

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
ABSTRAK .....	iii
ABSTRACT .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
2.1 Pengetahuan .....	7
2.1.1 Pengertian .....	7
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	9
2.1.3 Proses Perilaku “Tahu” .....	10
2.1.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Prilaku Pengetahan .....	11
2.1.5 Sumber Pengetahuan.....	11
2.2 Motivasi .....	13
2.2.1 Pengertian .....	13
2.2.2 Unsur-unsur Motivasi .....	14
2.2.3 Jenis Motivasi .....	14
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Motivasi.....	15
2.2.5 Konsep Motivasi .....	16
2.2.6 Teori Motivasi.....	17
2.3 Kehamilan .....	17
2.3.1 Pengertian .....	17
2.3.2 Tanda-Tanda Kehamilan.....	18
2.3.3 Tahapan Kehamilan .....	19
2.3.4 Kehamilan Yang Sehat .....	20
2.4 Senam Hamil.....	23
2.4.1 Pengertian .....	23
2.4.2 Tujuan Senam Hamil .....	23
2.4.3 Manfaat .....	26
2.4.4 Syarat Senam Hamil .....	26
2.4.5 Waktu Pelaksanaan Senam Hamil .....	27

2.4.6 Kontraindikasi Senam Hamil .....	27
2.4.7 Pelaksanaan Senam Hamil .....	28
2.4.8 Gerakan Senam Hamil .....	29
2.5 Kerangka Teori .....	33
2.6 Hipotesis .....	34

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	35
3.2 Populasi dan Sampel .....	35
3.2.1 Populasi .....	35
3.2.2 Sampel .....	35
3.3 Kriteria Objek Penelitian .....	36
3.3.1 Kriteria Inklusi .....	36
3.3.2 Kriteria Eklusi .....	36
3.4 Kerangka Konsep .....	36
3.5 Variabel Penelitian .....	37
3.6 Definisi Operasional .....	37
3.7 Instrumen Penelitian .....	38
3.8 Uji Validitas dan Reabilitas .....	38
3.8.1 Uji Validitas .....	38
3.8.2 Uji Reliabilitas .....	39
3.9 Prosedur Pengumpulan Dua .....	40
3.9.1 Data Primer .....	40
3.9.2 Data Sekunder .....	40
3.10 Prosedur Pengolahan Data .....	40
3.11 Analisa Data .....	41
3.11.1 Analisa Univariat .....	41
3.11.2 Analisa Bivariat .....	42
3.12 Etika Penelitian .....	43
3.13 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	43

### **BAB IV HASIL** .....

4.1 Analisa Univariat .....	45
4.2 Analisa Bivariat .....	48

### **BAB V PEMBAHASAN** .....

5.1 Karakteristik Tempat Penelitian .....	51
5.2 Karakteristik Responden .....	52
5.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	52
5.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....	52
5.2.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Kehamilan .....	53
5.2.4 Distribusi Responden Dengan Tingkat Pengetahuan .....	54
5.2.5 Distribusi Responden Dengan Tingkat Motivasi .....	55
5.2.6 Distribusi Keikutsertaan Responden dalam Senam Hamil .....	56
5.2.7 Distribusi Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Motivasi .....	57

5.3 Kelemahan Penelitian .....	60
5.4 Implikasi Keperawatan .....	60
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>61</b>
6.1 Kesimpulan .....	61
6.2 Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

UNIVERSITAS TANJUNGPURA