

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Rancangan <i>One Group Pretest-Posttest Design</i>	32
Tabel 3.2	Definisi Operasional	36
Tabel 3.4	Jadwal Kegiatan Terapi Musik Klasik (<i>Mozart</i>)	39
Tabel 4.2.1	Karakteristik Responden berdasarkan Usia, Usia Pertama Kali Menstruasi dan Rentang Usia Responden dan Usia Pertama Kali Menstruasi	46
Tabel 4.2.2	Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Skala Nyeri Haid (Dismenore) dengan Menggunakan <i>Numerical Rating Scale</i> (NRS)	47
Tabel 4.2.3	Tingkat Nyeri Haid (Dismenore) <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Pemberian Terapi Musik Klasik (<i>Mozart</i>)	47
Tabel 4.3	Hasil Uji Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik (<i>Mozart</i>) Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) Sebelum dan Setelah Pemberian Terapi Musik Klasik (<i>Mozart</i>) dengan Uji T Berpasangan	48

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori Penelitian	30
Skema 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	31

UNIVERSITAS TANJUNGPURA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Nyeri <i>Numerical Rating Scale</i> (NRS)	19
--	----

UNIVERSITAS TANJUNGPURA

DAFTAR SINGKATAN

TNHPretest	: Tingkat Nyeri Haid Sebelum Pemberian Terapi Musik Klasik
TNHPosttest	: Tingkat Nyeri Haid Setelah Pemberian Terapi Musik Klasik
SNHPre_	: Skala Nyeri Haid Sebelum Pemberian Terapi Musik Klasik
SNHPost_	: Skala Nyeri Haid Setelah Pemberian Terapi Musik Klasik
UKS	: Unit Kesehatan Sekolah
NRS	: <i>Numerical Rating Scale</i>
SPSS	: <i>Statistical Programe for Social Science</i>
PGE	: Prostaglandin E
PGF ₂ Alfa	: Prostaglandin F ₂ Alfa
Substansi P	: Suatu neuropeptida yang berfungsi sebagai neurotransmitter dan neuromodulator dari golongan neuropeptida takilinin, elemen penting didalam persepsi nyeri.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Observasi Penelitian (Pretest)
- Lampiran 5 Lembar Observasi Penelitian (Posttest)
- Lampiran 6 Lembar Observasi Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Statistik Univariat Karakteristik Responden
- Lampiran 8 Hasil Statistik Univariat Pretest dan Posttest
- Lampiran 9 Hasil Uji Normalitas Data
- Lampiran 10 Hasil Statistik Bivariat T-Test Berpasangan
- Lampiran 11 Surat Permohonan Data Kepada Dinas Pendidikan Kota Pontianak
- Lampiran 12 Surat Permohonan Data Kepada Dinas Pendidikan Provinsi Kalimantan Barat
- Lampiran 13 Surat Izin Penelitian dari Dinas Pendidikan Kota Pontianak
- Lampiran 14 Surat Izin Studi Pendahuluan Kepada Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Pontianak
- Lampiran 15 Surat Keterangan Telah Melakukan Studi Pendahuluan dari SMA Negeri 1 Pontianak
- Lampiran 16 Surat Balasan dari Dinas Pendidikan Provinsi Kalimantan Barat
- Lampiran 17 Surat Izin Melakukan Pengambilan Data Penelitian
- Lampiran 18 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian dari SMA Negeri 1 Pontianak
- Lampiran 19 Data Kemajuan Bimbingan Skripsi
- Lampiran 20 Data Responden