

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Paru.....	6
Gambar 2.2 Kontraksi dan ekspirasi dari dinding dada selama inspirasi dan ekspirasi.....	10
Gambar 2.3 Kapasitas dan Volume Paru	13
Gambar 2.4 Metabolisme Anaerobik selama olahraga	17
Gambar 2.5 Metabolisme Aerobik selama olahraga.....	20
Gambar 2.6 Alat Spirometer digital portabel.....	25
Gambar 2.7 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.8 Peta Konsep.....	27
Gambar 2.9 Alur Penelitian.....	35

UNIVERSITAS TANJUNGPURA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	4
Tabel 3.1 Jadwal Rencana Penelitian	28
Tabel 3.2 Distribusi Subjek Penelitian berdasarkan usia.....	38
Tabel 3.3 Distribusi Karakteristik Fisik Atlet	38
Tabel 3.4 Distribusi Nilai KVP dan VEP ₁ pada atlet	39

UNIVERSITAS TANJUNGPURA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Kuisoner Penelitian	42
Lampiran 2.	Data Responden	55
Lampiran 3.	Kaji Etik	57
Lampiran 4.	Dokumentasi	58
Lampiran 5.	Uji Normalitas Data	59

UNIVERSITAS TANJUNGPURA