

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat penulisan	5
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan	5
1.4.2 Bagi Pelayanan Keperawatan.....	5
1.4.3 Bagi Peneliti.....	5
1.4.4 Bagi Masyarakat	5
1.4.5 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Remaja	6
2.1.1 Pengertian Remaja	6
2.1.2 Perubahan Fisik Remaja.....	6

2.2 Menstruasi	7
2.2.1 Pengertian Menstruasi	7
2.2.2 Siklus Menstruasi	7
2.2.3 Kelainan-kelainan Menstruasi	10
2.3 Dismenore	11
2.3.1 Pengertian Dismenore	11
2.3.2 Epidemiologi Dismenore	11
2.3.3 Klasifikasi Dismenore	12
2.3.4 Etiologi Dismenore	13
2.3.5 Gambaran Klinis Dismenore	14
2.3.5 Penatalaksanaan Dismenore	16
2.3.7 Faktor-faktor Risiko Dismenore	18
2.3.8 Dampak Dismenore pada Remaja	19
2.3.9 Pengukuran Skala Nyeri	20
2.4 Terapi Murottal	21
2.4.1 Sejarah Murottal Al Quran	21
2.4.2 Pengertian Terapi Murottal	23
2.4.3 Efek Murottal terhadap Respon Tubuh	24
2.4.4 Manfaat Murottal terhadap Dismenore	25
2.5 Kerangka Teori	26
2.6 Hipotesis Penelitian	27
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	28
3.2 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	29
3.2.1 Populasi	28
3.2.2 Sampel	28
3.2.3 Teknik Sampling	28
3.3 Kriteria Sampel Penelitian	30
3.3.1 Kriteria Inklusi	30

3.3.2 Kriteria Eksklusi	30
3.4 Kerangka Konsep	30
3.5 Variabel Penelitian	31
3.6 Definisi Operasional.....	31
3.7 Instrumen Penelitian.....	32
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	32
3.8.1 Tahapan Persiapan	32
3.8.2 Tahapan Pelaksanaan Penelitian	33
3.8.3 Tahapan Pengolahan Data.....	33
3.9 Analisa Data	34
3.9.1 Analisa Univariat	34
3.9.2 Analisa Bivariat	35
3.11 Etika Penelitian	35
3.12 Tempat Penelitian.....	37
3.13 Waktu Penelitian	37
BAB 4 HASIL PENELITIAN	
4.1 Hasil Penelitian	38
4.1.1 Analisa Univariat	38
4.1.2 Analisa Univariat	39
BAB 5 PEMBAHASAN	
5.1 Gambaran Umum	41
5.2 Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Tingkat Dismenore	41
5.2.1 Tingkat Dismenore Sebelum Dilakukan Terapi Murottal.....	41
5.2.2 Tingkat Dismenore Setelah Dilakukan Terapi Murottal.....	42
5.2.3 Perbedaan Tingkat Dismenore Sebelum dan Setelah Terapi Murottal	43
5.3 Keterbatasan Penelitian	
5.3.1 Penilaian Intensitas Dismenore	46
5.3.2 Tempat Penelitian	47
5.4 Implikasi Dalam Keperawatan	48

BAB 6 PENUTUP

6.1 Kesimpulan49

6.2 Saran.....50

DAFTAR PUSTAKA51

LAMPIRAN

UNIVERSITAS TANJUNGPURA