Pontianak yang telah mengizinkan saya melakukan penelitian di wilayah tersebut sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.
10. Kepala Sekolah SMA Swasta Bina Utama Pontianak, Kepala Sekolah SMK Bina Utama Pontianak, SMA Islam Ar-Rahim, SMA Islam Tahfizul Quran dan Kepala Sekolah SMA IT Al-Mumtaz, yang telah mengizinkan saya melakukan penelitian disekolah.
11. Kedua orang tua saya yang telah memberi dukungan berupa doa dan kasih sayang serta dukungan baik secara material maupun non material yang tidak akan pernah terbalaskan;

12. Teruntuk saudara saya Tarsila pini, Marselina viona dan Teobaldus beltran batuah, yang selalu memotivasi dan menghibur kita sedih dalam menyelesaikan skripsi ini;
13. Teruntuk partner saya Florianus Heri, yang senantiasa memberikan masukan, motivasi dan dukungan dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini;
14. Teruntuk sahabat saya Agustina ema enalia, Mirdayata diana karitas, Hana Ulfiah, Vilaria Priska, Maria Audrey Lettia Vania yang banyak memberi masukan maupun motivasi dan bersedia direpotkan dalam proses pengambilan data maupun dalam proses pengerjaan;
15. Teman-teman Keperawatan angkatan 2019 (Exofagus) Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak yang membantu, mendukung dan memotivasi dalam penyusunan skripsi ini, dan teman-teman sekelas Keperawatan APK yang membantu, mendukung dan memotivasi dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dan bermanfaat serta menambah pengetahuan untuk usulan penelitian ini.

Pontianak, 14 Juni 2023

Elisabet Nopiana

11032191005

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN REVISI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN TEORI	
2.1 Tinjauan Tentang Pengetahuan	7
2.2 Tinjauan Tentang Remaja	10
2.3 Kanker Payudara	11
2.4 Deteksi Dini Kanker Payudara (SADARI)	19
2.5 Kerangka Teori.....	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Rancangan (<i>Design</i>) Penelitian	24
3.2 Populasi, Sampel dan <i>Setting</i> Penelitian	24
3.2.1 Populasi.....	24
3.2.1 Sampel.....	25
1. Kriteria Inklusi.....	26
2. Kriteria Eklusi	26
3.2.3 <i>Setting</i> Penelitian	27
3.3 Kerangka Kerja	27

3.4 Variabel Penelitian	27
3.5 Definisi Operasional.....	28
3.6 Instrumen Penelitian.....	28
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas	29
3.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	30
3.9 Tahap Pengolahan Data	31
3.10 Analisa Data	34
3.11 Pertimbangan Etika Penelitian	34

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1 Karakteristik Responden Usia, Kelas, Asal Sekolah dan Riwayat Kanker Payudara dalam Keluarga	39
4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Putri tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di SMA Wilayah Kerja Puskesmas Pal Tiga Pontianak ..	43

BAB V PEMBAHASAN

5.1 Karakteristik Responden Terkait Pengetahuan tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)	46
5.2 Pengetahuan Remaja Putri tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di SMA Wilayah Kerja Puskesmas Pal Tiga Pontianak	51
5.3 Keterbatasan Penelitian	55
5.4 Implikasi Keperawatan.....	55

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan	56
6.2 Saran.....	57

DAFTAR PUSTAKA	58
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Usia dan risiko kanker payudara.....	15
Tabel 2.2 Cara melakukan SADARI.....	21
Tabel 2.3 Hasil pemeriksaan payudara	22
Tabel 3.1 Kerangka konsep penelitian penelitian pengetahuan remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) di SMA wilayah kerja puskesmas pal tiga pontianak tahun 2023	28
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner pengetahuan	29
Tabel 3.3 Tabel Coding Pengetahuan Remaja Putri tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di SMA Wilayah Kerja Puskesmas Pal Tiga Pontianak Tahun 2023	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi dan Persentase Berdasarkan Usia	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi dan Persentase Berdasarkan Kelas	41
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi dan Persentase Berdasarkan Riwayat Kanker Payudara dalam Keluarga.....	42
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi dan Persentase Berdasarkan Asal Sekolah	43
Tabel 4.5 Hasil Pengetahuan Remaja Putri tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di SMA Wilayah Kerja Puskesmas Pal Tiga Pontianak Tahun 2023 (n=120).....	44
Tabel 4.6 Hasil Pengetahuan Remaja Putri tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di SMA Wilayah Kerja Puskesmas Pal Tiga Pontianak Berdasarkan Usia, Kelas, Asal Sekolah dan Riwayat Kanker Payudara dalam Keluarga Tahun 2023 (n=120).....	45

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BRCA1	: BReast CAncer 1
BRCA2	: BReast CAncer 2
DCIS	: <i>Ductal Carcinoma InSitu</i>
LCIS	: <i>Lobus Carcinoma InSitu</i>
IDC	: <i>Infiltrating Ductal Carcinoma</i>
ILC	: <i>Infiltrating Lobular Carcinoma</i>
SADARI	: Periksa Payudara Sendiri
UKS	: Usaha Kesehatan Sekolah

