

**HUBUNGAN STRES TERHADAP GASTRITIS PADA
MAHASISWA/I UNIVERSITAS TANJUNGPURA
PONTIANAK**

**SUHAIMA
I1031191012**

SKRIPSI



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TANJUNGPURA
PONTIANAK
2023**

**HUBUNGAN STRES TERHADAP GASTRITIS PADA
MAHASISWA/I UNIVERSITAS TANJUNGPURA
PONTIANAK**

**SUHAIMA
I1031191012**

SKRIPSI

**Sebagai salah satu syarat untuk memeroleh
gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan**



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TANJUNGPURA
PONTIANAK
2023**

LEMBAR PENGESAHAN

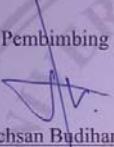
SKRIPSI

Hubungan Stres Terhadap Gastritis pada Mahasiswa/i Universitas
Tanjungpura Pontianak

Oleh :
Suhaima
NIM. I1031191012

Telah dipertahankan dihadapan dewan pengaji Skripsi,
Program Studi Keperawatan, Fakultas Kedokteran,
Universitas Tanjungpura
Tanggal: 15 Juni 2023

Disetujui,

Pembimbing I

Ns. Ichsan Budiharto, M.Kep
NIP. 197611051996031004

Pembimbing II

Ns. Mita, M.Kep
NIP. 198901032018032001

Pengaji I

Yoga Pramana, S. Kep., M. Or
NIP. 198801162019031012

Pengaji II

Titan Ligita, S. Kp., MN., Ph.D
NIP. 197904042002122011

Mengetahui,
Plt. Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Tanjungpura

dr. Syarifah Nisa Yanti, R.S.A., M.Biomed.
NIP. 198602112012122003

Lulus Tanggal : 15 Juni 2023
No. SK Dekan FK : 1601/UN22.9/TD.06/2023
Tanggal : 3 Maret 2023



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS TANJUNGPURA
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jalan Prof. Dr. H. Hadari Nawawi Pontianak 78124
Telepon (0561) 765342, 8121434, 8121432, 8121443, dan Sentral 8102617, 583865
Faximili (0561) 765342, 583865, 8102617, 8121443, 8121434, 8121432 Kotak Pos 1049
e-mail : kedokteran@untan.ac.id website: kedokteran.untan.ac.id

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TANJUNGPURA
PONTIANAK

LEMBAR PERSETUJUAN PERBAIKAN (REVISI)
SEMINAR HASIL PENELITIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Suhaima
Nomor Induk Mahasiswa (NIM) : I1031191012
Tanggal Seminar Hasil : Kamis / 15 Juni 2023
Judul Penelitian Skripsi : Hubungan Stres Terhadap Gastritis pada Mahasiswa/i
Universitas Tanjungpura Pontianak

Telah direvisi, disetujui oleh tim penguji/tim pembimbing dan diperkenankan untuk
Diperbanyak/Dicetak

NO.	NAMA PENGUJI	TANDA TANGAN
1.	Yoga Pramana, S.Kep, M.Or NIP. 198801162019031012	
2.	Titan Ligita, S. Kp., MN., Ph.D NIP. 197904042002122011	

Pontianak, Juni 2023
Mengetahui,

Pembimbing I

Ichsan Budiharto, M. Kep
NIP. 197611051996031004

Pembimbing II

Ns. Mita, M. Kep
NIP. 198901032018032001

**Hubungan Stres Terhadap Gastritis Pada Mahasiswa/i Universitas
Tanjungpura Pontianak**

Skripsi, Juni 2023

Suhaima

LXVII + 67 Halaman + 4 Tabel + 10 lampiran

ABSTRAK

Latar belakang : Mahasiswa mempunyai kegiatan yang banyak baik didalam kampus maupun diluar kampus sehingga mengalami banyak tekanan. Mahasiswa yang mengalami tekanan dapat menimbulkan stres sehingga berisiko untuk mengalami gastritis.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara stres dan gastritis pada mahasiswa.

