

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, S., & Fathoni, A. F. (2019). Development of Learning Model Based on Blended Learning in Sports School. <https://doi.org/10.2991/acpes-19.2019.2>
- Adi, S., & Fathoni, A. F. (2020a). Blended Learning Analysis for Sports Schools in Indonesia. *International Journal of Interactive Mobile Technologies (IJIM)*, 14(12), 149–164. <https://www.onlinejournals.org/index.php/i-jim/index>
- Adi, S., & Fathoni, A. F. (2020b). The effectiveness and efficiency of blended learning at sport schools in Indonesia. *International Journal of Innovation, Creativity and Change*.
- Barzykina, I. (2017). The physics of an optimal basketball free throw. In arXiv.
- Bompa T.O and G. Gregory Haff. (2009). *Periodization Theory and Methodology of Training Fifth Edition*. Human Kinetics.
- Bompa T.O and Carlo A. Buzzichelli. (2015). *Periodization Training For Sport Third Edition*. United States of America.
- Devita, A. (2013). Survei Tes Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Bermain Bola basket (Passing, Dribbling, Dan Shooting) Pada Tim Bola basket Putra Kelompok Umur 18 Tahun Klub Sahabat Semarang Tahun 2012. (*Dissertation, Universitas Negeri Semarang*)., Universitas Negeri Semarang. <https://lib.unnes.ac.id/18991/>
- French, K. E., & Thomas, J. R. (2016). The Relation off Knowledge Development to Children's Basketball Performance. *Journal of Sport Psychology*. <https://doi.org/10.1123/jsp.9.1.15>
- Gong, C., & Ning, C. (2016). Motion simulation in a virtual basketball shooting teaching system. *International Journal of Online Engineering*, 12(2), 55–57. <https://doi.org/10.3991/ijoe.v12i02.5049>
- Greg, Brittenham. 1996. *Bola Basket*. Jakarta : Raja Grafindo.
- Handoko, F., Olahraga, P. K., & Olahraga, P. K. (n.d.). *Gigih Siantoro Abstrak Kemampuan kecepatan dribble , ketepatan passing , shooting merupakan unsur penting dalam olahraga bola basket dan faktor penentu dalam suatu pertandingan . Dengan melakukan dribble yang baik , passing yang tepat dan cepat serta shoo*. 1–10.

- Hardiyono, B. (2019). Pengaruh Metode Latihan Shooting Terhadap Hasil Shooting Free Throw. *Altius : Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 6(2), 67–71. <https://doi.org/10.36706/altius.v6i2.8034>
- Irfan Zidny Alfiansyah¹, O. B. J. (2017). Upaya Meningkatkan Keterampilan dan Akurasi Shooting Bola basket Menggunakan Metode Drill Pada Peserta Ekstrakurikuler Bola basket Putra SMP. *Jurnal Gelanggang Pendidikan Jasmani Indonesia*, 1(2), 251–260. <http://journal2.um.ac.id/index.php/gpji>
- Ishaq, I. M., Januarto, O. B., & Kurniawan, A. W. (2020). Meningkatkan Teknik Dasar Shooting Free Throw Bola basket Melalui Metode Drill Variasi Latihan Wall Shooting pada Peserta Ekstrakurikuler Bola basket Putra SMP. *Sport Science and Health*, 2(12), 592–598.
- Kosasih, Danny. 2009. *Fundamental Basketball*. Semarang: Karmedia
- Kosasih, Danny. 2008. *Fundamental Basketball: First Step To Win*. Semarang: Karangturi Media
- Lakshmikrishnan, R dan Silvakumar, K. (2013). *Effect Of Weight Training And Plyometric Training On Strength Endurance And Leg Strength*. 11, 1.
- Mylsidayu, A. & Kurniawan, F. (2015a). *Ilmu kepelatihan dasar*. alfabeta
- Nagarajan, S. Damodharan, C. Praven, A. (2013). *Effeck of aerobic circuit training and parcours Training on Selected Physiological Variables Among college Men Student*.
- Nurudin, M. (2015). Pengaruh Latihan Wall Shoot Tanpa Latihan Konsentrasi Dan Wall Shoot Dengan Latihan Konsentrasi Terhadap Hasil Freethrow. *Unnes Journal of Sport Sciences*, 4(1), 50–59.
- Oliver, Jon. (2007). *Dasar-Dasar BOLA BASKET* (Wawan Eko Yulianto. Terjemahan). Bandung: PT Intan Sejati. Buku asli diterbitkan Tahun (2004).
- Oliver, J. (2009). *Seri Dasar-dasar Olahraga. Dasar-dasar Bola Basket. Cara yang lebih baik untuk mempelajarinya*. Bandung: Pakar Raya.
- Padulo, J., Attene, G., Migliaccio, G. M., Cuzzolin, F., Vando, S., & Ardigò, L. P. (2015). Metabolic optimisation of the basketball free throw. *Journal of Sports Sciences*, 33(14), 1454–1458. <https://doi.org/10.1080/02640414.2014.99049>
- Perbasi.2000. *Peraturan Permainan Bola basket*, Jakarta: PB. Perbasi
- Perbasi. (2010). *Peraturan Permainan Bola Basket*. Jakarta: Depdikpora

