

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN MOTIVASI IBU
PRIMIGRAVIDA DENGAN KEIKUTSERTAAN DALAM SENAM
HAMIL DI PUSKESMAS KORPRI KECAMATAN SUNGAI RAYA
TAHUN 2015**

Skripsi, Mei 2015

Neni Nursepti Hudajanti

**XIII+ 66 HALAMAN+ 10 TABEL+ 2 SKEMA+ 8 GAMBAR+12
LAMPIRAN**

ABSTRAK

Latarbelakang: Senam hamil merupakan suatu metode penting untuk mempertahankan, memperbaiki keseimbangan fisik dan melatih pernapasan ibu hamil guna menghadapi persalinan. Pada kehamilan pertama atau primigravida, tidak jarang muncul ketakutan-ketakutan akibat dari kurangnya pengalaman dalam menghadapi persalinan sehingga menyebabkan terjadi kecemasan. Salah satu cara untuk mengurangi penyulit dalam persalinan adalah dengan melakukan senam hamil secara rutin. Untuk melakukan senam hamil, dibutuhkan adanya motivasi dalam diri ibu primigravida. Selain itu pengetahuan juga mempengaruhi minat ibu primigravida untuk ikut serta dalam senam hamil.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dan motivasi ibu primigravida dengan keikutsertaan dalam senam hamil di Puskesmas Korpri Kecamatan Sungai Raya Tahun 2015.

Metode: Desain penelitian ini survey analitik dengan rancangan *cross sectional*. Sampel penelitian ini berjumlah 39 responden. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner. Analisis statistik yang digunakan analisis *chi square*.

Hasil: Penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara pengetahuan dengan keikutsertaan dengan nilai $p=0,354$, dan motivasi ibu primigravida dengan keikutsertaan dalam senam hamil nilai $p=0,217$.

Kesimpulan: Tidak ada hubungan tingkat pengetahuan dan motivasi ibu primigravida dengan keikutsertaan dalam senam hamil di Puskesmas Korpri Kecamatan Sungai Raya Tahun 2015. Walaupun demikian, diharapkan tim kesehatan dapat meningkatkan pelayanan kesehatan terhadap ibu hamil, dengan memberikan penyuluhan dan mengadakan senam hamil lebih optimal.

Kata kunci: Senam Hamil, Tingkat Pengetahuan, Motivasi.

Daftar Pustaka: 35 (2004-2013)

**THE RELATION OF KNOWLEDGE LEVEL AND PRIMIGRAVIDA
MOTHERS' MOTIVATION WITH THE PARTICIPATION IN
PREGNANCY EXERCISE AT THE INDONESIAN CIVIL SERVICE
CORPS' CLINIC IN SUBDISTRICT SUNGAI RAYA YEAR 2015**

An Undergraduate Thesis, May 2015

Neni Nursepti Hudajanti

**XIII+66 PAGES+10 TABLES+2 SCHEMES+8 PICTURECS+16
APPENDICES**

ABSTRACT

Background: Pregnancy exercise is one important method to maintain, improve pregnant mothers' physical balance and respiration in order to face the labor. At the first pregnancy or primigravida, the fears of facing the labor because the lack of experience often occur and make these mothers feel worried. One way to decrease the difficulties in labor is by doing pregnancy exercise regularly. To do pregnancy exercise, it takes their motivation in primigravida mothers'. Besides knowledge also affect the interest primigravida to participate in pregnancy exercise.

Objectives: To know the relation between knowledge level and primigravida mothers' motivation with the participation in pregnancy exercise at Indonesian Civil Service Corps' Clinic in Subdistrict Kubu Raya year 2015.

Methodology: This research used analytical survey with cross-sectional design. There were 39 respondents as the sample of this research. The instrument used was questionnaire. Statistical analysis use was chi square.

Result: Research shows that there is no relation between knowledge and participation with a value of $p = 0.354$, and motivation primigravida with participation in pregnancy exercise value of $p = 0.217$.

Conclusion: There was no relation between knowledge level with the participation in pregnancy exercise and primigravida mothers' motivation with the participation in pregnancy exercise at Indonesian Civil Service Corps' Clinic in Subdistrict Kubu Raya year 2015. It is expected that health team can increase the health service towards pregnant mothers by giving information and optimizing pregnancy exercise.

Keywords: Pregnancy exercise, Knowledge level, Motivation

Reference: 35 (2004-2013)