

**PENGARUH HATHA YOGA TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT INSOMNIA PADA MAHASISWA PROGRAM
STUDI ILMU KEPERAWATAN ANGKATAN 2011
UNIVERSITAS TANJUNGPURA
PONTIANAK TAHUN 2014**

**ANISIA LESTARI
I31110046**

SKRIPSI

**Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TANJUNGPURA
PONTIANAK
2014**