

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur dipanjatkan ke hadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala, serta shalawat dan salam disampaikan kepada junjungan kita Nabi Muhammad Salallahu 'Alaihi Wassalam, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga proposal penelitian yang berjudul "**Efektivitas Pelatihan *Self-Compassion* untuk Menghilangkan Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI SMA Negeri 10 Pontianak**" dapat diselesaikan.

Penyusunan proposal penelitian ini, mendapat banyak sekali masukan, saran, arahan, dan semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. H. M. Asrori, M.Pd. selaku Pembimbing Utama sekaligus Pembimbing Akademik yang senantiasa membimbing dan memberi saran-saran selama proses penyusunan skripsi ini, serta mendampingi proses berjalannya perkuliahan saya dengan berbagai motivasi sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Dra. Hj. Yuline, M.Pd. selaku Pembimbing Kedua dan sekaligus selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Tanjungpura yang telah memberikan bimbingan dan masukan serta memberi kesempatan saya untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.

3. Dr. Indri Astuti, M.Pd, selaku Dosen Penguji Pertama dari penelitian saya yang telah memberikan saran serta motivasi dalam perkuliahan dan dalam penelitian ini.
4. Dr. Luhur Wicaksono, M.Pd selaku Dosen Penguji Kedua sekaligus Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Tanjungpura Pontianak yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam perkuliahan serta penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Ahmad Yani, T.M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Tanjungpura yang telah memberikan fasilitas dan izin sehingga penyusunan skripsi ini dapat berjalan dengan lancar.
6. Bapak/Ibu Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Tanjungpura yang telah banyak sekali memberikan ilmu khususnya dalam bidang Bimbingan dan Konseling.
7. Orang tua, adik-adik, sahabat-sahabat, dan teman-teman lainnya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang senantiasa memberikan motivasi, kasih sayang, serta doa, dan menawarkan bantuan selama saya menyusun proposal penelitian ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa Bimbingan dan Konseling angkatan 2018 yang memulai perkuliahan bersama dan saling memotivasi dalam menulis proposal penelitian.
9. Rekan-rekan di Himpunan Mahasiswa Bimbingan Konseling (HMBK) Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Tanjungpura yang bersedia menjadi tempat mengembangkan diri dan memberi motivasi kepada saya.

10. Semua pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian penulisan proposal penelitian ini.

Kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, sehingga penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini tidak luput dari kekurangan dan kekeliruan. Untuk itu penulis mengharapkan adanya masukan dari semua pihak demi penyempurnaan proposal penelitian ini.

Pontianak, Oktober 2022
Penulis

Gusti Ayu Shaina Amanda
NIM F1141181018