- Priyanto. 2012. Pengaruh Metode Latihan Wall Shooting dan Mata Tertutup terhadap Hasil Shooting Free Throw. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 2 (2), 102-106, ISSN: 2088-6802. Dari <http://journal.unnes.ac.id/index.php/miki>
- Prasetyo, D. D., & Prastiwi, B. K. (2020). *Journal of Physical Activity and Sports*, 1 (1), 2020 , 10-15 Pengaruh Latihan Target Sasaran Untuk Meningkatkan Kemampuan Shooting Free Throw Bola Basket Pada Ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Welahan. 1(1), 10–15.
- Prisatya, D.E. 2015. Pengaruh Latihan Wall dan Chair Shooting terhadap Hasil Shooting Free Throw. Dari <http://lib.unnesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/19989>.
- Priyanto. 2011. Pengaruh Metode Latihan dan Power Tungkai terhadap Hasil Shooting Free Throw. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 1 (2): 102-106, ISSN: 2088-6802. Dari <http://journal.unnes.ac.id/index.php/miki>.
- Priyanto. 2012. Pengaruh Metode Latihan Wall Shooting dan Mata Tertutup terhadap Hasil Shooting Free Throw. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 2 (2), 102-106, ISSN: 2088-6802. Dari <http://journal.unnes.ac.id/index.php/miki>.
- Puente, C., Abián-Vicén, J., Salinero, J. J., Lara, B., Areces, F., & Del Coso, J. (2017). Caffeine improves basketball performance in experienced basketball players. *Nutrients*, 9(9). <https://doi.org/10.3390/nu9091033>
- Putra, hilali elwan. (2020). Pengaruh Latihan Konsep Beef Terhadap Keterampilan Shooting Free Throw Bola Basket Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Siswa Sman 1 Tanjung Batu. *Univertsitas Sriwijaya*, 20(2), 24.
- Rahma, A. M. S., Rahma, M. A. S., & Rahma, M. A. S. (2016). Automated analysis for basketball free throw. 2015 IEEE 7th International Conference on Intelligent Computing and Information Systems, ICICIS 2015, 447–453. <https://doi.org/10.1109/IntelCIS.2015.7397259>
- Ramadi, D., Pd, S., Kes, M., Juita, A., & Pd, M. (n.d.). *Perbandingan Pengaruh Latihan Rapid Fire Dengan Latihan Wall Passing Circuit Terhadap Kemampuan Chest Pass Dalam Permainan Bola basket Tim Putri Sman 6 Pekanbaru Chest Pass Dalam Permainan Bola basket Tim Putri*. 1–7.
- Rienhoff, R., Hopwood, M. J., Fischer, L., Strauss, B., Baker, J., & Schorer, J. (2013). Transfer of motor and perceptual skills from basketball to darts. *Frontiers in Psychology*, 4(SEP). <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2013.00593>

- Rubiana, I. (2017). Pengaruh Pembelajaran Shooting (Free Throw) Dengan Alat Bantu Rentangan Tali Terhadap Hasil Shooting (Free Throw) Dalam Permainan Bola Basket. *Jurnal Siliwangi*, 3(2), 248–257.
- Saptarina, A. D. (2015). *Penilaian Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Bola basket Dengan Pengamatan Pada Siswa Putri Kelas Xi Sma N 1 Sanden Tahun Ajaran 2014-2015* (Issue 9). UNY.
- Simanjuntak, V. F. (2018). *Basket Putra Semifinal-Final Dan Tim Bola Basket Indonesia Dalam Kompetisi Asian Games 2018*. 1–6.
- Sodikun, Imam. 1992. *Olahraga Pilihan Bola Basket*, Jakarta : Depdiknas
- Sukadiyanto dan Muluk. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Lubuk Agung.
- Sugiyono, Metode Penelitian Pendidikan, Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D(Bandung:Alfabeta 2008
- Sujarweni, Wiratna. (2014). *Metodologi Penelitian: Lengkap, Praktis, dan Mudah Di Pahami*. Yogyakarta: Pustaka baru press.
- Sukadiyanto dan Muluk. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Lubuk Agung
- Trojian, T. H., Cracco, A., Hall, M., Mascaro, M., Aerni, G., & Ragle, R. (2013). Basketball injuries: Caring for a basketball team. *Current Sports Medicine Reports*, 12(5), 321–328. <https://doi.org/10.1097/01.CSMR.0000434055.36042.cd>
- Ulfa, E. H. (2020). Model Latihan Shooting Berbasis Savi (Somatic, Auditory, Visual, Intellectual) Untuk Meningkatkan Teknik Shooting Bola Basket. *Sell Journal*, 5(1), 55.
- Vieyra, F. (2016). Pickup Basketball in the Production of Black Community. *Qualitative Sociology*, 39(2), 101– 123. <https://doi.org/10.1007/s11133-016-9324-9>
- Wissel, Hal. (2000). *Basketball Steps to Succes* (Bagus Pribadi. Terjemahan). Jakarta: PT RajaGrafindo Persada. Buku asli diterbitkan Tahun 1996.
- Wissel, Hal. 2012. *Basketball: steps to success*. USA: Human Kinetics.
- Yarmani, Y., & Juniasyah, H. (2017). Pengaruh Latihan Shooting Drills Terhadap Hasil Three Point Shooting Atlet Putra Klub Bola Basket King Spark Kota Bengkulu. *Kinestetik : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 1(2), 75–79. <https://doi.org/10.33369/jk.v1i2.10927>