

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU
SWAMEDKASI MAAG PADA MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS TANJUNGPURA**

SKRIPSI



Oleh :

WINDA PRAMESTI

NIM. I1021181038

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TANJUNGPURA
PONTIANAK**

2023

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU
SWAMEDIKASI MAAG ADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TANJUNGPURA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi
(S. Farm) Pada Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas
Tanjungpura Pontianak**



Oleh :

WINDA PRAMESTI

NIM. I1021181038

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TANJUNGPURA
PONTIANAK**

2023

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU
SWAMEDIKASI MAAG PADA MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS TANJUNGPURA**

Yang diajukan oleh:

Winda Pramesti

NIM :11021181038

Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Program Studi
Farmasi (S.Farm.) Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura

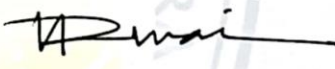
Tanggal : 23 Mei 2023

Disetujui

Pembimbing Utama,


Ressi Susanti, M.Sc., Apt
NIP.198003242008122002

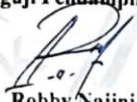
Pembimbing Pendamping,


Dr. Nurmainah, MM., Apt.
NIP. 197905202008012019

Penguji Utama,

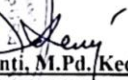

Sri Luliana, M. Farm., Apt
NIP : 198012262008122002

Penguji Pendamping,


Apt. Robby Najini, M.Farm
NIP : 1981102242008122003

Mengetahui

plt. Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Tanjungpura


dr. Ita Armvanti, M.Pd./Ked
NIP. 198110042008012011

Lulus Tanggal : 23 Mei 2023
No. SK Dekan FK : 7018/UN22.9/TD.06/2022
Tanggal SK : 24 Oktober 2022

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Winda Pramesti

NIM : I1021181038

Jurusan/Prodi : Farmasi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan merupakan hasil karya saya sendiri, tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pontianak, 4 Mei 2023

Yang Membuat Pernyataan

Winda Pramesti

I1021181038

MOTTO

“Jangan menyia-nyiakan waktu. Dalam Sebuah Hadist, Rasulullah SAW
Bersabda: “ Waktu Bagaikan Pedang, Jika Kamu Tidak Memanfaatkannya
Dengan Baik, Makai Ia Akan Memanfaatkanmu.” (HR Muslim)
“Usaha dan Doa Tergantung Pada Cita-Cita. Manusia Tiada Memperoleh Selain
Apa Yang Telah Diusahakan.” (Jalaludin Rumi)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat sehat, akal, kemudahan, serta mukjizatnya. Alhamdulillah atas rahmat dan karunia-Nya penulisan skripsi ini terselesaikan.

Skripsi ini di persembahkan untuk kedua orang tua penulis yang tercinta, Bapak Budi Harsono dan Ibu Junainah yang selalu mendoakan dan memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas kasih sayang, doa dan dukungan yang telah diberikan.

Skripsi ini di persembahkan juga untuk kakak penulis Diah Anggraeni S.Pd yang selalu membantu, mendoakan dan memberikan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.

Terima kasih juga kepada dosen pembimbing skripsi Ibu Ressi Susanti, M.Si., Apt. dan Ibu Dr. Nurmainah, M.M., Apt, yang sudah memberikan bimbingan dari awal pengajuan judul hingga skripsi selesai.

Terima kasih juga kepada dosen penguji skripsi Ibu Sri Luliana, M.Farm., Apt dan Bapak Apt. Robby Najini, M.Farm, yang telah memberikan banyak ilmu dan masukan yang bermanfaat untuk penulisan skripsi ini.

Last but not least, terima kasih kepada diri sendiri Winda Pramesti karena telah berjuang dan bekerja keras, bertahan hingga saat ini sehingga penulisan skripsi ini terselesaikan.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, oleh karena berkat kasih karunia serta kemurahan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Tingkat Pengetahuan Dan Perilaku Swamedikasi Maag Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura”. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa dukungan, bimbingan, serta doa dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan saya kesempatan dalam menuntut ilmu dan kemudahan dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
2. Dr. Ita Armyanti, M.Pd.Ked selaku Plt. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak.
3. Ibu Dr. Liza Pratiwi, M.Sc., Apt., selaku Ketua Jurusan Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak.
4. Bapak Iswahyudi, Apt.,Sp,FRS,Phd selaku ketua Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak.
5. Ibu Ressi Susanti, M.Sc., Apt selaku Pembimbing Utama dan Ibu Dr. Nurmainah, M.M ., Apt., selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan masukan, saran, tenaga, waktu, dan ilmu yang bermanfaat untuk membantu serta mengarahkan penulis dalam penyusunan proposal skripsi ini.
6. Ibu Sri Luliana, M.Farm.,Apt. selaku Penguji Utama dan Bapak Apt. Robby Najini,M.Farm. selaku Penguji Pendamping.

