

**ANALISIS HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN
PENYAKIT JANTUNG KORONER TERHADAP KEPATUHAN MINUM
OBAT GOLONGAN STATIN DI POLI JANTUNG RSUD DR SOEDARSO**

SKRIPSI



Oleh :

ILVADIA NASTITI

I1022191015

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TANJUNGPURA
PONTIANAK**

2023

**ANALISIS HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN
PENYAKIT JANTUNG KORONER TERHADAP KEPATUHAN MINUM
OBAT GOLONGAN STATIN DI POLI JANTUNG RSUD DR SOEDARSO**

SKRIPSI

Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi

(S.Farm) pada Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran

Universitas Tanjungpura Pontianak



2023

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**ANALISIS HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN
PENYAKIT JANTUNG KORONER TERHADAP KEPATUHAN MINUM
OBAT GOLONGAN STATIN DI POLI JANTUNG RSUD DR SOEDARSO**

Oleh:
ILVADIA NASTITI
NIM. 11022191015

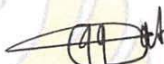
Telah dipertahankan di hadapan Panitia Penguji Skripsi
Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran
Universitas Tanjungpura
Tanggal: 23 Mei 2023

Disetujui

Pembimbing Utama,


Shoma Rizkifani, M.Sc., Apt
NIP. 198803082020121010

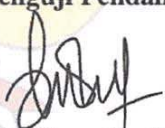
Pembimbing Pendamping,


Dr. Siti Nani Nurbaeti, M.si, Apt
NIP. 198411302008122004

Penguji Utama,


Dr. Nurmainah, M.M., Apt
NIP. 197905202008012019

Penguji Pendamping,


Fajar Nugraha, M.Sc., Apt
NIP. 198907012020121010

Mengetahui

Plt. Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Tanjungpura


Dr. Ma Armyanti, M.Pd.Ked
NIP. 198110042008012011

Lulus Tanggal : 23 Mei 2023
No.SK Dekan FK : 8529/UN22.9/TD.06/2022
Tanggal SK : 27 Desember 2022

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ilvadia Nastiti

NIM : I102291015

Jurusan/Prodi : Farmasi

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pontianak, 18 Mei 2023

Yang membuat pernyataan

Ilvadia Nastiti
NIM. I1022191015

MOTTO

”Hasbunallah Wanikmal Wakil Nikmal Maula Wanikman Nasir”

Cukuplah bagi kami Allah SWT, sebaik-baiknya pelindung dan sebaik-baiknya penolong kami.

“Barang siapa bertaqwa kepada Allah SWT, maka Dia akan menjadikan jalan keluar baginya, dan memberinya rezeki dari jalan yang tidak ia sangka”

-Q.S Ath-Thalaq ayat 2-3

”Aku akan berlari saat kamu memanggil namaku”

-Q.S Al-Baqarah ayat 186

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim, segala puji bagi Allah SWT atas segala berkat, nikmat, dan karunia-Nya yang terlimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi

ini, tidak lupa juga sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Semoga kita senantiasa menjaga hak Allah dan tetap tegar dalam menjalankan sunnah rasul-Nya.

Skripsi ini saya persembahkan untuk papa, ibu, sahabat, teman dekat dan keluarga saya yang selalu menyemangati saya dalam keadaan apapun.

Terimakasih kepada dosen pembimbing dan dosen penguji saya yang Alhamdulillah selalu memberi masukan yang membangun, *fast resp*, dan slalu memberi semangat.

Terimakasih kepada beberapa orang yang bilang kepada saya bahwa saya tidak akan bisa selesai di farmasi dan tidak mampu menyelesaikan skripsi saya, ini saya persembahkan untuk kalian.

Terima kasih untuk semua orang yang terlibat dalam proses penelitian ini karena telah mendukung saya dan bersama saya, apapun yang terjadi.

Skripsi ini adalah
persembahan saya untuk kalian semua.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Penyakit Jantung Koroner Terhadap Kepatuhan Minum Obat Golongan Statin di Poli Jantung RSUD dr Soedarso ” ini dapat terselesaikan.

Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (SI) Farmasi di Universitas Tanjungpura Pontianak Tahun Ajaran 2022/2023. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan, dukungan dan bantuan baik material maupun spiritual, yaitu :

1. Ibu dr. Syf. Nurul Yanti Rizki, S.A., M.Biomed selaku Pelaksana Tugas Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak.
2. Ibu Dr. Liza Pratiwi, M.Sc., Apt. selaku Ketua Jurusan Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak.
3. Bapak Iswahyudi, Apt., Sp.FRS, PhD. selaku Ketua Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak.
4. Ibu Dr. Isnindar, M. Sc, Apt selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing, memberikan ilmu, masukan serta perhatian dari awal perkuliahan.
5. Bapak Shoma Rizkifani, M.Sc., Apt. selaku Dosen pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, ilmu, saran dan perhatian selama penyusunan skripsi ini.

6. Ibu Siti Nani Nurbaeti, M.Si, Apt. selaku Dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, ilmu, saran dan perhatian selama penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Dr. Nurmainah, M.M., Apt. selaku Penguji Utama dan Bapak Fajar Nugraha, M.Sc, Apt. selaku Penguji Pendamping yang telah memberikan bimbingan, ilmu, saran dan perhatian selama penyusunan skripsi ini.
8. Orang tua tercinta Bapak Sumadi dan Ibu Lina Maryani , yang telah mendidik saya dari kecil hingga saat ini, serta memberikan kasih sayang yang tak terhingga dukungan semangat dan do'a dalam menjalani perkuliahan.
9. Saudara saya Alwika Septia Ningtias dan Gagah Adi Satrio yang selalu memberikan do'a, dukungan dan semangat untuk menyelesaikan semua tahapan perkuliahan.
10. Diri sendiri yang selalu berusaha untuk selalu semangat selama proses perkuliahan hingga proses penyelesaian skripsi.
11. Teman-teman grup Ngekel's yang telah membantu dalam pembelajaran selama perkuliahan dan selalu menemani dari awal proses perkuliahan hingga sekarang.
12. Sahabat geng's ADA (Audit dan Dita) yang telah memberikan semangat dan dukungan selama proses perkuliahan.
13. Sahabat saya Ayu Dhita, Annisa Widiyanti, I Gede Gilang Figotra yang telah memberikan semangat dan dukungan selama proses perkuliahan.

14. Teman Teman Tim Penelitian “Jantung” (Fara, Naya, Melia, Salna, dan Elis) yang telah menemani, membimbing, dan memberikan motivasi, dukungan dan semangat selama proses penelitian berlangsung hingga sidang akhir
15. Teman Teman Seangkatan (ELLECTRA) yang masih kebersamai hingga sekarang selama perjalanan kuliah.
16. Seluruh Civitas Akademik Fakultas Kedokteran terkhususnya kepada dosen-dosen pengajar Farmasi yang telah banyak mengajarkan penulis ilmu-ilmu kefarmasian memberikan nasihat dan yang selalu mensupport penulis dan teman-teman untuk menyelesaikan sarjana farmasi.
17. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu dalam proposal skripsi ini yang telah memberikan sumbangan pemikiran, doa, dan semangat hingga terselesaikannya skripsi ini.

Demikian skripsi ini, semoga dapat bermanfaat bagi semua pihak. Penulis merasa masih banyak kekurangan dalam pembuatan skripsi ini sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan.

Pontianak, 18 Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1 Definisi PJK.....	5
II.2 Etiologi PJK.....	5
II.3 Patofisiologi PJK	6
II.4 Klasifikasi PJK	8
II.5 Manifestasi	9
II.6 Gejala Penyakit	10

II.7 Penatalaksana PJK	10
II.7.1 Algoritma Terapi	10
II.7.2 Terapi Farmakologi	12
II.7.3 Terapi Non Farmakologi.....	14
II.8 Obat Golongan Statin.....	15
II.8.1 Definisi	15
II.8.2 Jenis Obat Statin.....	15
II.9 Pengetahuan.....	19
II.9.1 Definisi Pengetahuan.....	19
II.9.2 Tingkat Pengetahuan	19
II.9.3 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	21
II.10 Kepatuhan.....	22
II.10.1 Definisi Kepatuhan	22
II.10.2 Faktor-Faktor Kepatuhan	23
II.8.3 Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan	24
II.11 Kuesioner.....	25
II.11.1 Keuntungan dan Kerugian Kuesioner.....	25
II.11.2 Pengujian Kuesioner	26
II.12 Kuesioner <i>Heart Disease Fact Questionnaire (HDFQ)</i>	27
II.13 Kuesioner <i>Modified Morisky Adherence Scale-8 (MMAS-8)</i>	27
II.14 Landasan Teori	28
II.15 Kerangka Konsep.....	30
II.16 Hipotesis	30
BAB III METODOLOGI.....	31
III.1 Desain Penelitian	31

