

**PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK (*MOZART*) TERHADAP  
INTENSITAS NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI  
DI SMA NEGERI 1 PONTIANAK  
TAHUN 2015**

**Skripsi, Mei 2015**  
**Dera Oktavia Liandary**

**ABSTRAK**

XV + 61 Halaman + 7 Tabel + 20 Lampiran

**Latar Belakang :** Menstruasi merupakan tanda bahwa remaja putri telah memasuki masa pubertas. Salah satu masalah yang sering terjadi pada saat menstruasi yaitu nyeri haid (dismenore). Nyeri haid (dismenore) dapat mengganggu aktivitas sehari-hari terutama dapat menurunkan konsentrasi belajar. Salah satu intervensi yang bisa dilakukan untuk menurunkan nyeri haid (dismenore) adalah terapi nonfarmakologi yaitu terapi musik klasik (*Mozart*).

**Tujuan :** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi musik klasik (*Mozart*) terhadap intensitas nyeri haid pada remaja putri di SMA Negeri 1 Pontianak Tahun 2015.

**Metodologi Penelitian :** penelitian ini menggunakan rancangan penelitian *pre-experiment* dengan jenis tipe *one-group pretest posttest design* terhadap 19 orang remaja putri di SMA Negeri 1 Pontianak yang mengalami dismenore derajat sedang sampai berat. Analisa penelitian menggunakan uji T berpasangan.

**Hasil :** Dari analisa perubahan intensitas nyeri haid sebelum dan sesudah terapi musik klasik (*Mozart*) didapatkan hasil  $p=0,000$ , dimana nilai  $p<0,05$ .

**Kesimpulan :** Terapi musik klasik (*Mozart*) berpengaruh untuk menurunkan intensitas nyeri haid pada remaja putri di SMA Negeri 1 Pontianak tahun 2015.

**Kata Kunci :** Remaja, Nyeri Haid, Musik Klasik (*Mozart*)

**Daftar Pustaka :** 40 (2002-2014)

***THE INFLUENCE OF CLASSICAL MUSIC (MOZART) THERAPY TO  
REDUCE MENSTRUATION PAIN IN FEMALE TEENAGERS  
IN SENIOR HIGH SCHOOL 1 PONTIANAK IN 2015***

*Skripsi, May 2015*  
*Dera Oktavia Liandary*

*XV + 61 Pages + 7 Table + 20 Attachment*

**ABSTRACT**

**Background** : Menstruation is a sign that female teenagers are in puberty age. One of problems that occurs during menstruation is pain (dismenore). Menstruation pain (dismenore) may disturb daily activities especially learning concentration. One of the ways that can be done to reduce the pain is using non-pharmacology; that is classical music (Mozart) therapy.

**Purpose** : The purpose of this research was to know the influence of classical music (Mozart) therapy to reduce menstruation pain in female teenagers in Senior High School 1 Pontianak in 2015.

**Research Methodology** : The research used pre-experiment with one-group pretest posttest design on 19 female students in Senior High School 1 Pontianak who have experienced dismenore from low level to high level. The research analysis used paired T test.

**Results** : Based on the analysis of degree of menstruation pain before and after the therapy, it showed that  $p=0,000$  as  $p<0,05$ .

**Conclusion** : Classical music (Mozart) therapy was influence to reduce menstruation pain in female teenagers in Senior High School 1 Pontianak in 2015.

**Keywords** : Teenagers, Menstruation Pain, Classical music (Mozart)

**References** : 40 (2002-2014)