

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Definisi Konseptual dan Operasional Variabel.....	7
F. Tujuan Penelitian.....	9
G. Manfaat Penelitian	9
BAB II	11
KAJIAN PUSTAKA	11
A. Permainan Bola Basket.....	11
B. Shooting Dalam Permainan Bola Basket	17
C. Hakekat Latihan.....	25
D. Prinsip Latihan.....	28
E. Latihan Wall Shoot	35
F. Kerangka Pemikiran.....	37
G. Hipotesis	38
BAB III.....	39
METODE PENELITIAN	39

A. Metode	39
B. Populasi dan Sampel	41
1. Populasi	41
2. Sampel.....	41
C. Teknik Pengumpulan Data	42
D. Intrumen Tes <i>shooting</i> Basket	43
H. Teknik Analisi Data	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil Penelitian	48
1 Deskripsi Data Penelitian	48
2 Analisis Data Penelitian	50
B. Pembahasan	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	48