

**STUDI LITERATUR: MANFAAT REBUSAN DAUN SELEDRI
TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH TINGGI**

KARLINA OLLA ADII

I1031171044

SKRIPSI



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS TANJUNGPURA

PONTIANAK

2023

**STUDI LITERATUR: MANFAAT REBUSAN DAUN SELEDRI
TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH TINGGI**

KARLINA OLLA ADII

I1031171044

SKRIPSI

**Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan**



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS TANJUNGPURA

PONTIANAK

2023

SKRIPSI

**STUDI LITERATUR: MANFAAT REBUSAN DAUN SELEDRI TERHADAP
PERUBAHAN TEKANAN DARAH TINGGI**

Oleh:

Karlina Ollah Adii

NIM I1031171044

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Skripsi

Program Studi Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Tanjungpura

Tanggal : 09 Juni 2023

Disetujui,

Pembimbing I



Ns.Faisal Kholid Fahdi, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0010028304

Pembimbing II



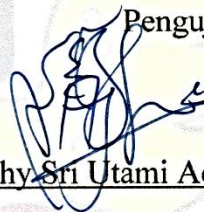
Ns. M. Ali Maulana, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0031088508

Penguji I



Yoga Pramana, S.Kep., M.Or
NIP: 198801162019031012

Penguji II



Ns. Berthy Sri Utami Adiningsih, M.Kep
NIP:-

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Tanjungpura**



dr. Syarifah Nurul Yanti RSA, M. Biomed
NIP: 198602112012122003

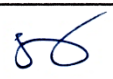
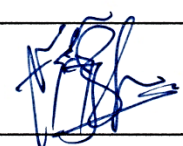
Lulus Tanggal : 09 Juni 2023
No. SK Dekan FK : 3073/UN22.9/TD.06/2022
Tanggal : 12 Mei 2022

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TANJUNGPURA PONTIANAK

LEMBAR PERSETUJUAN PERBAIKAN (REVISI) SEMINAR HASIL
PENELITIAN SKRIPSI (S1)

NAMA MAHASISWA : KARLINA OLLAH ADII
NOMOR INDUK MAHASISWA : I1031171044
TANGGAL : 13 JUNI 2023
JUDUL PENELITIAN : STUDI LITERATUR: MANFAAT REBUSAN
DAUN SELEDRI TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH TINGGI

TELAH DIREVISI, DISETUJUI OLEH TIM PENGUJI / TIM
PEMBIMBING DAN DIPERKENANKAN UNTUK DIPERBANYAK /
DICETAK.

No.	Nama Penguji	Tanda Tangan
1.	Yoga Pramana, S.Kep., M.Or NIP: 198801162019031012	
2.	Ns. Berthy Sri Utami Adiningsih, S.Kep., M.Kep NIP: -	

Pontianak, 13 Juni 2023

Mengetahui,

Pembimbing I



Ns.Faisal Kholid Fahdi, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0010028304

Pembimbing II



Ns. M. Ali Maulana, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0031088508

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa atas petunjuk dan karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul ***“Studi Literatur: Manfaat Rebusan Daun Seledri Terhadap Perubahan Tekanan Darah Tinggi”***.

Penyusunan Skripsi ini tidak akan berjalan sesuai rencana tanpa adanya bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Terimakasih kepada orang tua saya yaitu (Alm) Bapak Hubertus Adii, (Almh) Ibu Pitrosina Yawan, kakak fredrika, kakak novita, abang nando, adik dan abang abang ipar atas do'a, dukungan moral dan material, serta cinta dan kasihnya. Peneliti juga ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. H. Garuda Wiko, SH., M. Si selaku Rektor Universitas Tanjungpura Pontianak.
2. dr. Syarifah Nurul Yanti RSA, M. Biomed selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak
3. Ibu Titan Ligita, S.Kep., MN, PhD selaku Ketua Jurusan Keperawatan Universitas Tanjungpura Pontianak
4. Bapak Ns. Ikbil Fradianto, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak.
5. Bapak Ns. Faisal Kholid Fahdi, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing I yang telah membimbing dengan ketulusan hati serta memberi dukungan, kritik, masukan dan motivasi kepada peneliti dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.

