

Pengaruh Terapi Murottal Surah *Ar-Rahman* Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Lanjut Usia (Lansia) Penderita Hipertensi di Posyandu Lansia Kenanga Wilayah Kerja Upk Puskesmas Siantan Hulu Kecamatan Pontianak Utara

Ika Wahyu Widyastuti*, Maria Fudji Hastuti**, Berthy Sri Utami Adiningsih**
Program Studi Keperawatan, Fakultas Kedokteran
Universitas Tanjungpura

Abstrak

Latar Belakang: Seiring dengan bertambahnya usia, risiko terkena hipertensi akan semakin meningkat pula, terutama pada lansia. Jika hipertensi pada lansia tidak dikendalikan akan dapat menyebabkan komplikasi seperti penyakit jantung dan stroke. Salah satu terapi komplementer yang dapat mengendalikan tekanan darah adalah terapi Murottal Surah *Ar-Rahman*.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh terapi murottal surah *Ar-Rahman* terhadap perubahan tekanan darah pada lanjut usia (lansia) penderita hipertensi di Posyandu Lansia Kenanga wilayah kerja UPK Puskesmas Siantan Hulu Kecamatan Pontianak Utara.

Metode: Desain penelitian kuantitatif dengan metode quasi-eksperimental dengan rancangan *one group pretest posttest design* tanpa adanya kelompok kontrol. Jumlah sampel 24 responden dengan teknik *Non Probability Sampling* dan metode *Purposive Sampling*. Analisa menggunakan uji t berpasangan pada tekanan darah sistolik dan uji Wilcoxon pada tekanan darah diastolik.

Hasil: Uji statistik dengan uji t berpasangan didapatkan bahwa nilai *p* tekanan darah sistolik sebelum dan setelah diberikan terapi murottal surah *Ar-Rahman* adalah 0.000 dan hasil uji Wilcoxon didapatkan bahwa nilai *p* tekanan darah diastolik sebelum dan setelah dilakukan terapi murottal surah *Ar-Rahman* adalah 0.000. Hasil tersebut menunjukkan bahwa nilai *p* tekanan darah sistolik dan diastolik lebih kecil dari 0.05.

Kesimpulan: Ada pengaruh terapi murottal surah *Ar-Rahman* terhadap tekanan darah sebelum dan setelah diberikan intervensi pada lansia penderita hipertensi, sehingga terapi murottal surah *Ar-Rahman* efektif untuk menurunkan tekanan darah pada lansia. Hal ini dapat direkomendasikan sebagai salah satu intervensi keperawatan.

Kata Kunci : Terapi Murottal Surah *Ar-Rahman*, Lansia, Hipertensi.

Therapeutic Effect of Murottal Ar-Rahman Towards Blood Pressure Changes of the Elderly with Hypertension at Posyandu Lansia Kenanga Work Area in UPK Puskesmas Siantan Hulu Kecamatan Pontianak Utara

Ika Wahyu Widyastuti*, Maria Fudji Hastuti**, Berthy Sri Utami Adiningsih**
*Nursing Study Program, Faculty of Medicine
Tanjungpura University*

Abstract

Background: *The person is getting older, the risk of hypertension will increase, especially for elderly. If the hypertension of elderly is not controlled can lead to complications such as heart disease and stroke. One of the complementary therapy that can control blood pressure is Murottal therapy Ar-Rahman.*

Objective: *To know therapeutic effect of murottal Ar-Rahman towards blood pressure changes of the elderly with hypertension at Posyandu Lansia Kenanga work area UPK Puskesmas Siantan Hulu Kecamatan Pontianak Utara.*

Methods: *A Quasy-Experimental method of quantitative research design with one group pretest posttest design without a control group. Total sample in 24 respondents with Non-Probability Sampling technique that is chosen by Purposive Sampling method. Analysis used paired t test on systolic blood pressure and the Wilcoxon test on diastolic blood pressure.*

Results: *The results of the statistical test using paired t test showed that systolic blood pressure p value before and after the murottal therapy Ar-Rahman is 0.000 and the test results showed that Wilcoxon p value diastolic blood pressure before and after the murottal therapy Ar-Rahman is 0.000. The results showed that the p value of systolic blood pressure and diastolic pressure less than 0.05.*

Conclusion: *There murottal therapeutic effect surah Ar-Rahman of the blood pressure before and after a given intervention in elderly hypertensive patients, so the murottal therapy Ar-Rahman effective in lowering blood pressure in the elderly. It is recommended that it can be used as a nursing intervention.*

Keywords : *Murottal Therapy Ar-Rahman, Elderly, Hypertension.*