

## DAFTAR PUSTAKA

- Astari, Putu Dyah. 2012. Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi pada Kelompok Senam Lansia di Banjar Kaja Sesetan Denpasar Selatan. *Jurnal PSIK Udayana Denpasar*. 4-6.
- Azizah, L. M. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia. Edisi 1*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Badan Pusat Statistik. (2014). *Kalimantan Barat Dalam Angka 2014*. Pontianak: BPS Provinsi Kalimantan Barat.
- Bertram, G., Katzung. (2011). *Farmakologi Dasar & Klinik. Edisi 10*. Jakarta: EGC.
- Cahyono, S. B. (2008). *Gaya Hidup dan Penyakit Modern*. Yogyakarta: Kanisius.
- Chaiton, L. (2002). *Terapi Air untuk Kesehatan dan Kecantikan*. Prestasi Pustaka Publisher. Jakarta-Indonesia.
- Corwin, E. J. (2009). *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- Destia, D., Umi, A., Priyanto. (2014). Perbedaan Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Hidroterapi Rendam Hangat Pada Penderita Hipertensi di Desa Kebondalem Kecamatan Jambu Kabupaten Semarang. *Jurnal STIKES Ngudi Waluyo Ungaran 2014*. 4-9.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. *Undang-Undang RI No 13 Tahun 1998 Tentang Kesejahteraan Lanjut Usia*.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2013). *Buletin: Gambaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Direktorat Bina Farmasi. (2006). *Pharmaceutical Care Untuk Pasien Penyakit Hipertensi*. Jakarta: Direktorat Bina Farmasi Komunitas, Klinik Ditjen Bina Kefarmasian & Alat Kesehatan Departemen Kesehatan Indonesia.
- Dahlan, M. S. (2013). *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan: Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat, dilengkapi Aplikasi dengan Menggunakan SPSS Ed.5*. Jakarta: Salemba Medika.
- Efendi, F., Makhfudli. (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori dan Praktik dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika

- Fauci, Braunwald, Kasper, Hauser, Longo, Jameson, & Loscalzo. (2012). *Harrison's Principles of Internal Medicine Seventeenth Edition: Manual of Medicine*. Tangerang Selatan: Karisma Publishing Group.
- Gray, H. H., Dawkins, K. D., Morgan, J. M., & Simpson, I. A. (2005). *Lecture Notes Kardiologi*. Jakarta: Erlangga.
- Hamid, A. Y. (2008). *Buku Ajar Riset Keperawatan : Konsep, Etika & Instrumen*. Jakarta: EGC.
- Khoiroh Umah, Lina Madyastuti R, Linda Pribowati Christina. 2011. Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Hipertensi. *Journal of Ners Community, ISSN 2087-0744, 3(6) 72-82*.
- Khotimah. (2011). Pengaruh Rendam Air Hangat Pada Kaki Dalam Meningkatkan Kuantitas Tidur Lansia. *Jurnal Darul Ulum Jombang*. 3-5.
- Kusmana, D. (2006). *Olahraga Untuk Orang Sehat dan Penderita Penyakit Jantung Trias Sok & Senam 10 Menit Edisi 2*. Jakarta: FKUI.
- Kusumaastuti, P. (2008). *Hidroterapi, Pulihkan Otot dan Sendi yang Kaku*. <http://www.gayahidupsehat.com>. Diperoleh tanggal, 09 Desember 2014.
- Martono, H., Pranaka, K. (2009). *Geriatric (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Maryam, R. S., Ekasari, M. F., Rosidawati, Jubaedi, A., Batubara, I. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nugroho, W. (2008). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik*, Edisi-3. Jakarta:EGC.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Potter & Perry. (2010). *Fundamental Keperawatan Ed 7 Buku 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pudjiastuti, S. (2003). *Fisioterapi Pada Lansia*. Jakarta. EGC
- Sangadji, Etta, M. & Sopiah. (2010). *Metodologi Penelitian Pendekatan Praktis dalam Penelitian*. Yogyakarta: Andi.
- Sembulingham, K., Sembulingam, P. (2013). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Jilid Dua*. Tangerang Selatan: Binarupa Aksara Publisher.
- Spiritia. 2004. *Terapi Alternatif*. Yogyakarta: Yayasan Spiritia.

- Stanley, M. B., Gauntlett, P. (2007). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Sudoyo, A. W., Setiyohadi, B., Alwi, I., Simadibrata K, M., Setiati, S., Syam, A. F., & Mansjoer, A. (2009). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Ed Ke-5 Jilid II*. Jakarta: Interna Publishing.
- Sustrani, Lanny. (2004). *Hipertensi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Tortora, G. J., Derrickson, B. H. (2009). *Principles of Anatomy and Physiology: Maintenance and Continuity of the Human Body, Twelfth Edition, Volume 2*. Hoboken: John Wiley & Sons.
- Triyadini, Asrin, Upoyo, A. S. (2010). Efektivitas Terapi Massage Dengan Terapi Mandi Air Hangat Terhadap Penurunan Insomnia Lansia. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 5(3), 174-180.
- Udjianti, W. J. (2011). *Keperawatan Kardiovaskular*. Jakarta: Salemba Medika.
- Walker, L. (2011). *E-Paper The Epoch Times Indonesia Edisi 212*. Diperoleh tanggal 09 Desember 2015.
- Wijayakusuma, M Hembing (2000). *Ensiklopedia Milineum, Tumbuhan Berkhasiat Obat Indonesia: Jilid 1*. Jakarta: PRESTASI.
- Yogiantoro, M. (2006). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam: Hipertensi Esensial Ed IV Jilid 1*. Jakarta: FK UI.