6. Bapak Ns. M. Ali Maulana, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing dengan ketulusan hati serta memberi dukungan, kritik, masukan dan motivasi kepada peneliti dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
7. Bapak Yoga Pramana, S.Kep.,MOR selaku dosen pembimbing akademik (PA) dan penguji I yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam proses penelitian ini serta memberikan kritik dan saran yang bermanfaat bagi usulan penelitian.
8. Ibu Ns. Berthy Sri Utami Adiningsih, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji II yang telah memberikan kritik dan saran yang bermanfaat bagi usulan penelitian.
9. Seluruh dosen dan civitas akademik di Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak
10. Terimakasih sahabat dan teman-teman yang sudah mendukung peneliti sampai ditahap ini
11. Berbagai Pihak terkait yang telah membantu dalam usulan penelitian ini

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dan bermanfaat serta menambah pengetahuan untuk usulan penelitian ini. Sekian dan terima kasih.

Pontianak, 09 Juni 2023

Karlina Ollah Adii
I1031171044

KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Karlina Ollah Adii

NIM : I1031171044

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Kedokteran

Universitas : Tanjungpura

Dengan ini menyatakan bahwa judul Skripsi ***“Studi Literatur: Manfaat Rebusan Daun Seledri Terhadap Perubahan Tekanan Darah Tinggi”***. Merupakan hasil dari karya saya sendiri, dan semua penulisan sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Demikian surat pernyataan ini yang telah saya buat untuk digunakan dengan sebagaimana yang berlaku.

Pontianak, 09 Juni 2023

Karlina Ollah Adii
I1031171044

STUDI LITERATUR: MANFAAT REBUSAN DAUN SELEDRI TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH TINGGI

Karlina¹, Faisal KF², M.Ali M³

Skripsi 09 Juni 2023

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi menjadi masalah kesehatan dengan morbiditas dan mortalitasnya yang tinggi. Menurut Riskesdas (2019) menunjukkan bahwa prevalensi hipertensi di Indonesia mencapai 34,1% atau 15 juta orang dan hanya 4% yang terkontrol. Salah satu cara untuk mengatasi tekanan darah tinggi terdapat beberapa cara salah satunya fitoterapi dengan menggunakan rebusan daun seledri. Daun seledri mengandung *Apigenin*, *Apiin*, *Manitol* dan *flavonoid* yang berkhasiat sebagai *beta blocker* yang dapat memperlambat detak jantung dan menurunkan kekuatan kontraksi jantung sehingga dapat menurunkan tekanan darah tinggi.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian yang menggunakan desain penelusuran *literature review*.

Hasil: Seledri memiliki kandungan yang lebih banyak untuk menurunkan tekanan darah seledri memiliki kandungan yang sangat bermanfaat untuk mencegah penyempitan pembuluh darah dan tekanan darah tinggi.

Kesimpulan: Seledri memiliki efek yang baik untuk menurunkan tekanan darah tinggi pada penderita hipertensi. Tekanan darah umumnya mulai turun sehari setelah pengobatan yang diikuti dengan membaiknya subjektif seperti tidur terasa nyaman, dan jumlah urin yang dikeluarkan meningkat, kemudian kandungan yang dapat menurunkan tekanan darah tinggi yaitu *apiin*, *apigenin*, *flavonoid* dan 3-n butyl phthalide (3nB).

Kata Kunci: Daun seledri pada hipertensi, Efek rebusan daun seledri, Hipertensi, Terapi hipertensi.

Refrensi: 72 (2011-2022)

LITERATURE STUDY: THE BENEFITS OF CELERY LEAF DECIL ON CHANGES IN HIGH BLOOD PRESSURE

Karlina¹, Faisal KF², M.Ali M³

Thesis 09 June 2023

ABSTRACT

Background: Hypertension is a health problem with high morbidity and mortality. According to Riskesdas (2019) it shows that the prevalence of hypertension in Indonesia reaches 34.1% or 15 million people and only 4% is under control. There are several ways to deal with high blood pressure, one of which is phytotherapy by using boiled celery leaves. Celery leaves contain Apigenin, Apiin, Manitol and flavonoids which are efficacious as beta blockers which can slow the heart rate and reduce the strength of heart contractions so as to reduce high blood pressure.

Methods: This study is a study using a literature review search design.

Result: Celery has more content to lower blood pressure. Celery has ingredients that are very useful for preventing narrowing of the arteries and high blood pressure.

Conclusion: Celery has a good effect on reducing high blood pressure in people with hypertension. Blood pressure generally begins to fall the day after treatment, followed by subjective improvements such as feeling comfortable sleeping, and the amount of urine excreted increases, then the ingredients that can reduce high blood pressure are apiin, apigenin, flavonoids and 3-n butyl phthalide (3nB).

Keywords: Celery leaves on hypertension, Effects of celery leaf decoction, Hypertension, Hypertension therapy.

