

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR SINGKATAN	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Lansia	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Proses Menua	7
2.1.3 Perubahan-perubahan Pada Lansia	8
2.2 Hipertensi.....	11
2.2.1 Definisi	11
2.2.2 Tipe Hipertensi	12
2.2.3 Gejala Klinis Hipertensi	13
2.2.4 Klasifikasi Tekanan Darah	14
2.2.5 Patofisiologi	14
2.2.6 Penatalaksanaan	15
2.2.7 Komplikasi	18
2.3 Hidroterapi	20
2.3.1. Definisi	20
2.3.2. Metode Hidroterapi	20
2.3.3. Manfaat Merendam Telapak Kaki	22
2.4 Kerangka Teori	24
2.5 Kerangka Konsep	25
2.6 Hipotesis	25
2.7 Penelitian Terkait	25
BAB 3 METODE PENELITIAN	29
3.1 Desain Penelitian	29
3.2 Populasi dan Sampel.....	29
3.2.1 Populasi	29
3.2.2 Sampel	29
3.3 Kriteria Sampel Penelitian	30
3.3.1 Kriteria Inklusi	30

3.3.2 Kriteria Eksklusi	30
3.4 Variabel Penelitian	31
3.5 Definisi Operasional	31
3.6 Instrumen Penelitian	31
3.6.1 Alat dan Bahan	31
3.6.2 Prosedur Terapi	32
3.7 Pengumpulan Data	32
3.7.1 Tahap Persiapan	32
3.7.2 Tahap Pelaksanaan Penelitian	32
3.8 Pengolahan Data	33
3.8.1 Editing	33
3.8.2 Coding	33
3.8.3 Tabulating	33
3.8.4 Processing	33
3.8.5 Cleaning	33
3.9 Analisa Data.....	34
3.9.1 Analisa Univariat	34
3.9.2 Analisa Bivariat	34
3.10Etika Penelitian	34
3.11Tempat dan Waktu Penelitian	35
BAB 4 HASIL PENELITIAN	37
4.1 Analisa Univariat	37
4.1.1 Distribusi karakteristik responden berdasarkan jenis Kelamin	37
4.1.2 Distribusi karakteristik responden berdasarkan usia	37
4.1.3 Distribusi karakteristik responden berdasarkan riwayat hipertensi	38
4.1.4 Distribusi tekanan darah responden pada pretest	38
4.1.5 Distribusi tekanan darah responden pada posttest	38
4.1.6 Distribusi tekanan darah responden pada pretest dan Posttest	39
4.2 Analisa Bivariat	39
BAB 5 PEMBAHASAN	42
5.1 Jenis kelamin, usia dan riwayat hipertensi responden	42
5.2 Tekanan darah lansia penderita hipertensi di wilayah kerja UPK Puskesmas Khatulistiwa Kota Pontianak sebelum dilakukan terapi rendam kaki air hangat	44
5.3 Tekanan darah lansia penderita hipertensi di wilayah kerja UPK Puskesmas Khatulistiwa Kota Pontianak setelah dilakukan terapi rendam kaki air hangat	44
5.4 Keterbatasan penelitian	48
5.4.1 Responden penelitian	48
5.4.2 Instrument penelitian	48
5.5 Implikasi keperawatan	48
BAB 6 PENUTUP	50
6.1 Kesimpulan	50

6.2 Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	

UNIVERSITAS TANJUNGPURA