

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Pecandu Narkoba.....	7
2.1.1 Pengertian Pecandu narkoba.....	7
2.1.2 Mekanisme narkoba masuk ke dalam tubuh.....	7
2.1.3 Dampak dari ketergantungan narkoba.....	9
2.2 Depresi.....	11
2.2.1 Pengertian depresi.....	11
2.2.2 Penyebab terjadi depresi.....	12
2.2.3 Mekanisme terjadinya depresi oleh narkoba	13
2.2.4 Tanda dan gejala depresi	14
2.2.5 Tingkatan Depresi.....	15
2.2.6 Dampak Depresi	16
2.2.7 Skor Depresi	17
2.2.8 Penatalaksanaan Depresi	18
2.3 Yoga.....	20
2.3.1 Pengertian Yoga	20
2.3.2 Manfaat yoga	20
2.3.3 Jenis Aliran Yoga	21
2.3.4 Mekanisme Yoga Terhadap Penurunan Depresi	22
2.3.5 Yoga untuk Depresi pada Pecandu Narkoba	23
2.4 Kerangka Konsep Teori.....	31
2.5 Kerangka Konsep Penelitian	32
2.6 Hipotesis Penelitian	32
2.7 Penelitian Terkait.....	32

BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	35
3.2 Populasi dan Sampel.....	35
3.2.1 Populasi	35
3.2.2 Sampel	36
3.3 Kriteria Sampel.....	36
3.3.1 Kriteria Inklusi.....	36
3.4 Variabel Penelitian	36
3.5 Definisi Operasional	37
3.6 Tempat Penelitian	38
3.7 Jadwal Penelitian	38
3.8 Instrumen Penelitian	38
3.9 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	39
3.10 Prosedur Pengumpulan Data	40
3.11 Pengolahan Data	41
3.12 Analisa Data	42
3.13 Etika Penelitian.....	43
BAB 4 HASIL PENELITIAN	
4.1 Analisis Univariat.....	45
4.1.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	45
4.1.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	46
4.1.3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	46
4.1.4 Distribusi Tingkat Depresi Pecandu Narkoba Rehabilitasi pada <i>pretest</i>	47
4.1.5 Distribusi Tingkat Depresi Pecandu Narkoba Rehabilitasi pada <i>posttest</i>	47
4.2 Analisis Bivariat.....	47
BAB 5 PEMBAHASAN	
5.1 Karakteristik Responden	49
5.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	49
5.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	50
5.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	50
5.2 Tingkat Depresi Pecandu Narkoba Rehabilitasi Sebelum dan Sesudah Yoga.....	51
5.2.1 Sebelum Pemberian Yoga (<i>Pretest</i>).....	51
5.2.2 Sesudah Pemberian Yoga (<i>Posttest</i>)	52
5.3 Pengaruh Yoga Terhadap Perubahan Tingkat Depresi pada Pecandu Narkoba Rehabilitasi di Wisma Sirih Rumah Sakit Jiwa Sungai Bangkong Provinsi Kalimantan Barat	54
5.4 Keterbatasan Penelitian.....	57
5.5 Implikasi untuk Keperawatan	58

BAB 6 PENUTUP	
6.1 Kesimpulan	60
6.2 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	

UNIVERSITAS TANJUNGPURA