

## EFEKTIFITAS TERAPI AKUPRESUR TERHADAP FREKUENSI ENURESIS PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI KOTA PONTIANAK

Skripsi, Maret 2015  
Nabila Elvira

### ABSTRAK

Xv + 54 Halaman + 9 Tabel + 8 lampiran

**Latar Belakang:** anak usia prasekolah ialah anak yang berusia 3-6 tahun. Pada periode ini seharusnya anak telah melewati fase *toilet training*, dan apabila fase tersebut telah terlewati dan anak gagal dalam menjalankan fase tersebut maka akan terjadi gangguan tumbuh kembang yaitu enuresis. Enuresis termasuk masalah yang sering ditemukan pada anak-anak. Diperlukan penanganan yang serius terhadap masalah tumbuh kembang ini, salah satunya dengan terapi komplementer Akupresur.

**Tujuan:** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas terapi akupresur terhadap frekuensi enuresis pada anak usia prasekolah di Kota Pontianak.

**Metodologi Penelitian:** penelitian ini bersifat kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian *pre-ekperimental* dengan rancangan *One Group Pretest Posttest design* tanpa adanya kelompok kontrol. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 10 responden yang diberikan terapi Akupresur dalam satu kali perlakuan dengan durasi selama 15 menit. Analisis yang digunakan adalah menggunakan uji T berpasangan.

**Hasil:** hasil menunjukkan frekuensi rata-rata sebelum diberikan terapi akupresur 4,9 kali per minggu dan frekuensi rata-rata setelah diberikan terapi akupresur yaitu 3,7 kali per minggu, dengan nilai *significancy* 0,017 ( $p < 0,05$ ). Nilai ini menyatakan bahwa terapi akupresur efektif terhadap frekuensi enuresis pada anak usia prasekolah di Kota Pontianak

**Kesimpulan:** terapi akupresur efektif terhadap frekuensi enuresis, adanya perbedaan frekuensi enuresis sebelum dan setelah diberikan intervensi.

**Kata Kunci:** Terapi Akupresur, Enuresis, Anak, Prasekolah

**Referensi:** 37 (2000-2014)

**EFFECTIVENESS OF THERAPY ACUPRESSUR TO THE FREQUENCY  
ENURESIS ON A PRESCHOOL AGE CHILDREN  
IN PONTIANAK CITY**

**Skripsi, March 2015**

**Nabila Elvira**

**ABSTRACT**

**Xv + 52 Pages + 9 Table + 8 Attachment**

**Background:** preschoolers are 3-6 years old children. During this period, the child shall in passed toilet training phase, and if the phase has passed and the children fail to execute this phase there will be a growth disorders that called enuresis. Enuresis is a problems that are found often in children. Required serious handling until growing problem of this development, one of them is a complementary therapy Acupressure.

**The Purpose:** This study purpose to determine the effectiveness of acupressure therapy on the frequency of enuresis in children of preschool age in Pontianak.

**Research Methodology:** The is an quantitative research using pre-experimental research design with one group pretest Posttest design without a control group. The sample in this study were 10 respondents that given at in one act with 15 minutes duration. The analysis method is usied pairing t test.

**Result:** The results show the average acupressur therapy before the time by 4.9 per week and the average of 3.7 acupressur therapy after given once a week, the significancy 0,017 (  $p < 0.05$ ). This value states that acupressure therapy effective against the frequency of enuresis in children of preschool age in Pontianak.

**Conclusion:** The acupressure therapy effective against enuresis frequency, there is a difference in the frequency of enuresis before and after a given intervention.

**Keywords:** Acupressure therapy, enuresis, Child, Preschool

**Reference:** 37 (2000-2014)