

## DAFTAR ISI

	Hal
COVER .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
INTISARI .....	iv
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Gangguan Muskuloskeletal .....	4
A.1 Pengertian .....	4
A.2 Jenis Gangguan muskuloskeletal .....	5
A.3 Gejala gangguan muskuloskeletal .....	5
A.4 Mekanisme Gangguan Muskuloskeletal .....	7
A.5 Gangguan Muskuloskeletal Tiap Bagian Tubuh.....	7
A.5.a Cidera Pada Tangan .....	7
A.5.b Cidera Pada Bahu dan Leher .....	10
A.5.c Cidera Pada Punggung dan Lutut .....	11
A.6 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Keluhan Gangguan Muskuloskeletal .....	13
A.6.a Faktor Pekerjaan .....	13
A.6.b Faktor Lingkungan .....	16

A.6.c Faktor Pekerja .....	18
A.6.d Faktor Psikososial .....	21
A.7 Pengendalian gangguan muskuloskeletal .....	21
B. <i>Quick exposure check (QEC)</i> .....	21
C. Kerangka Teori .....	26
D. Kerangka Konsep .....	27
E. Hipotesis .....	27

### BAB III METODOLOGI

A. Jenis Penelitian .....	28
B. Tempat dan Waktu .....	28
C. Populasi dan Sampel .....	28
C.1 Populasi .....	28
C.2 Sampel .....	28
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	28
E. Besar Sampel .....	29
F. Variabel Penelitian .....	29
G. Definisi Operasional .....	30
H. Instrumen Penelitian .....	31
I. Alur Penelitian .....	31
J. Analisis dan Penyajian Data .....	31
J.1 Analisis Univariat .....	31
J.2 Analisis Bivariat .....	32
K. Etika Penelitian .....	32
L. Jadwal Penelitian .....	32

### BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil .....	33
A.1 Analisis Univariat .....	33
A.2 Analisis Bivariat .....	37
B. Pembahasan .....	39
C. Keterbatasan Penelitian .....	44

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan .....	45
B. Saran .....	46
DAFTAR PUSTAKA .....	47

UNIVERSITAS TANJUNGPURA