

## ABSTRAK

Olahraga merupakan salah satu aktivitas untuk menjalani hidup sehat dan bugar. Dalam berolahraga tidak hanya sehat yang didapatkan, namun dengan aktivitas olahraga seseorang akan dapat memperoleh penghargaan atas prestasi cabang olahraga yang dicapai. Adapun tujuan penelitian ini untuk mengetahui Kontribusi Kekuatan otot tungkai terhadap Hasil Menggiring Pada Permainan Sepak Bola Di Ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Sungai Tebelian. Adapun metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif kuantitatif, yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode survey dengan teknik kolerasi. Adapun teknik pengumpulan data ini menggunakan tes dan pengukuran. Pertama melakukan tes kekuatan otot tungkai dan tes kecepatan lari dan tes menggiring bola dalam permainan sepak bola. Teknik analisis data bermula dari perumusan masalah, kemudian perumusan hipotesis, penyusunan alat pengukuran (instrumen pengumpulan data), selanjutnya kegiatan pengumpulan data. Adapun hasil penelitian menjelaskan mengenai hasil penelitian yang dilakukan dan diolah menggunakan data SPSS. Hasil penelitian tersebut diolah melalui serangkaian tes yang menjadi alat pengumpulan data. Adapun hasil dari penelitian ini dari 30 sampel penelitian diketahui 5 siswa mendapatkan skor sangat baik (16%), 9 siswa mendapatkan kriteria baik (25%), 7 siswa mendapatkan kriteria (6%), 2 siswa mendapatkan kriteria cukup (6%), dan 7 siswa mendapatkan kriteria kurang sekali (23%). Kesimpulan dari peneliti adanya korelasi menunjukkan koefisien kolerasi antara *panjang* tungkai terhadap hasil drible sepak bola adalah 0.684 uji koefisien korelasi dilakukan cara mengkonsultasikan harga  $r_{hitung}$  dengan  $r_{tabel}$  untuk  $\alpha$ : 5% dengan N: 30 adalah 0.468.

**Kata Kunci:** Kekuatan Otot Tungkai; Kecepatan Lari; Menggiring Bola