

# **TINGKAT KECEMASAN PESERTA DIDIK DALAM PEMBELAJARAN LOMPAT TINGGI GAYA FLOP DI SMPN 21 PONTIANAK**

**Oleh:**

**Nikodimus Rolan**

**F1101161041**

## **ABSTRAK**

Tujuan dari penelitian ini yakni guna mengetahui seberapa besar tingkat kecemasan yang dimiliki peserta didik SMP Negeri 21 Pontianak. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif, metode survey. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini yaitu peserta didik SMP Negeri 21 Pontianak yang berjumlah 35 siswa. Instrument yang digunakan pada penelitian ini berupa angket questioner. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini ialah uji validasi dan uji reliabilitas.

Hasil dari penelitian ini secara keseluruhan menunjukkan bahwa tingkat kecemasan peserta didik dalam pembelajaran lompat tinggi gaya flop di SMP Negeri 21 Pontianak bernilai 56,1% pada indikator fisiologi, dari 16 pertanyaan nilai tertinggi berada pada rentang skor 5-9 yaitu 60,0 sedangkan pada indikator psikologi, dari 11 pertanyaan nilai tertinggi berada pada rentang skor 7-9 yaitu 54,3.

**Kata kunci : kecemasan, lompat tinggi, gaya flop.**