III.2 Alat dan Bahan	31
III.2.1 Alat	31
III.2.2 Bahan.....	31
III.2.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
III.3 Populasi Sampel	32
III.3.1 Populasi	32
III.3.2 Sampel.....	32
III.4 Kriteria Sampel.....	32
III.4.1 Kriteria Inklusi	32
III.4.2 Kriteria Eksklusi	33
III.5 Besaran Sampel	33
III.6 Variabel Penelitian	34
III.7 Definisi Operasional	35
III.8 Etik Penelitian	36
III.9 Pengumpulan Data.....	36
III.10 Analisis Hasil Penelitian	37
III.11 Tahapan Penelitian.....	38
BAB IV	39
IV.1 Gambaran Umum Penelitian.....	39
IV.2 Instrumen Penelitian	40
IV.3 Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	41
IV.4 Hasil Karakteristik Responden.....	41
IV.4.1 Karakteristik responden berdasarkan Usia	42
IV.4.2 Karakteristik responden berdasarkan Jenis Kelamin	43
IV.4.3 Karakteristik responden berdasarkan Pendidikan.....	45

IV.5 Profil Penggunaan Obat Golongan Statin.....	46
IV.6 Tingkat Pengetahuan	49
IV.7 Tingkat Kepatuhan Minum Obat	51
IV.8 Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Minum Obat Golongan Statin.....	53
IV.9 Keterbatasan Penelitian	56
BAB V.....	57
V.1 Kesimpulan	57
V.2 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	72

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keuntungan dan Kerugian Kuesioner.....	25
Tabel 2. Rentang Reliabilitas	27
Tabel 3. Definisi Operasional.....	35
Tabel 4. Tabel Karakteristik.....	42
Tabel 5. Profil Penggunaan Obat Golongan Statin.....	47
Tabel 6. Persentase kuesioner Pengetahuan	49
Tabel 7. Presentasi Kepatuhan Minum Obat.....	52
Tabel 8. Analisis hubungan tingkat pengetahuan dan kepatuhan minum obat golongan statin.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Proses terjadinya aterosklerosis.....	7
Gambar 2. Algoritma Terapi pada Infark miokard dengan elevasi segmen ST	11
Gambar 3. Kerangka Konsep	30
Gambar 4. Tahapan Penelitian	38
Gambar 5. Populasi Sampel	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keterangan Studi Pendahuluan.....	72
Lampiran 2. Surat Keterangan Kaji Etik.....	73
Lampiran 3. Surat Keterangan Penelitian di RSUD Dr Soedarso	74
Lampiran 4. Surat Keterangan Telah Selesai Penelitian.....	75
Lampiran 5. Penjelasan Sistem Penelitian	76
Lampiran 6. Lembar Informed Consent.....	79
Lampiran 7. Kuisiener Data Demografi	80
Lampiran 8. Kuisiener <i>Heart Disease Fact Questionnaire</i> (HDFQ)	81
Lampiran 9. Kuisiener <i>Modified Morisky Adherence Scale-8</i> (MMAS-8).....	85
Lampiran 10. Lembar Pengumpul Data	87
Lampiran 11. Hasil Uji Univariat Hubungan Pengetahuan dan Kepatuhan Minum Obat.....	91