Metode : Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel yang diperoleh melalui *purposive sampling* sebanyak 380 orang. Penelitian ini menggunakan kuesioner untuk proses pengambilan data. Data dianalisa menggunakan uji korelasi *Spearman* dengan $p = < 0,05$.

Hasil : Mahasiswa yang mengalami gastritis sebanyak 71,1% dan paling banyak dialami oleh perempuan serta mahasiswa yang mengalami stres tinggi sebanyak 91,1% dengan nilai *p value* = 0,001.

Kesimpulan : Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara stres dan gastritis pada mahasiswa/i Universitas Tanjungpura Pontianak

Kata kunci : stres, gastritis, mahasiswa

Referensi : 83 (2017-2023)

***Correlations of Stres to Gastritis of Student in Tanjungpura Univercity
Pontianak***

Thesis, June 2023

Suhaima

LXVII + 67 pages + 4 table + 10 attachments

ABSTRACT

Background : Students have a lot of activities both inside and outside the campus so they experience a lot of pressure. Students who experience pressure can cause stress so they are at risk of experiencing gastritis.

Objective : This study aims to determine the relationship between stress and gastritis in college students.

Methods : The research method used in this research is quantitative with a cross sectional approach was generated. The samples obtained through purposive sampling were 380 people. This study used questionnaires were distributed for the data collection. Data analysis by using the Spearman correlation test with $p = <0.05$.

Result : This study found that 71,1% students experienced gastritis 71.1% by which most of these students were female. Almost all of the students 81,1% had high level of stress with a p value = 0.001.

Conclusion : There is a correlation between stress and gastritis in Tanjungpura Pontianak University students

Keywords : Stress, gastritis, students

Reference : 83 (2017-2023)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran ALLAH SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sholawat dan salam semoga tercurah kepada Nabi kita Muhammad SAW, sehingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan stres terhadap gastritis pada mahasiswa/i Universitas Tanjungpura Pontianak”**.

Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan program studi Keperawatan Universitas Tanjungpura Pontianak. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat dukungan, arahan, dan bimbingan dari berbagai pihak untuk itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang telah membantu, terutama kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang selalu memberikan hikmat dan rahmatnya dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua orang tua saya, Bapak Johari dan Ibu Marlina yang telah memberikan dukungan semangat dan doa sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Prof. Dr. Garuda Wiko, S.H., M. SI selaku rektor Universitas Tanjungpura Pontianak
4. Ibu Plt. dr. Syarifah Nurul Yanti, R.S.A., M. Biomed, selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak
5. Comdev dan Outreaching Universitas Tanjungpura Pontianak yang sangat berjasa selama proses perkuliahan saya.

6. Bapak Ns. Ikbal Fradianto, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing akademik yang selalu memberi motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak Ichsan Budiharto, M. Kep selaku Pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dan memberi masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Ibu Mita, M.Kep., selaku Pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dan memberi masukan dalam menyelesaikan proposal ini.
9. Bapak Yoga Pramana, S. Kep., M. Or, selaku Pengaji I yang telah memberikan saran dan kritikan dalam penulisan skripsi ini.
10. Ibu Titan Ligita, S. Kp., MN., Ph.D, selaku Pengaji II yang telah memberikan saran dan kritikan dalam penulisan skripsi ini.
11. Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak khususnya Dosen Jurusan Keperawatan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan ilmu dan wawasannya yang luas kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
12. Adik-adik saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan semangat dan doa sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
13. Teman-teman Exofagus 2019 dan sahabat dekat yang telah memberikan bantuan baik moral maupun materil.
14. Semua pihak yang telah banyak membantu hingga selesaiya pembuatan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu saran beserta kritik yang membangun sangat penulis harapkan demi

kesempurnaan dan perbaikan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap semoga ini dapat bermanfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan dilapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Pontianak, 2023

Penulis

KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Suhaima

NIM : I1031191012

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Stres Terhadap Gastritis Pada Mahasiswa/i Universitas Tanjungpura Pontianak”, adalah murni hasil karya sendiri yang belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang diacu dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan keseluruhan skripsi ini hasil karya orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pontianak, 7 Juni 2023

