

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	10
A. Kajian Teori	10
1. Disiplin Belajar	10
a. Pengertian Disiplin Belajar	10
b. Tujuan Disiplin Belajar.....	11
c. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Disiplin Belajar.....	12
d. Macam-Macam Disiplin Belajar	13
e. Perlunya Disiplin Belajar	15
f. Indikator Disiplin Belajar.....	16
2. Konseling Kelompok.....	19
a. Pengertian Konseling Kelompok	19
b. Tujuan Konseling Kelompok	21
c. Asas Konseling Kelompok.....	23
d. Tahapan dalam Konseling Kelompok	24
3. Teknik <i>Self-Management</i>	29
a. Pengertian Teknik <i>Self-Management</i>	29
b. Tujuan Teknik <i>Self-Management</i>	30
c. Manfaat Teknik <i>Self-Management</i>	31
d. Tahapan dalam Teknik <i>Self-Management</i>	31
B. Hipotesis Penelitian	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Desain Penelitian	34
1. Metode penelitian	34
2. Bentuk penelitian	35
3. Rancangan penelitian	35

B. Populasi Dan Sampel.....	38
1. Populasi.....	38
2. Sampel	38
C. Teknik Pengumpul Data	39
D. Instrument (Alat Pengumpul Data) Penelitian.....	40
1. Uji Validitas.....	40
2. Uji Reliabilitas	43
E. Analisis Data.....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Hasil Penelitian.....	46
1. Persiapan Penelitian.....	46
2. Pelaksanaan Penelitian.....	47
3. Analisis Data.....	48
B. PEMBAHASAN.....	53
1. Tingkat Disiplin Belajar Sebelum Diberikan Konseling Kelompok dengan <i>Teknik Self-Management</i> Kelas VIII di SMP Negeri 1 Sungai Raya	53
2. Tingkat Disiplin Belajar Sesudah Diberikan Konseling Kelompok dengan <i>Teknik Self-Management</i> Kelas VIII di SMP Negeri 1 Sungai Raya	54
3. Efektivitas Konseling Kelompok dengan Teknik <i>Self- Management</i> untuk Meningkatkan Disiplin Belajar Peserta Didik Kelas VIII di SMP Negeri 1 Sungai Raya	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA.....	66