

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Ruang Lingkup Penelitian .....	5
F. Definisi Operasional .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Komponen kondisi fisik.....	6
B. Otot tungkai .....	8
C. Kelincahan .....	11
D. Hakekat Sepak bola .....	13
E. Keterampilan Menggiring bola .....	14
F. Kecepatan.....	16
G. Penelitian Relevan .....	16
H. Kerangka Pemikiran .....	17
I. Hipotesis .....	18

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>
A. Metode penelitian .....	19
B. Populasi dan Sampel.....	20
C. Teknik Dan Pengumpulan Data .....	21
D. Teknik Analisis Data .....	24
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>26</b>
A. Hasil.....	26
B. Pembahasan .....	32
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>34</b>
A. Kesimpulan.....	34
B. Saran .....	34
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>36</b>