Yang menyatakan,

Suhaima

I1031191012

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	.ii
ABSTRAK.....	.iv
ABSTRACT.....	.v
KATA PENGANTAR.....	.vi
KEASLIAN PENELITIANix
DAFTAR ISIix
DAFTAR TABEL	xiiii
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xvv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan.....	6
1.4.2 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	6
1.4.3 Bagi Responden	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA, KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
2.1 Gastritis.....	7
2.1.1 Definisi Gastritis	7
2.1.2 Etiologi Gastritis	8
2.1.3 Tanda dan Gejala Gastritis.....	10
2.1.4 Faktor Risiko Gastritis.....	11
2.1.5 Patofisiologi Gastritis	11
2.1.6 Jenis-Jenis Gastritis	12
2.1.7 Komplikasi Gastritis.....	12
2.1.8 Penatalaksanaan Gastritis	12
2.1.9 Pencegahan Gastritis	13
2.2 Stres	13
2.2.1 Definisi Stres.....	13
2.2.2 Etiologi Stres.....	14
2.2.3 Tanda dan Gejala Stres	15
2.2.4 Faktor Risiko Stres	16

2.2.5 Jenis-Jenis Stres	16
2.2.6 Komplikasi Stres	17
2.2.7 Penatalaksanaan Stres.....	19
2.3 Karakteristik Mahasiswa	19
2.4 Kerangka Teori.....	21
2.5 Hipotesis	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Rancangan Penelitian	22
3.2 Populasi, Sampel dan <i>Setting</i> Penelitian.....	22
3.2.1 Populasi Penelitian	22
3.2.2 Sampel Penelitian.....	23
3.2.3 Teknik Pengambilan Sampel atau Pemilihan Sampel.....	23
3.2.4 <i>Setting</i> Penelitian.....	25
3.3 Kerangka Konsep	25
3.4 Variabel Penelitian	25
3.5 Definisi Operasional.....	26
3.6 Instrumen Penelitian.....	27
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas	28
3.7.1 Uji Validitas	28
3.7.2 Uji Reliabilitas	29
3.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	29
3.8.1 Persiapan Penelitian	29
3.8.2 Pelaksanaan Penelitian	30
3.9 Prosedur Pengolahan Data	31
3.10 Analisis Data	32
3.11 Pertimbangan Etika Penelitian	34
BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1 Analisis Univariat.....	35
4.2 Analisis Bivariat.....	35
BAB V PEMBAHASAN	
5.1 Gastritis pada mahasiswa/i di Universitas Tanjungpura Pontianak .	37
5.2 Stres pada mahasiswa/i di Universitas Tanjungpura Pontianak	38
5.3 Hubungan stres terhadap kejadian gastritis	40
5.4 Keterbatasan Penelitian	43
5.5 Implikasi Keperawatan	43
BAB VI PENUTUP	44
6.1 Kesimpulan	44
6.2 Saran	44

DAFTAR PUSTAKA.....	466
LAMPIRAN	51
BIODATA RIWAYAT HIDUP	73

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 3. 2 <i>Coding</i>	32
Tabel 4. 1 Analisis Univariat.....	36
Tabel 4. 2 Analisis Bivariat.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	251
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian.....	51v
Lampiran 2 Lembar Persetujuan (<i>Inform Consent</i>)	53
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian	54ii
Lampiran 4 Analisis	xix
lampiran 5 Surat Lolos Kaji Etik	xxv
Lampiran 6 Surat Bebas Perpustakaan FK.....	xxvi
Lampiran 7 Surat Bebas Laboratorium FK	xxvii
Lampiran 8 Surat Bebas Perpustakan UNTAN	xxviii
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian.....	xxix
Lampiran 10 Lembar Konsultasi	xxx

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Gastritis atau disebut juga maag oleh masyarakat biasa merupakan peradangan pada mukosa lambung yang terjadi akibat iritasi dan infeksi. Lambung mengalami kerusakan karena proses peremasan yang terjadi secara terus menerus sehingga terjadi lecet dan luka, kemudian dengan adanya luka tersebut terjadi peradangan yang disebut gastritis. Gastritis jika dibiarkan secara terus menerus akan merusak fungsi lambung sehingga dapat meningkatkan risiko kanker lambung dan menyebabkan kematian (Bayti et al., 2021).

