

### Daftar Pustaka

- Adiet Tyanto. (2010). *Pengaruh Bentuk Latihan Shadow Badminton Lampu Reaksi dan Pointing Movement terhadap Kelincahan Olah Kaki Peserta Ekstrakurikuler Bulutangkis SMA Negeri 2 Wonosobo*. Skripsi. Yogyakarta : FIK UNY.
- Agus Salim. (2007). *Buku Pintar Bulutangkis*. Bandung : JEMBAR.
- Ahmad, M & Abdullah, S. (2014). *Effect of Using Different Training Styles on Development of Badminton Serving Accuracy*. Science, Movement and Health, Vol. XIV, 476-480.
- Akhmad Rifai. (2002). *Pengaruh Shadow Badminton Langkah Menyudut Dengan Pembebanan Secara Linier dan Tidak Linier Terhadap Kelincahan Pada Mahasiswa FIK Universitas Negeri Yogyakarta*. Skripsi. Yogyakarta : FIK UNY.
- Awan Hariono. *Metode Melatih Fisik Pencak Silat*. Jurusan Pendidikan Kepelatihan Keolahragaan. Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta.
- Ahriah Muthiarani. (2007). *pengaruhlatihan shadow menggunakan langkah berurutan dan langkah bersilanganterhadap kelincahanfootworkatletbulutangkis pb.wiratama jaya yogyakarta*. skripsi. yogyakarta : fik uny
- Anang Ma'ruf. (2019). *kontribusi pbsi dalam mengembangkan olahraga bulutangkis di kabupaten kendaltahun 2019*. skripsi. universitas negeri semarang
- Badminton Association of England. (2002). *Badminton is an Olympic Sport*.
- Bompa, O. T. (1999). *Periodization Theory and Methodology of Training*. United States : Human Kinetics.
- Devi Tirtawirya.(2006). *Metode Melatih Fisik Taekwondo*. Jurusan Pendidikan Kepelatihan Keolahragaan. Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta.
- Dhedhy Yuliawan, dan FX. Sugiyanto (2014). *Pengaruh Metode Latihan Pukulan dan Kelincahan Terhadap Keterampilan Bermain Bulutangkis Atlet Tingkat Pemula*. Jurnal Keolahragaan, Volume 2 – Nomor 2, 2014.
- Grice, Tony. (2007). *Bulutangkis*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga Teori dan Metodologi*. Bandung :

Remaja Rosdakarya.

- Juang, B. R. (2015). *Artikel e-journal unesa bermain bulutangkis pada pemain tunggal putra terbaik indonesia tahun 2014 analysis of strengths and weakness skill of techniques playing badminton on best indonesia 's men single player in 2014*, 3, 1–8.
- M. Ghofur. (2015). *Pengaruh Bermain Lampu Reaksi Terhadap Kelincahan Gerakan Kaki (Footwork) Peserta Sekolah Bulutangkis Serulingmas Usia 12 – 17 tahun Banjarnegara 2014*. Skripsi. FIK.UNY.
- Nana Sudjana & Ibrahim. (2009). *Penelitian dan Penilaian Pendidikan*. Bandung. Sinar Baru Algesindo.
- Muhammad Yahya Wahyudin & Puji Anto. (2019). *Ikon-Ikon Sejarah & Peraturan Bulu Tangkis Untuk Infografis*
- Nana Syaodih S. (2006). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Nenden. (2010). *Bermain Bulutangkis*. Bekasi : CV. Ananda Baika.
- Poole, James. (2009). *Belajar Bulutangkis*. Bandung: Pionir Jaya.
- (2013). *Belajar Bulutangkis*. Bandung : Pionir Jaya.
- Puspawardhani, Anindita. (2007). *Sejarah Badminton*. Universitas Bina Nusantara, Jakarta.
- Sapta Kunta Purnama. (2010). *Kepelatihan Bulutangkis Modern*. Surakarta : Yuma Pustaka.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta
- Suharjana. (2013). *Kebugaran Jasmani*. Yogyakarta : Jogja Global Media.
- Sukadiyanto & Muluk, D. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung : CV. Lubuk Agung.
- Tri Ani Hastuti. (2008). *Kontribusi Ekstrakurikuler Bola Bakset Terhadap Pembibitan Peningkatan Kesegaran Jasmani*. Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia. Jurusan Pendidikan Olahraga. Fakultas Ilmu Olahraga.
- Widiastuti. (2011). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT. Bumi Timur Jaya.