

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Keaslian Penelitian .....	3
Tabel 3.1. Desain Penelitian .....	26
Tabel 3.2. Waktu Penelitian .....	27
Tabel 4.1. Distribusi Subyek Penelitian Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Status Nutrisi, dan Tingkat Memori Jangka Pendek .....	34
Tabel 4.2. Skor Memori Jangka Pendek Sebelum Senam Otak.....	36
Tabel 4.3. Skor Memori Jangka Pendek Sesudah Senam Otak.....	36
Tabel 4.4. Selisih Skor Memori Jangka Pendek Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol .....	37
Tabel 4.5. Tingkat Memori Jangka Pendek Berdasar Usia pada Kelompok Eksperimen Sebelum Diberi Perlakuan .....	37
Tabel 4.6. Tingkat Memori Jangka Pendek Berdasar Usia pada Kelompok Kontrol Sebelum Diberi Perlakuan .....	38
Tabel 4.7. Skor Memori Jangka Pendek Berdasar Jenis Kelamin Kelompok Eksperimen dan Kontrol .....	38
Tabel 4.8. Tingkat Memori Jangka Pendek Berdasar Status Nutrisi pada Kelompok Eksperimen .....	39
Tabel 4.9. Tingkat Memori Jangka Pendek Berdasar Status Nutrisi pada Kelompok Kontrol .....	40
Tabel 4.10. Hubungan Skor Memori Jangka Pendek, Karakteristik Usia, dan Status Nutrisi Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol Sebelum Senam Otak .....	40
Tabel 4.11. Hubungan Skor Memori Jangka Pendek Sebelum dan Sesudah Senam Kelompok Eksperimen .....	42
Tabel 4.12. Hubungan Skor Memori Jangka Pendek Sebelum dan Sesudah Senam Kelompok Kontrol .....	42
Tabel 4.13. Hubungan Skor Memori Jangka Pendek Sesudah Senam Otak Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol .....	43

Tabel 4.14. Hubungan Selisih Skor Memori Jangka Pendek Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol .....	43
--	----

UNIVERSITAS TANJUNGPURA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori .....	25
Gambar 2.2	Kerangka Konsep .....	25
Gambar 3.1	Alur Penelitian.....	31

UNIVERSITAS TANJUNGPURA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Orang Tua Siswa .....	57
Lampiran 2. Surat Persetujuan Penelitian .....	59
Lampiran 3. Lembar Karakteristik Resonden .....	60
Lampiran 4. Tes Memori Jangka Pendek.....	61
Lampiran 5. Contoh Gerakan Senam Otak .....	63
Lampiran 6. Daftar Pertanyaan Kriteria Eksklusi .....	66
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....	67
Lampiran 8 Hasil Tes Digit Span.....	70
Lampiran 9. Rekapitulasi Data Penelitian .....	72

UNIVERSITAS TANJUNGPURA