

ABSTRAK

Permasalahan dalam penelitian ini adalah apakah pola hidup sehat dalam pendidikan jasmani dapat meningkatkan karakter disiplin pada siswa MA Khulafaur Rasyidin. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui siswa yang melakukan perilaku hidup bersih dan sehat dengan disiplin. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian "*Classroom Action Research*" dalam penelitian ini adalah siswa kelas 11 sekolah Madrasah Aliyah Khulafaur Rasyidin Kabupaten Kubu Raya yang berjumlah 30 siswa. Teknik penelitian ini menggunakan tes dan observasi, yaitu dengan kisi-kisi instrumen penilaian disiplin siswa dengan cara melakukan pola hidup sehat. Analisis data menggunakan persentase. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat peningkatan disiplin siswa yaitu pada pra siklus terdapat 23,3% siswa mengalami disiplin yang baik pada siklus I dengan nilai 50% jadi peningkatannya 26,7% siswa yang mengalami perubahan, sedangkan di siklus II dengan nilai 93,33% jadi peningkatannya 43,33%.

Kata kunci : Pola Hidup Sehat, Disiplin