

**HUBUNGAN STRES TERHADAP GASTRITIS PADA
MAHASISWA/I UNIVERSITAS TANJUNGPURA
PONTIANAK**

**SUHAIMA
I1031191012**

SKRIPSI



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TANJUNGPURA
PONTIANAK
2023**

**HUBUNGAN STRES TERHADAP GASTRITIS PADA
MAHASISWA/I UNIVERSITAS TANJUNGPURA
PONTIANAK**

**SUHAIMA
I1031191012**

SKRIPSI

**Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan**



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TANJUNGPURA
PONTIANAK
2023**

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

Hubungan Stres Terhadap Gastritis pada Mahasiswa/i Universitas
Tanjungpura Pontianak

Oleh :
Suhaima
NIM. II031191012

Telah dipertahankan dihadapan dewan penguji Skripsi,
Program Studi Keperawatan, Fakultas Kedokteran,
Universitas Tanjungpura
Tanggal: 15 Juni 2023
Disetujui,

Pembimbing I


Ns. Iehsan Budiharto, M.Kep
NIP. 197611051996031004

Pembimbing II


Ns. Mita, M.Kep
NIP. 198901032018032001



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS TANJUNGPURA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

Jalan Prof. Dr. H. Hadari Nawawi Pontianak 78124
Telepon (0561) 765342, 8121434, 8121432, 8121443, dan Sentral

Hubungan Stres Terhadap Gastritis Pada Mahasiswa/i Universitas Tanjungpura Pontianak

Skripsi, Juni 2023

Suhaima

LXVII + 67 Halaman + 4 Tabel + 10 lampiran

##

***Correlations of Stres to Gastritis of Student in Tanjungpura Univercity
Pontianak***

Thesis, June 2023

Suhaima

LXVII + 67 pages + 4 table + 10 attachments

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran ALLAH SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sholawat dan salam semoga tercurah kepada Nabi kita Muhammad SAW, sehingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan stres terhadap gastritis pada mahasiswa/i Universitas Tanjungpura Pontianak”**.

6. Bapak Ns. Ikbal Fradianto, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing akademik yang selalu memberi motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak Ichsan Budiharto, M. Kep selaku Pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dan memberi masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Ibu Mita, M.Kep., selaku Pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dan memberi masukan dalam menyelesaikan proposal ini.
9. Bapak Yoga Pramana, S. Kep., M. Or, selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan kritikan dalam penulisan skripsi ini.
10. Ibu Titan Ligita, S. Kp.,

kesempurnaan dan perbaikan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap semoga ini dapat bermanfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Pontianak, 2023

Penulis

KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Suhaima
NIM : I1031191012
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Stres Terhadap Gastritis Pada Mahasiswa/i Universitas Tanjungpura Pontianak”, adalah murni hasil karya sendiri yang belum pernah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v

2.2.5 Jenis-Jenis Stres	16
2.2.6 Komplikasi Stres	17
2.2.7 Penatalaksanaan Stres.....	19
2.3 Karakteristik Mahasiswa	19
2.4 Kerangka Teori.....	21
2.5 Hipotesis	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN</	

DAFTAR PUSTAKA.....	466
LAMPIRAN	51
BIODATA RIWAYAT HIDUP	73

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	27
Tabel 3. 2 <i>Coding</i>	32
Tabel 4. 1 Analisis Univariat	36
Tabel 4. 2 Analisis Bivariat	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	251
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian.....	51v
Lampiran 2 Lembar Persetujuan (<i>Inform Consent</i>)	53
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian	54ii
Lampiran 4 Analisis.....	xix
lampiran 5 Surat Lolos Kaji Etik	xxv
Lampiran 6 Surat Bebas Perpustakaan FK.....	xxvi

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Gastritis atau disebut juga maag oleh masyarakat biasa merupakan peradangan pada mukosa lambung yang terjadi akibat iritasi dan infeksi. Lambung mengalami kerusakan karena proses peremasan yang terjadi secara terus menerus sehingga terjadi lecet dan luka, kemudian dengan adanya luka tersebut terjadi peradangan yang disebut gastritis. Gastritis jika dibiarkan secara terus menerus akan merusak fungsi lambung sehingga dapat meningkatkan risiko

31,7% , Surabaya 31,2% dan Kalimantan Barat dengan persentase 31,1%. Dinas Kesehatan Kota Pontianak pada tahun 2021 mengungkapkan bahwa gastritis menempati urutan ke-3 dengan jumlah penderita 26.642 kasus (Kemenkes, 2021).

Penelitian yang dilakukan oleh Kusnadi dan Yundari, (2020) dengan sampel berjumlah 58 orang menyatakan bahwa lebih dari setengah responden yang menderita gastritis mengalami stres psikologis karena dipengaruhi oleh faktor seperti usia, jenis kelamin, pendidikan dan pekerjaan. Semakin tinggi

menimbulkan reaksi pada tubuh berupa perubahan tanda vital (denyut nadi, pernapasan, tekanan darah) dan akral menjadi dingin (Uwa et al., 2019).

Seseorang yang mengalami stres mempunyai tanda dan gejala seperti jantung berdebar-debar, sakit kepala, napas cepat dan dangkal, mulut kering, suara parau, nyeri perut dan kepala seperti diikat, lelah tanpa sebab yang jelas, sering bingung, salah paham,

Memasuki masa perkuliahan, banyak hal yang sangat berbeda dari masa SMA seperti pembagian jadwal mata kuliah, banyaknya tugas, dan etika yang lebih diutamakan di perguruan tinggi. Dengan banyaknya tugas-tugas yang diberikan, membuat individu merasakan ada tekanan yang lebih tentang ini. Ada rasa khawatir dan rasa takut yang muncul yang membuat tubuh mulai merasakan sedikit stress (Fauzi, 2020). Penelitian yang dilakukan oleh Mulya et al., 2021 mengungkapkan bahwa banyaknya tugas terhadap mahasiswa sudah menjadi hal yang lumrah saat menjalani perkuliahan di perguruan tinggi. Banyaknya tugas sedikit besarnya memberikan pengaruh terhadap kesehatan mahasiswa.

Gastritis dan stres sering dialami oleh mahasiswa dikarenakan rutinitas yang dilakukan oleh mahasiswa, sehingga peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mengenai hubungan stres terhadap kejadian gastritis pada mahasiswa/i di Universitas Tanjungpura Pontianak.

1.2 Rumusan Masalah

Rumusan masalah pada penelitian ini adalah “Bagaimana hubungan stres terhadap gastritis pada mahasiswa/i di Universitas Tanjungpura Pontianak?”

1.4 Manfaat

1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi literatur dan sumber informasi tambahan untuk institusi pendidikan mengenai gastritis dan stres pada mahasiswa.

1.4.2 Bagi Peneliti Selanjutnya