7. Ibu Dr. siti nani Nurbaeti, M.Si, Apt selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing, membantu, memberi saran dan waktunya selama proses perkuliahan di program studi farmasi.
8. Bapak dan Ibu Dosen serta staf karyawan di Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura yang telah mendidik serta membantu selama masa perkuliahan penulis.
9. Kedua orang tua penulis Bapak Budi Harsono dan Ibu Junainah beserta saudara penulis Diah Anggraeni yang selalu memberikan semangat, doa dan dukungan dalam menjalani perkuliahan.
10. Teman dekat penulis Natalia Gusta Gulindari, Rani Apriani, Nia Ressedha, Anggun Lestari, yang selalu setia mendengarkan keluh kesah dan memberi semangat serta motivasi dalam menjalani perkuliahan.
11. Teman seperjuangan untuk menyelesaikan skripsi ini Sentikhe, Andess, Tina, Melly, Tara terima kasih telah memberikan semangat dan dukungan dan motivasi apabila penulis mengalami kendala dalam penulisan skripsi ini.
12. Teman seangkatan PROTON 2018, atas kesan indah selama kuliah bersama kalian. semangat dan sukses untuk kita semua.
13. Semua pihak terkait yang telah membantu dalam penulisan proposal skripsi ini.
14. Terima kasih kepada seluruh mahasiswa di Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura yang telah bersedia menjadi responden dan meluangkan waktu dalam berpartisipasi pada penelitian ini.

15. Diri sendiri, Winda Pramesti yang telah bertahan hingga saat ini dan berusaha semaksimal mungkin sehingga penulisan proposal skripsi ini terselesaikan.

Demikian skripsi ini, semoga dapat bermanfaat bagi semua pihak. Penulis masih merasa banyak kekurangan dalam pembuatan skripsi ini, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan.

Pontianak, 4 Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
SKRIPSI.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
<i>ABSTRACK</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I. 2 Rumusan Masalah	2
I. 3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Swamedikasi	5

II.1.1 Definisi Swamedikasi	5
II.1. 2 Faktor yang Mempengaruhi Swamedikasi	6
II.1. 3 Keuntungan dan Kerugian Swamedikasi.....	7
II. 2 Informasi Obat	8
II.2.1 Pengertian Obat.....	8
II.2.2 Penggolongan Obat yang Digunakan Dalam Swamedikasi	8
II.3.2 Tingkat Pengetahuan	9
II.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	10
II.4 Perilaku	12
II.4.1 Pengertian Perilaku	12
II. 4. 2 Jenis-Jenis Perilaku.....	12
II.5 Maag	13
II. 5. 1Pengertian Maag	13
II. 5.2 Penyebab Penyakit Maag.....	14
II. 5. 3 Gejala-Gejala Penyakit Maag	15
II. 5. 4 Patofisiologi Maag.....	16
II.6 Pengobatan Maag.....	17
II.6.1 Terapi Non-Farmakologi	18
II.7 Uji Validitas.....	19
II.8 Uji Reliabilitas	20

II.9 Landasan Teori	21
II.10 Kerangka Konsep Penelitian.....	22
II.11 Hipotesis Penelitian	22
BAB III METODOLOGI.....	23
III. 1 Desain Penelitian	23
III. 2 Alat dan Bahan	23
III.2.1 Alat	23
III.2.2 Bahan.....	23
III. 3 Tempat dan Waktu Penelitian	23
III. 4 Populasi dan Sampel.....	24
III.5. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	27
III.5.1 Kriteria Inklusi.....	27
III.5.2 Kriteria Eksklusi.....	27
III.6 Variabel Penelitian	27
III. 7 Definisi Oprasional.....	28
III.8 Etika Penelitian.....	28
III.9 Skema Penelitian	29
III.10 Pengolahan dan Analisis Data	30
III.10.1 Pengolahan Data	30
III.10.2 Analisi Data	31

