

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh variasi latihan terhadap ketepatan hasil *passing* futsal pada peserta didik ekstrakurikuler di MTs An-Nabawi Sungai Raya. Adapun metode penelitian yang digunakan adalah eksperimen dan desain penelitian yang dipergunakan adalah *One Group Pre-Test Post-Test Design*. Teknik pengumpulan data yang peneliti gunakan yaitu observasi dan sampel yang digunakan adalah peserta didik ekstrakurikuler futsal di MTs An-Nabawi Sungai Raya yaitu 15 orang. Teknik analisis data menggunakan uji prasyarat yaitu uji Normalitas, uji Homogenitas, dan uji Pengaruh. Hasil tes kemampuan passing pada saat sebelum pemberian treatment (*pre-test*) berjumlah 128 atau rata-rata nilai 8,6. Sedangkan nilai setelah diberikan treatment (*post-test*) berjumlah 180 atau rata-rata nilai 12 dengan presentase peningkatan (39,53) artinya ada pengaruh yang signifikan antara ketepatan hasil passing futsal melalui variasi latihan. Jadi kesimpulan dalam penelitian ini adalah ada pengaruh yang signifikan dari penggunaan metode variasi latihan terhadap ketepatan hasil passing futsal pada peserta didik ekstrakurikuler di MTs An-Nabawi Sungai Raya.

Kata Kunci : *Futsal, Passing, Ketepatan*