References: 72 (2011-2022)

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iv
KEASLIAN PENELITIAN	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Bagi Instansi Pendidikan.....	4
1.4.2 Bagi Peneliti.....	4
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	4
1.4.4 Bagi Masyarakat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Hipertensi.....	5
2.1.1 Definisi Hipertensi	5
2.1.2 Jenis jenis Hipertensi	5
2.1.3 Faktor Resiko Hipertensi	6
2.1.4 Patofisiologi Hipertensi.....	7
2.1.6 Penatalaksanaan Hipertensi.....	8
2.1.7 <i>Apium Graveolens L.</i> (Daun Seledri)	9
2.1.8 Kriteria dan Kandungan Ekstra daun seledri	9
2.1.9 Cara pemberian Daun Seledri (<i>Apium Graveolens L.</i>).....	13
2.1.10 Manfaat daun seledri untuk Hipertensi	14
BAB III METODE PENELITIAN LITERATUR	15

3.1	Desain Penelusuran Literatur	15
3.2	Strategi Penelusuran Literatur.....	15
3.2.1	Kerangka Kerja	15
3.2.2	Kata Kunci	16
3.2.3	<i>Database</i> atau <i>Search Engine</i>	16
3.3	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	16
3.3.1	Kriteria Inklusi	17
3.3.2	Kriteria Eksklusi	17
3.4	Pemilihan Studi dan Penilaian Kualitas	17
3.4.1	Seleksi Studi.....	17
3.4.2	Ekstraksi Data	18
3.5	Analisa Data dan Interpretasi	18
BAB IV HASIL.....		19
4.1	Pemilihan Studi/Artikel	19
4.2	Ekstrak Data.....	22
4.3	Hasil Analisa Data	29
BAB V PEMBAHASAN		33
5.1	Pembahasan Hasil	33
5.2	Kelebihan dan Keterbatasan Penulisan	37
BAB VI PENUTUP		38
	Kesimpulan	38
	Saran	39
DAFTAR PUSTAKA.....		40

DAFTAR SINGKATAN

MMHG: Milimeter Hydrargyrum

WHO: World Health Organization

RISKESDAS: Riset Kesehatan Dasar

AAM: Apigenin, Apiin & Mannitol

LDL: Low Density Lipoprotein

SPIDER: Sample, Phenomenon of Interest, Design, Evaluation, Research type

ACE: Angiotensin Convertins Enzyme

AHA: American Hear Asosiation

CAM: Complementary and Alternative Medicine

ISSN: International Standart Serial Number

DAFTAR TABEL

Tabel klasifikasi hipertensi

Tabel pemilihan artikel berdasarkan PRISMA

Tabel karakteristik jurnal

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar belakang

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang ditandai dengan dan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan diastolik lebih dari 90 mmHg (Yuwono *et al.*, 2017). Hipertensi dikategorikan sebagai *silent killer* dalam jangka waktu lama dan terus menerus yang dapat memicu serangan stroke, serangan jantung, gagal jantung dan penyebab utama gagal ginjal kronik (Safitri & Ismawati, 2018). Penyakit hipertensi tidak dapat disembuhkan akan tetapi, penyakit hipertensi dapat dikontrol melalui proses patogenesis penyakit hipertensi yang tepat (Sukmawaty *et al.*, 2019).

Hipertensi menjadi masalah kesehatan dengan morbiditas dan mortalitasnya yang tinggi. Badan Kesehatan Dunia (WHO) menyatakan pada 2025 diproyeksikan sekitar 29% warga dunia terkena hipertensi (Emdat, 2019). Menurut World Health Organization (WHO) di seluruh dunia sekitar 972 juta orang atau 26,4% terkena penyakit Hipertensi serta data yang lainnya sekitar 333 juta orang yang terkena hipertensi berada di negara maju dan sisanya 639 juta orang berada di negara berkembang. Indonesia menempati peringkat ke-2 dari 10 penyakit terbanyak (Kurniawan, 2019). Adapun prevalensi hipertensi di Indonesia berdasarkan hasil (Riskesdas, 2019) menunjukkan bahwa hipertensi di Indonesia mencapai 34,1% banyaknya penderita hipertensi di Indonesia diperkirakan mencapai 15 juta dan hanya 4%

yang terkendali. Menurut RISKESDES (Riset Kesehatan Dasar) 2018 berdasarkan karakteristik pada usia 18-24 tahun dengan jumlah penderita hipertensi sebanyak 13,2% dan pada usia 25-34 tahun dengan jumlah penderita hipertensi 20,1% selanjutnya pada usia 35-44 tahun sejumlah 31,6% dan pada usia 45- 54 tahun jumlah penderita hipertensi semakin meningkat dengan jumlah 45,3% dan pada usia 55-64 tahun dengan jumlah 55,2% sedangkan pada usia 65-74 tahun sebanyak 63,2% dan pada usia 75 ke atas sebesar 69,5% penderita hipertensi (Kemenkes RI, 2018).