ABSTRAK

Penyakit Jantung Koroner (PJK) adalah penyakit yang terjadi karena penyempitan pada arteri koroner yang diakibatkan dari proses aterosklerosis yaitu penebalan dinding arteri akibat terbentuknya plak. Pasien PJK telah dikaitkan dengan ketidakpatuhan dalam mengkonsumsi obat golongan statin. Pengetahuan menjadi elemen utama dalam mempengaruhi kepatuhan pasien dalam minum obat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan PJK terhadap kepatuhan minum obat golongan statin. Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan rancangan potong lintang (cross sectional). Teknik pengambilan sampel yaitu purposive sample dengan jumlah sampel sebanyak 85 pasien. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pasien PJK di poli jantung RSUD dr. Soedarso memiliki tingkat pengetahuan yang rendah yaitu sebanyak 56 pasien (62,5%) dan kepatuhan minum obat yang rendah yaitu sebanyak 48 pasien (56,47%). Hasil analisis data menggunakan uji square nilai p value 0,000 ($< 0,05$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara pengetahuan terhadap kepatuhan minum obat golongan statin pasien penyakit jantung koroner di poli jantung RSUD dr. Soedarso.

Kata Kunci: Penyakit Jantung Koroner, Pengetahuan, Kepatuhan, Poli Jantung

ABSTRACT

Coronary Heart Disease (CHD) is a disease that occurs due to narrowing of the coronary arteries resulting from the process of atherosclerosis, namely thickening of the artery walls due to plaque formation. CHD patients have been associated with non-adherence in taking statin class drugs. Knowledge is the main element in influencing patient adherence to taking medication. The purpose of this study was to determine the relationship between CHD knowledge level and adherence to taking statin drugs. This research is an analytic observational study with a cross-sectional design. The sampling technique was a purposive sample with a total sample of 85 patients. The results showed that the majority of CHD patients at the cardiac polyclinic at RSUD dr. Soedarso had a low level of knowledge in 56 patients (62.5%) and low medication adherence in 48 patients (56.47%). The results of data analysis used a square test with a p value of 0.000 (<0.05). The conclusion of this study is that there is a relationship between knowledge and adherence to taking statin class drugs in coronary heart disease patients at the cardiac polyclinic at RSUD dr. Soedarso.

Keywords: *Coronary Heart Disease, Knowledge, Compliance, Cardiac Poly*

BAB I

PENDAHULUAN

I.1 Latar Belakang

Penyakit Jantung Koroner (PJK) adalah penyakit yang terjadi karena penyempitan pada arteri koroner yang diakibatkan dari proses aterosklerosis yaitu penebalan dinding arteri akibat terbentuknya plak.⁽¹⁾ PJK termasuk salah satu penyakit jantung yang mematikan.⁽²⁾ Menurut data *World Health Organization* (WHO) tahun 2016, sekitar 7,4 juta orang meninggal karena PJK. Jumlah ini diperkirakan akan tumbuh menjadi 11 juta pada tahun 2020.⁽³⁾ Hasil dari Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018 prevalensi PJK pada penduduk semua usia di Indonesia berdasarkan diagnosis dokter sebesar 1,5% atau sekitar 1.017.290 orang. Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Barat (Kalbar) pada tahun 2019 menyatakan bahwa data penyakit jantung di Kalbar mencapai 28.343 kasus.⁽⁴⁾

Kalbar menjadi salah satu provinsi yang mengalami peningkatan prevalensi PJK, dengan Pontianak yang memiliki angka kejadian penyakit jantung tertinggi mencapai 41,06% pada tahun 2011. Angka ini terus meningkat selama lima tahun terakhir menjadi 49,01% pada tahun 2016. Angka kejadian PJK di rumah sakit Dr soedarso lebih tinggi dibandingkan rumah sakit lain di wilayah Pontianak dan Kubu Raya dengan mencapai 206 kasus pada tahun 2016.⁽⁵⁾

Pasien PJK telah dikaitkan dengan ketidakpatuhan terhadap pengobatan kardiovaskuler, sebagai contoh ketidakpatuhan dalam mengkonsumsi statin.⁽⁶⁾ Salah satu obat yang digunakan pada pengobatan PJK adalah golongan statin.⁽⁷⁾ *Low-density lipoprotein* (LDL) merupakan target primer dalam terapi untuk

menurunkan resiko penyakit kardiovaskuler, statin merupakan golongan obat utama yang digunakan.⁽⁸⁾ Obat-obatan yang termasuk golongan statin, yaitu Atorvastatin, Fluvastatin, Lovastatin, Pravastatin, Simvastatin dan Pitavastatin.⁽⁹⁾ Dampak dari ketidakpatuhan minum obat ini terjadinya efek samping obat yang dapat merugikan kesehatan pasien.⁽¹⁰⁾

