

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KONTROL
GLUKOSA DARAH PASIEN DIABETES MELLITUS
TIPE 2 DI KLINIK SPESIALIS PERAWATAN
LUKA, STOMA, DAN INKONTINENSIA
“KITAMURA” PONTIANAK
TAHUN 2015**

**Skripsi, Juni 2015
Ibnu Wahyu Najatullah**

ABSTRAK

xiii + 51 Halaman + 8 Tabel + 3 Skema + 16 Lampiran

Latar Belakang Pasien diabetes mellitus tipe 2 mempunyai kualitas tidur buruk yang diakibatkan oleh poliuria dan nokturia. Hal ini akan mempengaruhi kontrol glukosa darah sehingga kadar glukosa darah tidak dalam rentang normal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kualitas tidur dan kontrol glukosa darah pasien diabetes mellitus tipe 2.

Metode Desain penelitian menggunakan studi korelasi dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Responden berjumlah 62 pasien rawat jalan di Klinik Spesialis Perawatan Luka, Stoma dan Inkontinensia “KITAMURA” Pontianak, teknik sampel menggunakan *incidental sampling*. Instrumen penelitian untuk mengukur kualitas tidur menggunakan kuisioner *Pittsburgh Sleep Quality Index* sedangkan kontrol glukosa darah dilihat dari glukosa darah sewaktu yang pengecekannya menggunakan *glukotest device*.

Hasil Uji statistik yang digunakan adalah *Chi Square* dengan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Nilai ini menunjukkan H_0 ditolak sehingga adanya hubungan kualitas tidur dengan kontrol glukosa darah pasien diabetes mellitus tipe 2.

Kesimpulan Terdapat hubungan kualitas tidur dengan kontrol glukosa darah pasien diabetes mellitus tipe 2 di Klinik Spesialis Perawatan Luka, Stoma dan Inkontinensia “KITAMURA” Pontianak Tahun 2015.

**Kata Kunci : Diabetes Mellitus Tipe 2, Kualitas Tidur, Kontrol Glukosa Darah,
Referensi :30 (1989-2015)**

**THE RELATIONSHIP OF SLEEP QUALITY WITH CONTROLLING OF
DIABETES MELLITUS TYPE 2 PATIENCE BLOOD GLUCOSE IN
SPECIALISTS OF INJURY TREATMENT, STOMA, AND
INKONTINENSIA “KITAMURA” PONTIANAK 2015**

Skripsi, June 2015

Ibnu Wahyu Najatullah

ABSTRACT

xiii + 51 Pages + 8 Tables + 3 Schemes + 16 Attachments

Background Patience of diabetes mellitus type 2 have a bad sleep quality that resulted by nokturia and poliurine. It will influence blood glucose control until the level of blood glucose is not in the normal condition. This research have a purpose to know the relationship of sleep quality and blood glucose control of diabetes mellitus type 2.

Methods Research design that is used correlation study with cross sectional research program. The number of response is 62 patient in specialists clinic of injury treatment, stoma, and incontinence “KITAMURA” Pontianak, sample technique which is used incidental sampling. Research instrument to measure sleep quality is using Pittsburgh Sleep Quality Index questioner while blood glucose control will be seen from GDS which is checked using gluco-test device.

Results Statistic test which will be used is chi square with value $p = 0,000$ ($p < 0,05$). This value show H_0 is rejected until there is a relationship between sleep quality and blood glucose control of diabetes mellitus type 2.

Conclusion There is relationship between sleep quality with the control of diabetes mellitus type 2 patient blood glucose in specialist clinic of injury treatment, stoma, and incontinence “KITAMURA” Pontianak 2015.

Keyword ; Diabetes Mellitus Type 2, Sleep Quality, Blood Glucose Control

References :30 (1989-2015)