Peningkatan kejadian penyakit darah tinggi (Hipertensi) mengakibatkan jumlah kematian serta terjadinya resiko komplikasi akan semakin bertambah setiap tahunnya. Penyebab keadaan ini karena hipertensi angka kejadiannya masih sangat tinggi di wilayah yang berpenghasilan rendah dan terjadi pada usia lanjut diperlukan solusi terbaik untuk mengatasi hipertensi. Solusi dalam mengatasi masalah hipertensi ada dua yaitu secara farmakologis dan nonfarmakologi. Pengobatan farmakologis dilakukan dengan menggunakan obat- obatan anti hipertensi, seperti jenis obat diuretik dan juga secara fitoterapi (Tjokroprawiro dkk, 2015). Saat ini, pendekatan Pengobatan Pelengkap dan Alternatif (CAM) telah didukung oleh studi klinis dan meta analisis untuk menurunkan tekanan darah dan meningkatkan efek gejala. Herbal adalah salah satu cara untuk menurunkan tekanan darah, atau hipertensi adalah pengobatan komplementer tanpa efek samping (Oktavia, I. E., & Junaid, J2017) Salah satu terapi herbal nonfarmakologi untuk mengatasi hipertensi menggunakan daun seledri. Daun seledri memiliki banyak kandungan salah satunya butylphthalide (NBP) bersama dengan sedanolide yang

masing-masing memberikan aroma dan rasa seledri. Apigenin dalam seledri berfungsi sebagai beta blocker yang dapat memperlambat detak jantung dan menurunkan kekuatan kontraksi jantung sehingga aliran darah yang terpompa lebih sedikit dan tekanan darah menjadi berkurang. Manitol dan apiin, bersifat diuretik untuk membantu ginjal mengeluarkan kelebihan cairan dan garam dari dalam tubuh sehingga dapat menurunkan tekanan darah (Sri, 2017).

Peneliti tertarik untuk mengambil judul penelitian ini berdasarkan hasil temuan yang dipaparkan diatas yaitu kasus hipertensi terus meningkat dimana hipertensi menempati urutan ke 1 pada masalah kesehatan di Indonesia (Kemenkes RI, 2016). Penelitian ini menggunakan metode *Literatur Review*.

1.2 Rumusan masalah

Merujuk pada latar belakang yang dipaparkan, pertanyaan penelitian yang dirumuskan peneliti dalam *literature review* yaitu “apakah rebusan daun seledri (*Apium Graveolens L.*) berpengaruh terhadap perubahan tekanan darah tinggi pada Lansia”.

1.3 Tujuan Penelitian

Mengacu pada rumusan masalah yang disebutkan, maka tujuan *literature review* ini yakni untuk mengetahui adanya pengaruh rebusan daun seledri terhadap perubahan tekanan darah tinggi pada lansia.

1.4 Manfaat Penelitian

Secara praktis penelitian *literature review* ini dapat bermanfaat sebagai berikut:

1.4.1 Bagi Instansi Pendidikan

Hasil penelitian *literature review* ini dapat digunakan sebagai referensi, acuan, atau bacaan bagi pengembang studi ilmu kesehatan khususnya pada keperawatan komunitas, keperawatan medikal bedah dan keperawatan terapi komplementer terhadap manfaat herbal daun seledri untuk mengatasi hipertensi.

1.4.2 Bagi Peneliti

Menambah pengalaman dan ilmu terkait pengobatan herbal dan yang paling dapat mengatasi penyakit hipertensi beserta dosis dan lama penyembuhannya.

1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat menjadi sumber informasi untuk penelitian selanjutnya dan pengembangan keperawatan dimasa mendatang, serta memberikan masukan khususnya bagi ilmu keperawatan komunitas, keperawatan medikal bedah dan keperawatan komplementer tentang pengobatan nonfarmakologi bagi penderita hipertensi.

1.4.4 Bagi Masyarakat

Menambah pengetahuan, wawasan dan ilmu dalam mengolah daun seledri untuk mengatasi hipertensi