Menurut penelitian Lestari dkk, salah satu faktor lain yang menyebabkan ketidakpatuhan minum obat yaitu seperti kemauan dalam diri pasien itu untuk sembuh, usia pasien, pengetahuan pasien, dan juga tingkat pendidikan yang rendah juga mempengaruhi kepatuhan seseorang.⁽¹¹⁾ Pengetahuan menjadi elemen utama dalam mempengaruhi kepatuhan pasien dalam minum obat. Pengetahuan yang kurang baik tentang pengelolaan PJK akan berpengaruh pada perilaku acuh pasien terhadap kesehatan yang dapat berdampak pada ketidakpatuhan.⁽¹²⁾ Menurut penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh Ariyani dkk, menyatakan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan, makin baik tingkat pengetahuan penderita terhadap penyakit, cara penularan, dan pengobatan maka akan makin baik pula kepatuhan yang dimiliki.⁽¹³⁾

Penelitian ini menggunakan instrumen yang berbeda dari penelitian – penelitian sebelumnya, yaitu menggunakan instrumen *Heart Disease Fact Questionnaire* (HDFQ) untuk mengukur pengetahuan pada pasien PJK, dan instrumen *Modified Morisky Adherence Scale-8* (MMAS-8) untuk mengukur kepatuhan minum obat golongan statin terhadap pasien PJK. Rumah Sakit dr Soedarso dipilih sebagai lokasi penelitian karena rumah sakit tersebut merupakan pusat rujukan Jaminan Kesehatan Nasional (JKN) di Pontianak. Berdasarkan

penelitian Erwhani dkk, PJK merupakan penyakit peringkat 1 di dalam 10 terbesar penyakit di RSUD dr. Soedarso.⁽⁶⁾ Hingga saat ini penelitian mengenai hubungan tingkat pengetahuan pasien PJK terhadap kepatuhan minum obat golongan statin masih belum dilakukan di RSUD dr. Soedarso.

Berdasarkan uraian di atas, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang hubungan pengetahuan pasien tentang PJK dengan kepatuhan minum obat golongan statin di poli jantung dr RSUD Soedarso. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan mengenai pengetahuan pasien tentang PJK dengan kepatuhan minum obat golongan statin bagi rumah sakit dr Soedarso .

I.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan, maka rumusan masalah yang diperoleh sebagai berikut:

1. Bagaimana tingkat pengetahuan pasien di poli jantung RSUD dr Soedarso terhadap PJK?
2. Bagaimana tingkat kepatuhan minum obat golongan statin pada pasien PJK di poli jantung di RSUD dr Soedarso ?
3. Bagaimana hubungan pengetahuan pasien PJK dengan kepatuhan minum obat golongan statin di poli jantung di RSUD dr Soedarso ?

I.3 Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan sebagai berikut:

1. Untuk mengetahui tingkat pengetahuan pasien di poli jantung RSUD dr Soedarso terhadap PJK.

2. Untuk mengetahui tingkat kepatuhan minum obat golongan statin pada pasien PJK di poli jantung di RSUD dr Soedarso.
3. Untuk mengetahui hubungan pengetahuan pasien PJK dengan kepatuhan minum obat golongan statin di poli jantung di RSUD dr Soedarso.

I.4 Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat membawa manfaat:

1. Manfaat untuk RSUD dr Soedarso.

Memberikan informasi dan data terkait adanya pengetahuan pasien tentang PJK dengan kepatuhan minum obat golongan statin di poli jantung RSUD dr Soedarso.

2. Manfaat untuk Perguruan tinggi

Memberikan tambahan ilmu pengetahuan dan informasi tentang pengetahuan pasien tentang PJK dengan kepatuhan minum obat golongan statin di poli jantung RSUD dr Soedarso.

3. Manfaat untuk masyarakat

Memberikan edukasi kepada masyarakat agar menjaga kesehatan dengan memperhatikan pengetahuan tentang PJK dengan kepatuhan minum obat golongan statin di poli jantung RSUD dr Soedarso.

4. Manfaat untuk peneliti

Manfaat penelitian ini diharapkan dapat menjadi sarana yang bermanfaat dalam ilmu pengetahuan dan wawasan baru dalam bidang kesehatan.