

Efektivitas Terapi Kombinasi Jus Bayam-Jeruk Sunkis-Madu Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Di Wilayah

Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Pontianak Selatan

Skripsi, Mei 2015

Nuraysih

xii + 51 Halaman + 10 Tabel + 15 Lampiran

Abstrak

Latar belakang: Anemia pada kehamilan menjadi kasus yang sangat menarik perhatian karena sebagian besar kasus komplikasi seperti abortus, perdarahan sampai kematian dapat disebabkan oleh keadaan anemia pada saat kehamilan. Penatalaksanaan anemia pada kehamilan dapat berupa terapi nonfarmakologi. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat digunakan adalah terapi kombinasi jus bayam-jeruk sunkis-madu.

Objektif: Untuk mengetahui efektifitas terapi kombinasi jus bayam-jeruk sunkis-madu terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia.

Metode: Desain penelitian kuantitatif dengan metode *Quasy exsperiment* model *nonequivalent control-group*. Sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *Non Probability Sampling* dengan metode *Total Sampling*. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan alat pengukur kadar hemoglobin digital merk *Easy Touch*. Data kemudian di analisis melalui dua tahapan yaitu analisa univariat dan bivariat dengan menggunakan uji t berpasangan dan uji t tidak berpasangan.

Hasil: Hasil uji statistik dengan menggunakan uji t berpasangan menyatakan bahwa terapi kombinasi jus bayam-jeruk sunkis-madu efektif terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia dengan $p (0.018) < \alpha (0.05)$. Pada kelompok kontrol yang mengonsumsi tablet suplemen besi juga efektif terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia dengan $p (0.005) < \alpha (0.05)$.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh yang signifikan pada kadar hemoglobin pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol sebelum dan sesudah diberikan terapi kombinasi jus bayam-jeruk sunkis-madu pada ibu hamil dengan anemia di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Pontianak Selatan.

Kata Kunci : anemia, kadar hemoglobin, ibu hamil, terapi kombinasi jus bayam-jeruk sunkis-madu

Referensi : 37 (1994-2014)

***The Effectiveness Of Combination Of Spinach-Orange Sunkist-Honey Juice
Therapy To The Hemoglobin Levels In Pregnant Women With Anemia in
Scope Area Of Puskesmas Kecamatan Pontianak Selatan***

Thesis, Mei 2015

Nuraysih

xii + 51 Pages + 10 Table + 15 Appendix

Abstract

Background: Anemia in pregnancy becomes a very attractive case attention because most cases of complications like abort, bleeding until death can be caused by a state of anemia during pregnancy. Management of anemia in pregnancy could be a nonfarmakologi therapy. One of the nonfarmakologis therapy is a therapy by using the combination of spinach-orange sunkist-honey juice.

Objective: To determine the effectiveness of combination of spinach-orange sunkist-honey juice therapy to the hemoglobin levels in pregnant women with anemia.

Methods: The research quantitative design with Experiment Quasy method non-equivalent control-group model. The sampling in this reseach using a Non Probability Sampling technique with Total Sampling method. The Instrument of this research used Easy Touch digital levels of hemoglobin gauges. Data that had been taken then analyzed into univariate and bivariate by using independent and dependent sample t test.

Results: The results showed that combination of spinach-orange sunkist-honey juice therapy was effective towards elevated level of hemoglobin in pregnant women with anemia with p value $(0.018) < \alpha (0.05)$. On the other side, at the control group which consumed iron supplements tablets are also effective to elevate level of hemoglobin in pregnant women with anaemia with p value $(0,005) < \alpha (0.05)$.

Conclusion: There are significant differences in the levels of hemoglobin on experiment group before and after the treatment had given. It prove that the combination of spinach-orange sunkist-honey juice therapy was effective to increase the level of hemoglobin to pregnant women with anemia in scope area of Puskesmas Kecamatan Pontianak Selatan.

Key words : anemia, hemoglobin levels, pregnant women, spinach-orange sunkist-honey juice

References : 37 (1994-2014)