

**EFEKTIVITAS PELATIHAN *SELF COMPASSION* UNTUK
MENGHILANGKAN PROKRASTINASI AKADEMIK SISWA
KELAS XI SMA NEGERI 10 PONTIANAK**

SKRIPSI

**OLEH
GUSTI AYU SHAINA AMANDA
NIM F1141181018**



**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TANJUNGPURA
PONTIANAK
2022**

**EFEKTIVITAS PELATIHAN *SELF COMPASSION* UNTUK
MENGHILANGKAN PROKRASTINASI AKADEMIK SISWA
KELAS XI SMA NEGERI 10 PONTIANAK**

SKRIPSI

**OLEH
GUSTI AYU SHAINA AMANDA
NIM F1141181018**



**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TANJUNGPURA
PONTIANAK
2022**