Menurut World Health Organization (WHO) 2021, kematian di dunia pada rawat inap akibat gastritis yaitu dengan persentasi 17-21%. Gastritis menduduki peringkat ke 11 sebagai penyebab kematian tertinggi didunia. Kejadian gastritis di Amerika mencapai 22% dan Indonesia kejadian gastritis mencapai 40,8% (WHO, 2021).

Angka kejadian gastritis di Indonesia relatif cukup tinggi, yaitu 274.396 kasus dari 238.452.952 jiwa penduduk. Kasus gastritis di Indonesia termasuk kedalam 10 besar penyakit tidak menular yang sering terjadi. Kementerian Kesehatan RI mengungkapkan angka kejadian gastritis dibeberapa kota di Indonesia, kejadian tertinggi berada di kota Medan dengan persentase 91,6%, Jakarta 50,0%, Denpasar 46,0%, Palembang 35,5%, Bandung 32,5%, Aceh

31,7% , Surabaya 31,2% dan Kalimantan Barat dengan persentase 31,1%.

Dinas Kesehatan Kota Pontianak pada tahun 2021 mengungkapkan bahwa gastritis menempati urutan ke-3 dengan jumlah penderita 26.642 kasus (Kemenkes, 2021).

Penelitian yang dilakukan oleh Kusnadi dan Yundari, (2020) dengan sampel berjumlah 58 orang menyatakan bahwa lebih dari setengah responden yang menderita gastritis mengalami stres psikologis karena di pengaruhi oleh faktor seperti usia, jenis kelamin, pendidikan dan pekerjaan. Semakin tinggi tingkat stres maka semakin rentan terkena gastritis. Terdapat beberapa faktor yang menjadi penyebab kejadian gastritis yaitu jenis makanan, frekuensi makanan, porsi makan, stress, konsumsi alkohol, kopi, merokok, jenis kelamin, dan usia. Hal ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Suwindiri et al., (2021) menyatakan terdapat 9 faktor yang menjadi penyebab kejadian gastritis. Faktor jenis makanan, frekuensi makan, porsi makan, stress, konsumsi alkohol, konsumsi kopi, merokok, jenis kelamin dan usia.

Kondisi tubuh yang tegang, lelah dan cemas setelah beraktivitas dapat menyebabkan kurangnya minat mengonsumsi makanan sehingga menyebabkan lambung kosong. Hal ini dapat menimbulkan kejadian gastritis akibat asam lambung meningkat. Gangguan psikologis juga dapat menyebabkan masalah pada saluran pencernaan. Saat tubuh mengalami masalah psikologis seperti cemas, stres dapat merangsang saraf otonom mengakibatkan meningkatnya sekresi gastrik dan merasang peningkatan produksi asam lambung. terjadinya gangguan psikologis ini dapat

menimbulkan reaksi pada tubuh berupa perubahan tanda vital (denyut nadi, pernapasan, tekanan darah) dan akral menjadi dingin (Uwa et al., 2019).

Seseorang yang mengalami stres mempunyai tanda dan gejala seperti jantung berdebar-debar, sakit kepala, napas cepat dan dangkal, mulut kering, suara parau, nyeri perut dan kepala seperti diikat, lelah tanpa sebab yang jelas, sering bingung, salah paham, perilaku agresif dan temperamental, cemas yang berlebihan, gusar, mudah marah, panik, serta perubahan pola makan, menarik diri dari lingkungan dan orang lain (Sitompul dan Wulandari (2021) dalam Uwa et al., 2019). Stres yang berkepanjangan akan meningkatkan asam lambung. Produksi asam lambung yang meningkat pada saat stres seperti beban kerja yang berlebihan, cemas, takut dan terburu-buru dapat meningkatkan kadar asam lambung dan menimbulkan ketidaknyamanan pada lambung (Merita et al., 2016).

