

HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DAN KEJADIAN OSTEOARTRITIS SENDI LUTUT DI POLI BEDAH TULANG RUMAH SAKIT UMUM DOKTER SOEDARSO PONTIANAK TAHUN 2013

Ferdiansyah¹; Oktavianus²; Nawangsari³

Intisari

Latar Belakang: Osteoarthritis merupakan penyakit sendi yang paling banyak ditemukan di dunia, termasuk di Indonesia. Obesitas merupakan salah satu faktor risiko yang dapat dimodifikasi terkuat untuk terjadinya osteoarthritis, terutama pada sendi lutut. Setengah dari berat badan seseorang bertumpu pada sendi lutut selama berjalan. Berat badan yang meningkat, akan memperberat beban sendi lutut.
Tujuan: Mengetahui apakah ada hubungan antara obesitas dengan kejadian osteoarthritis lutut di Poli Bedah Tulang Rumah Sakit Umum Dokter Soedarso Pontianak tahun 2013. **Metodologi:** Penelitian ini merupakan studi analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan di Poli Bedah Tulang dengan total subjek 64 orang menggunakan uji *chi square*. **Hasil:** Hasil yang didapatkan menggunakan Uji *chi-square* menghasilkan nilai $p = 0,004$. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara obesitas dan kejadian osteoarthritis sendi lutut di Rumah Sakit Umum Dokter Soedarso Pontianak tahun 2013.

Kata kunci: Osteoarthritis, obesitas, Indeks Masa Tubuh (IMT)

-
1. Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura, Pontianak, Kalimantan Barat
 2. Departemen Ortopedi, Rumah Sakit Umum Dokter Soedarso, Pontianak, Kalimantan Barat
 3. Departemen Pre-Klinik Histologi, Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura, Pontianak, Kalimantan Barat

**RELATIONSHIP BETWEEN OBESITY AND OCCURRENCE
OSTEOARTHRITIS OF THE KNEE IN ORTHOPEDIC POLYCLINIC OF
DR. SOEDARSO GENERAL HOSPITAL PONTIANAK ON 2013**

Ferdiansyah¹; Oktavianus²; Nawangsari³

Abstract

Background: Osteoarthritis is the most common joint disease in the world, including Indonesia. Obesity is a risk factor that can modification to occurrence knee osteoarthritis **Objective:** To determine the relationship between obesity and occurrence osteoarthritis of the knee in Orthopedic polyclinic of dr. Soedarso General Hospital Pontianak on 2013. **Method:** This research was an analytic study with cross sectional. It was conducted on Orthopedic Polyclinic with total subject were 64 peoples with chi-square test. **Results:** The results obtained using the chi - square test generate yield $p = 0.004$ **Conclusion:** There is relationship between oesity and occurrence osteoarthritis of the knee in Orthopedic polyclinic of dr. Soedarso General Hospital Pontianak on 2013.

Keyword: Osteoarthritis of the knee, obesity, Body Mass Index (BMI)

1. Medical School, Faculty of Medicine, Universitas Tanjungpura, Pontianak, West Kalimantan
2. Department of Orthopedic, dr. Soedarso General Hospital, Pontianak, West Kalimantan
3. Pre-Clinical Department of Medical Histology, Faculty of Medicine, Universitas Tanjungpura, Pontianak, West Kalimantan