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka teori penelitian pengetahuan remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) di SMA wilayah kerja puskesmas pal tiga pontianak tahun 2023	23
Skema 3.1 Rumus besar sampel penelitian pengetahuan remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) di SMA wilayah kerja puskesmas pal tiga pontianak tahun 2023	25
Skema 3.2 Kerangka kerja penelitian penelitian pengetahuan remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) di SMA wilayah kerja puskesmas pal tiga pontianak tahun 2023	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Penelitian	62
Lampiran 2 <i>Inform Consent</i>	65
Lampiran 3 SPSS Karakteristik Responden.....	67
Lampiran 4 SPSS Hasil Pengetahuan dan Tabulasi Silang.....	68
Lampiran 5 <i>Coding</i> Karakteristik Responden.....	70
Lampiran 6 <i>Coding</i> Hasil Kuesioner.....	74
Lampiran 7 Lolos Kaji Etik	79
Lampiran 8 Studi Pendahuluan	80
Lampiran 9 Balasan Penelitian.....	82
Lampiran 10 Perizinan Kuesioner.....	88
Lampiran 11 Lembar Kuesioner	89
Lampiran 12 Kunci Jawaban.....	93
Lampiran 13 <i>Leaflet</i>	94
Lampiran 14 Lembar Konsultasi.....	95
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian.....	99
Lampiran 16 Biodata Peneliti	100

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Penyakit kanker salah satu penyebab kematian utama di seluruh dunia, kanker merupakan penyakit yang diawali dengan pertumbuhan sel secara tidak terkendali berkemampuan untuk menyusup dan menimbulkan kerusakan pada sel-sel sehat di dalam tubuh (Sitinjak et al. 2019). Salah satunya yaitu kanker payudara, kanker payudara terjadi di setiap negara di dunia dapat terjadi pada wanita usia berapa pun setelah pubertas. Kanker payudara termasuk kanker yang paling umum berdasarkan perkiraan kasus baru pada tahun 2020 kanker payudara berada di urutan pertama diantara kanker lainnya (WHO, 2021)..

Tingginya angka kejadian pada kanker payudara tidak sedikit pula berujung pada kematian, penyebab utama yang meningkatnya mortalitas kanker di negara berkembang adalah kurangnya program skrining efektif yang dapat mendeteksi keadaan sebelum kanker dan kurangnya pengetahuan (Marfianti, 2021). Terdapat beberapa faktor mempengaruhi pengetahuan salah satunya usia semakin bertambah usia maka pengalaman dan pengetahuan akan semakin bertambah kemudian tingkat pendidikan seseorang yang berpendidikan tinggi akan lebih mudah menerima informasi sehingga memiliki pengetahuan lebih luas daripada seseorang yang berpendidikan lebih rendah (Purba et al., 2023).

Tahun 2022, terdapat 2,3 juta wanita yang terdiagnosis kanker payudara dan 685,000 kematian secara global, hingga pada akhir tahun 2022 terdapat 7,8 juta wanita hidup yang terdiagnosis kanker payudara dalam 5 tahun terakhir. Kematian akibat kanker payudara tidak banyak berubah dari tahun 1930-an hingga 1970-an, perbaikan kelangsungan hidup dimulai pada 1980-an di negara-negara dengan program deteksi dini yang dikombinasikan dengan berbagai cara pengobatan untuk memberantas penyakit invasif (WHO, 2021).

Prevalensi di Indonesia berdasarkan data Kemenkes menunjukkan adanya peningkatan dari 1.4 per 1000 penduduk di tahun 2013 menjadi 1.79 per 100 penduduk di tahun 2018. Kanker payudara memiliki jumlah kasus baru tertinggi di Indonesia sebesar 65.858 kasus (16,6%) dari total 396.914 kasus kanker. Kanker serviks (leher rahim) menempati urutan kedua dengan jumlah 36.633 kasus (9,2%). Kanker paru-paru menyusul di urutan ketiga dengan jumlah 34.783 kasus (8,8%), lalu kanker hati sejumlah 21.392 kasus (5,4%), dan kanker nasofaring (area di sebelah atas bagian belakang tenggorokan) sejumlah 19.943 kasus (5%) (Kemenkes, 2019).

Kanker payudara di Kalimantan Barat menempati urutan ke 3 setelah kanker ovarium dan kanker serviks berdasarkan data Riskesdas 2018, prevalensi kanker berdasarkan diagnosis dokter pada semua penduduk, data terkait kelompok umur tertinggi pada 75 tahun keatas sebanyak 8,77%, data terkait kelompok jenis kelamin pada perempuan 2,41% dan laki-laki 0,73%, data terkait kelompok pendidikan tertinggi tidak tamat SD/MI 2,38% dan Tamat SD/MI 2,38, data berdasarkan kelompok pekerjaan tertinggi tidak bekerja 3,40%,

dan data berdasarkan tempat tinggal Perkotaan 2,65% dan Perdesaan 1,00% (Riskesdas, 2018).

