

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan atas kehadiran *Allah Subhanahu wa Ta'ala*, atas rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN ANTARA *SELF-REGULATED LEARNING* DENGAN STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA KEPERAWATAN UNIVERSITAS TANJUNGPURA PONTIANAK”**.

Penelitian ini dilakukan sebagai syarat dalam menyelesaikan studi Strata I dan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak. Selain itu, tujuan dari penyusunan skripsi ini adalah untuk menambah wawasan dan pengetahuan pembaca mengenai *Self-regulated learning* dan kejadian stres akademik.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna karena masih terbatasnya pengetahuan dan kemampuan penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi orang banyak, terutama sebagai salah satu sumber literatur ilmu keperawatan.

Dalam skripsi ini peneliti banyak mendapat bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak, baik moril maupun materil, sehingga skripsi ini akhirnya dapat diselesaikan. Pada kesempatan ini dengan ketulusan hati yang paling dalam, penulis mengucapkan terima kasih yang begitu besar kepada:

1. Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis;
2. Keluarga penulis Ayah (Ahmad Saifuddin Zuhri), Ibu (almh. Ari Tri Wahyuni), Bunda (Erna Setya Ningsih), dan Kakak (Indah Nurdiana Setya Rahmawati). Rasa terima kasih tidak cukup untuk mengungkapkan betapa pentingnya mereka bagi penulis. Mereka sangat berperan besar dalam memberikan dorongan, dukungan dan motivasi bagi penulis dalam menempuh pendidikan ini dari awal hingga akhir, serta akan terus demikian hingga dimasa depan, *Insyah Allah*;
3. Prof. Dr H. Garuda Wiko, SH, M.Si selaku Rektor Universitas Tanjungpura Pontianak;

4. dr. Ita Armyanti, M.Pd.Ked selaku Plt Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak;
5. Titan Ligita, S.Kp., MN, Ph.D selaku Ketua Jurusan Keperawatan Universitas Tanjungpura Pontianak sekaligus dosen penguji pertama yang banyak memberikan masukan serta saran yang sangat bermanfaat dalam skripsi;
6. Ns. Ikbal Fradianto, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak, selaku dosen pembimbing akademik sekaligus dosen pembimbing kedua yang dengan sabar telah memberikan bimbingan, pengarahan, petunjuk, dukungan motivasi, serta meluangkan waktunya yang tidak sebentar dalam proses penyusunan skripsi ini;
7. Ns. Mita, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing pertama yang telah membimbing dengan ketulusan hati serta memberikan dukungan, kritik, masukan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini;
8. Yoga Pramana, S.Kep., M.Or selaku dosen penguji kedua yang telah memberikan masukan serta saran yang membangun dan bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini;
9. Seluruh Bapak/Ibu dosen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak yang telah memberikan ilmu yang tidak terbatas selama kuliah;
10. Bapak/Ibu Staf Administrasi dan Civitas Akademik Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak;
11. Seluruh teman-teman Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak angkatan 2019 (EXOFAGUS), yang telah secara langsung maupun tidak langsung berperan dalam memberikan dorongan dan rasa semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini;
12. Seluruh sahabat dekat penulis semasa perkuliahan di Keperawatan khususnya Putri Anisa, Nurul Kirana Dicelebica, Ficky Nazhira Rahma, Hazimah Mufidah, Eka Ersya Mayang Kumala, Nada Westy Nurahayu ,

dan Nurjihan Dhiyaa Shidqii yang sangat berperan aktif dan ikut memberikan ide-ide, motivasi, dan dorongan psikologis selama berkuliah sekaligus menjadi teman curhat penulis;

13. Seluruh sahabat dekat penulis semasa SMP khususnya Fina Ari Ibah dan Dwisri Kusuma Wardani yang telah memberikan afirmasi positif, dukungan dan dorongan psikologis setiap saat dari awal penyusunan skripsi, menjadi teman berdiskusi serta teman curhat yang sangat penting bagi penulis;
14. Seluruh sahabat dekat penulis semasa SMA khususnya Tiffany Ardhitha, Natasha Azzahra, Rizki Rahmi, Nurul Adinda, Nadia Mahani, Rahma Mayangsari, Gilang Catur, Andisya Awwali, Sheva Naufal, Andi Muhammad, Rizqi Hilya, Maulidira Anandri, Annisa Putri, Dinda Aurelia, dan Kintan Regita yang senantiasa mendengarkan cerita penulis, memberikan dukungan, memberikan afirmasi positif, serta hadir dalam fase perjalanan kuliah penulis di Jurusan Keperawatan;
15. Diri saya sendiri yang sudah berusaha, berjuang, bertahan, tetap kuat dan tidak menyerah walau banyak rintangan yang dihadapi.

Pontianak, 23 Mei 2023

Penulis