

DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
INTISARI	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
C.1. Tujuan Umum	2
C.2. Tujuan Khusus	2
D. Manfaat Penelitian	2
D.1. Bagi Institusi Pendidikan	2
D.2. Bagi SD Negeri 34 Pontianak Kota	2
D.3. Bagi Peneliti	2
D.4. Bagi Peneliti Berikutnya.....	3
E. Keaslian Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Memori	4
B. Memori Jangka Pendek	5
B.1. Pengertian Memori Jangka Pendek	5
B.2. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Memori Jangka Pendek	7
C. Senam Otak	12
C.1. Pengertian Senam Otak	12
C.2. Mekanisme Kerja Senam Otak	13
C.2. Macam-Macam Gerakan Senam Otak	15
D. Mekanisme Senam Otak Memengaruhi Memori Jangka Pendek	22
E. Kerangka Teori	25
F. Kerangka Konsep	25

G. Hipotesis	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	26
A. Desain Penelitian	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel	27
D. Identifikasi Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional	28
F. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	30
G. Teknik Analisis Data	32
H. Etika Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil	33
A.1. Deskripsi Pengumpulan Data	33
A.2. Analisis Univariat	34
A.3. Analisis Bivariat	40
B. Pembahasan	44
B.1. Karakteristik Sampel Penelitian	44
B.2. Alat Ukur	45
B.3. Skor Memori Jangka Pendek	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	57