Tingginya angka kejadian kanker payudara dapat mengakibatkan hal yang tidak di inginkan, salah satu upaya yang bisa dilakukan untuk mencegah kanker payudara ini adalah dengan melaksanakan gaya hidup sehat dengan pemeriksaan SADARI (Sitinjak L, 2019). Pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) merupakan salah satu cara untuk medeteksi awal kanker payudara dan mengetahui perubahan-perubahan yang terjadi pada payudara yang sederhana, murah, individu, dan juga tidak berbahaya. Deteksi seperti sadari diperlukan minat dan kesadaran akan pentingnya kesehatan untuk meningkatkan kualitas hidup yang lebih baik (Depkes. RI., 2013)

Teknik SADARI sangat mudah dilakukan namun banyak perempuan khususnya remaja yang tidak mengetahui cara ini serta masih banyak remaja yang masih tidak peduli dan peka terhadap gejala-gejala abnormal pada payudara mereka. Hal tersebut juga disebabkan oleh kurang informasi dan motivasi untuk mendapat informasi mengenai pencegahan dan deteksi dini kanker payudara. Rendahnya pengetahuan tentang penyakit kanker payudara akan memperlambat usaha pencegahan deteksi dini sehingga menyebabkan banyak wanita kurang berminat untuk melakukan usaha deteksi dini dalam pencegahan kanker payudara (Kurniasari & Mardiana, 2021).

Pengetahuan dapat mempengaruhi seseorang secara alamiah dan mendasari pribadi tersebut dalam mengambil keputusan yang rasional dan

menerima perilaku yang baru yang kemudian akan menghasilkan persepsi positif dan negatif. Pengetahuan yang cukup diterima wanita tentang bahaya dari kanker payudara akan meningkatkan perilaku untuk melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) sedini mungkin (Patandianan et al., 2018).

Peneliti melakukan studi Pendahuluan yang didapatkan dari deteksi dini kanker payudara dinas kesehatan kota pontianak, wilayah puskesmas Pal III merupakan wilayah dengan hasil tertinggi, terdapat hasil pemeriksaan adanya tumor/benjolan yang dilakukan pada bulan Januari dengan jumlah 1 orang (usia 30-39 tahun) dan 1 orang (40-50 tahun), kemudian terdapat hasil pemeriksaan adanya tumor/benjolan pada bulan maret dengan jumlah 1 orang (usia 30-39 tahun). Pada bulan April terdapat hasil pemeriksaan adanya tumor/benjolan dengan jumlah 1 orang (usia 30-39 tahun) dan 2 orang (40-50 tahun), di bulan mei hasil pemeriksaan adanya tumor/benjolan dengan jumlah 1 orang (usia <30 tahun). Pada bulan Agustus hasil pemeriksaan terdapat adanya kelainan payudara lainnya dengan jumlah 1 orang (usia <30 tahun) dan pada bulan september hasil pemeriksaan adanya tumor/benjolan dengan jumlah 1 orang (usia 30-39 tahun). Sehingga dapat disimpulkan pada usia <30 tahun dengan adanya tumor/benjolan berjumlah 1 orang, usia 30-39 tahun dengan adanya tumor/benjolan berjumlah 4 orang, usia 40-50 tahun dengan adanya tumor/benjolan berjumlah 3 orang dan usia <30 tahun dengan kelainan payudara lainnya berjumlah 1 orang.

Berdasarkan pembahasan di atas peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul gambaran pengetahuan pada remaja putri tentang

pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) di SMA wilayah kerja puskesmas pal tiga pontianak.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan pemaparan pada latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini, bagaimana pengetahuan pada remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) di SMA wilayah kerja puskesmas pal tiga pontianak?

1.3 Tujuan

1.3.1 Tujuan Umum

Memaparkan pengetahuan pada remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) di SMA wilayah kerja puskesmas pal tiga pontianak.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Mengetahui data demografi terkait usia, kelas, asal sekolah dan riwayat keluarga dengan kanker payudara di SMA wilayah kerja puskesmas pal tiga pontianak
2. Mengetahui pengetahuan remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) di SMA wilayah kerja puskesmas pal tiga pontianak.

1.4 Manfaat

1.4.1 Manfaat Teoritis

Dalam teoritis penelitian ini bermanfaat bagi pengembang ilmu pengetahuan dan akademik ilmiah, khususnya bagi peneliti sendiri. Juga dapat menjadi referensi bagi civitas akademika Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak, dalam memperkaya teori dan wawasan terlebih dalam mengurangi angka kejadian kanker payudara

4.1.2 Manfaat Praktis

1. Bagi Pembaca

Menambah pengetahuan pembaca di bidang kesehatan, khususnya yang terkait dengan metode pendidikan kesehatan pemeriksaan payudara sendiri dan hasil yang didapat dari penggunaan metode tersebut.

2. Bagi Peneliti

Mendapatkan wawasan dan pengetahuan yang lebih luas serta pengalaman dalam melakukan studi literatur mengenai SADARI pada remaja putri.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Menjadi salah satu referensi bagi tenaga kesehatan dalam menentukan metode pendidikan kesehatan pemeriksaan payudara sendiri yang tepat dan sesuai dengan hasil yang diharapkan