Stress dapat mempengaruhi kondisi psikologis seseorang berupa kegelisahan, kelesuan, depresi, kelelahan, kehilangan kesabaran dan karga diri yang rendah. Seseorang yang mengalami stress seringkali mengalami gangguan pada sistem pencernaan, misalnya pada perut sering terasa kembung, mual dan perih. Gangguan fungsional berhubungan dengan sistem saraf di lambung atau hal-hal yang bersifat psikologis. Faktor kejiwaan atau stress juga menjadi pemicu timbulnya penyakit gastritis dikarenakan terlalu banyak memikirkan pekerjaan yang padat sehingga tubuh menjadi kelelahan dan menyebabkan asam lambung naik (Merita et al., 2016; Widiyanto & Khaironi, 2014).

Memasuki masa perkuliahan, banyak hal yang sangat berbeda dari masa SMA seperti pembagian jadwal mata kuliah, banyaknya tugas, dan etika yang lebih diutamakan di perguruan tinggi. Dengan banyaknya tugas-tugas yang diberikan, membuat individu merasakan ada tekanan yang lebih tentang ini. Ada rasa khawatir dan rasa takut yang muncul yang membuat tubuh mulai merasakan sedikit stress (Fauzi, 2020). Penelitian yang dilakukan oleh Mulya et al., 2021 mengungkapkan bahwa banyaknya tugas terhadap mahasiswa sudah menjadi hal yang lumrah saat menjalani perkuliahan di perguruan tinggi. Banyaknya tugas sedikit besarnya memberikan pengaruh terhadap kesehatan mahasiswa. Tugas yang terlalu banyak berpotensi membuat mahasiswa tertekan sehingga mengakibatkan mahasiswa tidak menyukai pelajaran tersebut karena kelelahan dan bosan. Banyaknya tugas bisa menyebabkan penurunan kesehatan, terutama ketika tugas diberikan secara mendadak dan berdekatan dengan tugas lainnya sehingga dapat menyebabkan panik dan stres. Hal ini memungkinkan mahasiswa berada di bawah tekanan berupa tanggung jawab terhadap tugas kuliah dan khawatir terhadap hasil tugas, apakah dapat diselesaikan dengan baik dan maksimal atau tidak sehingga tekanan tersebut menyebabkan asam lambung menjadi naik (Mulya et al., 2021).

Peneliti melakukan studi pendahuluan di Klinik Pratama Universitas Tanjungpura, didapatkan bahwa pada bulan Januari-Februari 2023, mahasiswa yang mengalami gastritis sebanyak 6 orang dan mendapatkan pelayanan kesehatan disana.

Gastritis dan stres sering dialami oleh mahasiswa dikarenakan rutinitas yang dilakukan oleh mahasiswa, sehingga peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mengenai hubungan stres terhadap kejadian gastritis pada mahasiswa/i di Universitas Tanjungpura Pontianak.

1.2 Rumusan Masalah

Rumusan masalah pada penelitian ini adalah “Bagaimana hubungan stres terhadap gastritis pada mahasiswa/i di Universitas Tanjungpura Pontianak?”

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi hubungan stres terhadap gastritis pada mahasiswa/i di Universitas Tanjungpura Pontianak.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Mengetahui gambaran gastritis pada mahasiswa/i di Universitas Tanjungpura Pontianak
2. Mengetahui tingkat stres yang dialami mahasiswa/i di Universitas Tanjungpura Pontianak
3. Menganalisis hubungan stres terhadap gastritis pada mahasiswa/i di Universitas Tanjungpura Pontianak

1.4 Manfaat

1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi literatur dan sumber informasi tambahan untuk institusi pendidikan mengenai gastritis dan stres pada mahasiswa.

1.4.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan dalam membuat dan mengembangkan penelitian selanjutnya untuk ruang lingkup yang lebih luas dan mendalam tentang gastritis dan stres.

1.4.3 Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan responden dapat mendapatkan coping yang lebih baik lagi sehingga dapat menurunkan angka kejadian gastritis dan stres