

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Jarak Area Hukuman Jarak	21
Gambar 2. Fase Persiapan Tembakan <i>Free Throw</i>	24
Gambar 3. Fase Pelaksanaan Tembakan <i>Free Throw</i>	24
Gambar 4. Fase <i>follow through</i> tembakan <i>free throw</i>	25
Gambar 5. Tes tembakan hukuman (<i>free throw</i>)	44

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Penilaian Tes	45
Tabel 4. 1 Deskripsi Data <i>Pretest</i>	48
Tabel 4. 2 Deskripsi Data <i>Posttest</i>	49
Tabel 4. 3 Hasil Uji Normalitas	50
Tabel 4. 4 Hasil Uji-t antara <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	51
Tabel 4. 5 Persentase Pengaruh	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SK Pembimbing	52
Lampiran 2 Surat Validasi	53
Lampiran 3 Surat Riset	54
Lampiran 4 Tabel Penilaian Data <i>Test</i>	57
Lampiran 5 Program Latihan	58
Lampiran 6 Data Mentah <i>Pree-Test</i> dan <i>Post-Test</i>	64
Lampiran 7 Data <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i>	66
Lampiran 8 Analisis Data.....	67
Lampiran 9 Dokumentasi	69