

DAFTAR TABEL

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1. Kriteria Diagnostik Diabetes Mellitus | 9 |
| Tabel 2.2. Tahapan Siklus Tidur | 18 |
| Tabel 3.1. Definisi Operasional | 29 |
| Tabel 4.1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Klinik Spesialis Perawatan Luka, Stoma dan Inkontenensia “KITAMURA” Pontianak | 38 |
| Tabel 4.2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Klinik Spesialis Perawatan Luka, Stoma dan Inkontenensia “KITAMURA” Pontianak | 39 |
| Tabel 4.3. Distribusi Responden Berdasarkan Kualitas Tidur di Klinik Spesialis Perawatan Luka, Stoma dan Inkontenensia “KITAMURA” Pontianak | 39 |
| Tabel 4.4. Distribusi Responden Berdasarkan Kontrol Glukosa Darah di Klinik Spesialis Perawatan Luka, Stoma dan Inkontenensia “KITAMURA” Pontianak | 40 |
| Tabel 4.5. Hasil Uji <i>Chi Square</i> Hubungan Kualitas Tidur dengan Kontrol Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Klinik Spesialis Perawatan Luka, Stoma dan Inkontenensia “KITAMURA” Pontianak | 41 |

DAFTAR SKEMA

| | |
|--------------------------------------------------------|----|
| Skema 2.1. Tahap-Tahap Siklus Tidur Orang Dewasa | 20 |
| Skema 2.2. Kerangka Teori..... | 25 |
| Skema 3.1. Kerangka Konsep | 28 |

UNIVERSITAS TANJUNGPURA

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|----------------------------------------------------------------------|--------|
| Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden..... | xvii |
| Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden | xviii |
| Lampiran 3 Lembar Kuisioner Kualitas Tidur (<i>PSQI</i>) | xix |
| Lampiran 4 Lembar Pengamatan GDS | xxi |
| Lampiran 5 Data Responden Validitas | xxii |
| Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas | xxiii |
| Lampiran 7 Data Responden Penelitian..... | xxiv |
| Lampiran 8 Hasil Statistik Univariat Karakteristik Responden..... | xxvi |
| Lampiran 9 Bar Chart..... | xxvii |
| Lampiran 10 Hasil Statistik Bivariat Uji Chi Square..... | xxix |
| Lampiran 11 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan | xxx |
| Lampiran 12 Surat Keterangan Telah Melakukan Studi Pendahuluan | xxxi |
| Lampiran 13 Surat Permohonan Izin Uji Validitas..... | xxxii |
| Lampiran 14 Surat Keterangan Telah Melakukan Uji Validitas | xxxiii |
| Lampiran 15 Surat Permohon Izin Penelitian | xxxiv |
| Lampiran 16 Surat Keterangan Telah Selesai Penelitian..... | xxxv |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|-------------|---------------------------------------------------------|
| BSR | : <i>Bulbar Synchronizing Region</i> |
| DI | : Daerah Istimewa |
| DKA | : <i>Diabetic Ketoacidosis</i> |
| DM | : Diabetes Mellitus |
| DMG | : Diabetes Mellitus Gestasional |
| GDP | : Glukosa Darah Puasa |
| GDS | : Glukosa Darah Sewaktu |
| GH | : <i>Growth Hormone</i> |
| HbA1c | : Hemoglobin A1c / Glikohemoglobin |
| HHNS | : <i>Hyperglikemik-Hyperosmolar Nonketotic Syndrome</i> |
| IDDM | : <i>Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i> |
| IDF | : <i>International Diabetes Federation</i> |
| Kemendes RI | : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia |
| NIDDM | : <i>Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i> |
| NREM | : <i>Non Rapid Eye Movement</i> |
| PSQI | : <i>Pittsburg Sleep Quality Index</i> |
| REM | : <i>Rapid Eye Movement</i> |
| Riskesdas | : Riset Kesehatan Dasar |
| SAR | : Sistem Aktivasi Retikular |
| SIGN | : <i>Scottish Intercollegiate Guidelines Network</i> |
| UPT | : Unit Pelaksana Teknis |
| WHO | : <i>World Health Organization</i> |