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
IV.1 Gambaran Umum Penelitian	32
IV.2 Uji Instrumen.....	33
IV.2.1. Uji Validitas.....	33
IV.2.2 Uji Reliabilitas	35
IV.3. Data Karakteristik Responden.....	37
IV.3.1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	37
IV.3.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	38
IV.3.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Angkatan.	38
IV.4. Tingkat Pengetahuan Swamedikasi Maag Pada Mahasiswa Kesehatan ...	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
V.1. Kesimpulan.....	54
V.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	28
Tabel 2. Hasil Uji Validitas kuesioner Tingkat Pengetahuan.....	34
Tabel 3. Hasil Uji Validitas Kuesioner Tingkat Perilaku.....	35
Tabel 4. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Tingkat Pengetahuan.....	36
Tabel 5. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Tingkat Perilaku.....	36
Tabel 6. Karakteristik Responden.....	37
Tabel 7. Tingkat Pengetahuan Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran.....	39
Tabel 8. Distribusi Pengetahuan Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran.....	46
Tabel 9. Tingkat Perilaku Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran.....	47
Tabel 10. Distribusi Perilaku Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Logo Obat Bebas Obat.....	8
Gambar 2. Logo Obat Bebas Terbatas.....	9
Gambar 3. Tanda Peringatan Obat Bebas Terbatas.....	9
Gambar 4. Kerangka Konsep.....	22
Gambar 5. Alur Penelitian.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

Lampiran 1. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik	61
Lampiran 2. Lembaran Pengesahan Penelitian	62
Lampiran 3. Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden	63
Lampiran 4. Informed Consent	65
Lampiran 5. Lembar Kuesioner Pengetahuan	66
Lampiran 6. Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan	70
Lampiran 7. Uji Validitas Kuesioner Perilaku	71
Lampiran 8. Uji Realiabilitas Kuesioner Pengetahuan	72
Lampiran 9. Uji Realiabilitas Kuesioner Perilaku	73
Lampiran 10. Data Responden	74

ABSTRAK

Maag merupakan salah satu penyakit ringan yang bisa di atasi dengan swamedikasi. Swamedikasi merupakan pengobatan sendiri tanpa resep dokter. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan dan perilaku swamedikasi maag pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura dalam bentuk persentase berdasarkan tingkat pengetahuan baik, cukup, kurang. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan kuesioner sebagai instrumen penelitian sampel sebanyak 304 responden mahasiswa Fakultas Kedokteran. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling dengan menentukan sampel dan populasi dengan kriteria tertentu dalam jumlah tertentu.. Hasil Penelitian menunjukkan persentase tertinggi pada karakteristik responden yaitu: Umur 17-22 tahun sebesar 29,61%. Jenis kelamin perempuan 75,66%. Angkatan 2020-2021 sebesar 33,55%. Tingkat pengetahuan mahasiswa Fakultas Kedokteran memiliki tingkat baik, tingkat perilaku mahasiswa Fakultas Kedokteran memiliki tingkat baik juga. Persentase gambaran tingkat pengetahuan dan perilaku swamedikasi maag sebesar 92,11% dan 90,13% tergolong baik.

Kata kunci : Maag, swamedikasi, pengetahuan, perilaku

ABSTRACT

Ulcer is a mild disease that can be treated with self-medication. Self-medication is self-medication without a doctor's prescription. The purpose of this study was to describe the level of knowledge and behavior of ulcer self-medication in students of the Faculty of Medicine, Tanjungpura University in the form of percentages based on the level of good, sufficient, poor knowledge. This research method uses a cross-sectional approach with a questionnaire as a research instrument sample as many as 304 medical student respondents. The sampling technique uses purposive sampling by determining the sample and population with certain criteria in a certain amount. The results showed the highest percentage in the characteristics of the respondents, namely: Age 17-22 years of 29.61%. Female gender 75.66%. Class of 2020-2021 of 33.55%. The level of knowledge of the students of the Faculty of Medicine has a good level, the level of behavior of the students of the Faculty of Medicine has a good level too. Percentage description of the level of knowledge and behavior of ulcer self-medication of 92.11% and 90.13% are classified as good.

