

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TANJUNGPURA PONTIANAK**

**Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan
Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja UPK Puskesmas
Khatulistiwa Kota Pontianak**

Skripsi, Juni 2015

Dwi Agung Santoso

xiii + 57 hal + 14 tabel + 2 skema + 7 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Lansia mengalami penurunan diberbagai sistem tubuh, diantaranya berdampak pada tekanan darah. Peningkatan tekanan darah yang tidak ditangani akan menyebabkan komplikasi seperti stroke dan gagal jantung. Rendam kaki air hangat merupakan salah satu terapi komplementer yang bisa menurunkan tekanan darah.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh terapi rendam kaki air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian Pre Eksperiment, tipe *pretest* dan *posttest* design. Sampel dalam penelitian ini adalah lansia penderita hipertensi di wilayah kerja UPK Puskesmas Khatulistiwa Kota Pontianak. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Teknik pengambilan data dengan cara observasi menggunakan *sphygmomanometer* air raksa. Analisa data dengan menggunakan uji *t-dependent (paired sample test)* dan *wilcoxon test*.

Hasil: Hasil pengkajian sebelum dilakukan terapi sebagian besar lansia mengalami hipertensi derajat I. Hasil uji statistik dengan uji t berpasangan didapatkan bahwa nilai *p* diastolik yaitu 0,000 (<0.05) dan hasil uji Wilcoxon pada tekanan darah sistolik didapatkan bahwa nilai *p* sistolik yaitu 0,001 (<0,05), sehingga H_0 ditolak.

Kesimpulan: Ada pengaruh terapi rendam kaki air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di wilayah kerja UPK Puskesmas Khatulistiwa Kota Pontianak. Lansia dengan hipertensi dapat menggunakan terapi rendam kaki air hangat dalam mengatasi hipertensi yang dialami, sebagai bentuk terapi komplementer yang murah dan mudah dilakukan secara mandiri.

Kata kunci: Lansia, Hipertensi, Terapi Rendam Kaki Air Hangat

Referensi: 38 (2000-2014)