

**PENGARUH PEMBERIAN AROMA TERAPI BUNGA MAWAR TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI DESA
SUNGAI BUNDUNG LAUT KABUPATEN MEMPAWAH
2015**

Skripsi, Juni 2015

M. Ridho Ari Saputra

IX + 46 Halaman + 6 Tabel + 10 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi adalah suatu masalah yang sering terjadi pada lanjut usia (usia >60 tahun). Penanganan hipertensi dapat dilakukan dengan cara farmakologi dan nonfarmakologi. Penanganan nonfarmakologis dapat berupa pemberian aromaterapi (bunga mawar) yang dipercaya dapat menurunkan tekanan darah pada lansia.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Aromaterapi Bunga Mawar Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Desa Sungai Bundung Laut Kabupaten Mempawah 2015.

Metode: Ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian kuasi eksperimen dengan rancangan *one group pretest-posttest* dengan jumlah sampel 16 orang. Analisa bivariat yang digunakan adalah uji *paired sample t-test*

Hasil: Ada pengaruh pemberian aromaterapi bunga mawar terhadap penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik pada lansia hipertensi sebelum dan sesudah dilakukan intervensi dengan nilai *p-value* = 0,000 ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Aromaterapi bunga mawar terbukti berpengaruh dalam menurunkan tekanan darah pada lansia hipertensi di Desa Sungai Bundung Laut Kabupaten mempawah 2015. Aromaterapi dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi keperawatan nonfarmakologis dalam menurunkan tekanan darah pada lansia.

Kata Kunci: Lanjut Usia, Aromaterapi, Hipertensi

Refrensi: 37 (2000-2014)

**THE EFFECT OF ROSE ESSENSIAL OIL AROMATHERAPY ON BLOOD
PRESSURE FOR ELDERLY HYPERTENSION SUNGAI BUNDUNG
LAUT VILLAGE MEMPAWAH DISTRICT
2015**

SKRIPSI, JUNI 2015

M. Ridho Ari Saputra

IX + 46 Pages + 6 Table + 10 Attachment

ABSTRACT

Background: Hypertension is a common problem in elderly person (age greater 60) pharmacology and non pharmacology approach can be used for managing hypertension in elderly person. One of the non pharmacologies intervension is aromatherapy (rose essential oil). That's belived can reduce blood pressure in elderly person.

Purpose: The research aimed to investigate the effect of rose essential oil aromatherapy on blood pressure for elderly on Sungai Bundung Laut village, Mempawah district 2015.

Method: This quantitative research was quasi experiment design with one group pre test – post test approach. Total number sampel was 16 responents. Paired sampel t-test was used to analyze bivariat data.

Result: The result showed that there was significant difrence on blood pressure before and after intervention ($p:0,00$). It means rose essential oil aromatherapy effectively reduced blood pressure for elderly.

Conclusion: Rose essential oil aromatherapy effectively reduced blood pressure for elderly on sungai Bundung Laut Village, Mempawah District 2015. Aromatherapy may be used as an independent non farmacology intervension for reducing blood pressure for elderly.

Keywords : Elderly, Aromatherapy, Hypertension

References : 37 (2000-2014)