Keyword : Ulcer, self-medication, knowledge, behavior

BAB I

PENDAHULUAN

I.1 Latar Belakang

Swamedikasi adalah upaya pengobatan diri sendiri tanpa menggunakan resep dokter. Tindakan ini biasanya dilakukan oleh masyarakat untuk mengatasi penyakit ringan seperti, demam, maag, nyeri, pusing, batuk, influenza, diare, penyakit kulit. Swamedikasi menjadi pilihan masyarakat untuk meningkatkan keterjangkauan pengobatan. Masyarakat memerlukan pedoman yang terpadu agar tidak terjadi kesalahan pengobatan saat melakukan swamedikasi. Adanya faktor sosioekonomi dan kemudahan akses pada produk obat berperan dalam meningkatkan perilaku swamedikasi.⁽¹⁾

Salah satu penyakit ringan yang dapat diatasi dengan swamedikasi adalah maag. Maag merupakan penyakit umum yang sering di derita karena tidak teraturnya pola makan, kebiasaan merokok, dan meminum kopi. Asam lambung akan meningkat akibat pola makan yang tidak teratur ini, sehingga dapat menimbulkan nyeri di ulu hati atau disebut juga tukak lambung.⁽²⁾ Menurut *World Health Organization* (WHO) insiden maag didunia sekitar 1,8-2,1 juta dari jumlah penduduk setiap tahunnya. Di Indonesia sendiri kejadian maag sekitar 40,8% dan prevalensinya cukup tinggi di beberapa daerah.⁽³⁾

Rata-rata usia yang melakukan swamedikasi adalah remaja dengan tingkat pendidikan yang paling banyak adalah mahasiswa. Hal ini dikarenakan adanya keyakinan bahwa masalah kesehatan adalah penyakit ringan, kurangnya waktu untuk berkonsultasi dengan dokter, pengalaman sebelumnya dengan obat-obatan,

menghindari biaya konsultasi, dan kemudahan akses obat. Tinggi nya tingkat pengetahuan dan perilaku dapat menimbulkan kecenderungan untuk melakukan swamedikasi terhadap penyakit dan keluhan ringan.⁽⁴⁾

Berdasarkan penelitian yang dilakukan Handayani bahwa tingkat pengetahuan mahasiswa kesehatan cenderung memiliki pengetahuan, sikap, dan perilaku swamedikasi yang lebih baik dibandingkan mahasiswa non-kesehatan karena memiliki pendidikan yang formal dan mendukung.⁽⁵⁾ Menurut hasil penelitian yang dilakukan Bunardi bahwa responden memiliki tingkat perilaku yang baik. Hal ini dikarenakan perilaku seseorang tentang kesehatan ditentukan oleh pengetahuan, sikap, dan kepercayaan. ⁽⁶⁾

Berdasarkan uraian diatas peneliti merasa tertarik melakukan penelitian ini untuk mengkaji gambaran tingkat pengetahuan dan perilaku swamedikasi maag pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura angkatan 2020/2021/2022. Alasan ini mendorong peneliti untuk melakukan penelitian dengan melibatkan respondennya adalah mahasiswa Kesehatan di Universitas Tanjungpura. Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mahasiswa tentang pengobatan maag dan dapat dijadikan edukasi kesehatan pada mahasiswa.

I. 2 Rumusan Masalah

1. Bagaimana tingkat pengetahuan swamedikasi maag pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura?
2. Bagaimana perilaku swamedikasi maag pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura?

I. 3 Tujuan Penelitian

1. Menggambarkan tingkat pengetahuan swamedikasi maag pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura.
2. Menggambarkan perilaku swamedikasi maag pada mahasiswa Kedokteran Fakultas Universitas Tanjungpura.

I.4 Manfaat Penelitian

a. Bagi Peneliti

Menambah wawasan keilmuan dan pengalaman mengenai pengetahuan dan perilaku swamedikasi maag untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Sarjana Farmasi di Prodi Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura, Pontianak.

b. Bagi Mahasiswa

Menambah wawasan pengetahuan serta dapat dijadikan referensi bagi mahasiswa yang ingin melakukan penelitian terkait swamedikasi maag.

c. Bagi Universitas

Sebagai bahan pembelajaran dan penambahan pustaka di perpustakaan