

DAFTAR PUSTAKA

- American Psychological Association. (2005, July 14). *Men: A Different Depression*. American Psychological Association.
- Amriel, R. I. (2008). *Psikologi Kaum Muda Pengguna Narkoba*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Anand, A. (2014, Maret 24). How to do Kapalabhati Pranayama. *BeautyGlimpse*.
- Beck, A., & Alford, B. (2009). *Depression: Causes and Treatment 2nd Ed*. Philadelphia : University Pennsylvania Press.
- Brooker, C. (2008). *Ensiklopedia Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Budiman. (2011). *Penelitian Kesehatan*. Cimahi: Refika Aditama.
- Canadian Association for Music Therapy. (2011). *Music Therapy*. British Columbia: Canadian Association for Music Therapy.
- Chazelle, E., Lemogne, C., Morgan, K., Kelleher, C., Chastang, J., & Niedhammer, I. (2011). Explanations of educational differences in major depression and generalised anxiety disorder in the Irish population. *Journal of affective disorder*, 134 (1-3): 304-314.
- Craighead, E. E., & Nemeroff, C. B. (2004). *The Concise Corsini Encyclopedia of Psychology and Behavioral Science 3rd Ed*. Canada: Wiley Product.
- Dadge, S. (2014, April 16). *Hyperacidity*. Dipetik Maret 19, 2015, dari Slideshare.
- Dahlan, M. (2011). *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Penerbit Salemba.
- Dalimartha, S., Purnama, B., Sutarina, N., Mahendra, & Darmawan, R. (2008). *Care Your Self, Hipertensi*. Jakarta: Penerbit Plus.
- Devi, A. (2011). *Yoga Untuk Semua: Panduan Berlatih Yoga yang Lengkap dan Aman*. Jakarta: Gramedia.
- Devi, N., Thongam, B., & Subramanya. (2014). Effect of Yoga on Depression and Quality of life in Drug Abuser. *International Journal of Ayurveda and Pharma Reseach*, 2(2), 61-65.
- Fuhr, L. (2012, Maret 30). 4 Pranayama Techiques to Help You Breathe Easy. *Popsugar*.
- George, T. (2013, January 1). Yoga For High Blood Pressure (Hipertension). *Ethnichealth*.
- GL, K. (2014). *5 Menit Yoga untuk Orang Sibuk*. Yogyakarta: Media Pressindo.

- Hakim, A. (2010). *Hipnoterapi: Cara Tepat & Cepat Mengatasi Stres, Fobia, dan Gangguan Mental Lainnya*. Jakarta: Visimedia.
- Hallgren, M., Romberg, K., Bakshi, A., & Andreasson, S. (2014). Yoga as an Adjunct Treatment for Alcohol Dependence: A Pilot Study. *Complementary Therapies in Medicine*, 22, 411-445.
- Handayani, T. (2010). *Pengaruh Pengelolaan Depresi dengan Latihan Pernapasan Yoga (Pranayama) terhadap Perkembangan Proses Penyembuhan Ulkus Diabetikum di Rumah Sakit Pemerintah Aceh*. Fakultas Ilmu Keperawatan. Depok: Universitas Indonesia.
- Haruyama, S. (2014). *The Miracle of Endofrin: Sehat Mudah dan Praktis dengan Hormon Kebahagiaan*. Bandung: Qanita.
- Irwansyah. (2006). *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Grafindo Media Pratama.
- Iskandar, M. (2010). *Health Triad (Body, Mind, and System)*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Joanna. (2014, July 20). Pranayama: Deergha Swasam Three Part Breath. *Goddess Yoga*.
- Kaplan, H., Sadock, B., & Grebb, J. (2010). *Sinopsis Psikiatri Jilid 2*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Khaliq, A. (2013, April 19). Benefits of Anulom Vilom Pranayama. *Onlymyhealth*.
- Lakkireddy, D., Atkins, D., Pillarisetti, J., Ryschon, K., Bommana, S., Drisko, J., et al. (2013). Effect of Yoga on Arrhythmia Burden, Anxiety, Depression, and Quality of Life in Paroxysmal Atrial Fibrillation: The YOGA My Heart Study. *Journal of the American College of Cardiology*, 61(11), 1177-1182.
- Losyk, B. (2007). *Kendalikan Stres Anda! Cara Mengatasi Stres dan Sukses di Tempat Kerja*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Malahayati. (2010). *Solusi Murah untuk Cantik, Sehat, Energik*. Yogyakarta: GREAT! Publisher.
- Marcotte, D. (2002). Irrational Beliefs and Depression in Adolescence. *Journal of Adolescence*, 30, 935-948.
- Marefat, M., Peymanzad, H., & Alikhajeh, Y. (2011). The Study of The Effect of Yoga Exercises on Addicts' Depression and Anxiety in Rehabilitation Period. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 30, 1494-1498.

- Martono, L. (2008). *Belajar Hidup Bertanggung Jawab, Menangkal Narkoba dan Kekerasan*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Martono, L., & Joewana, S. (2008). *Peran Orangtua dalam Mencegah dan Menanggulangi Penyalahgunaan Narkoba*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Nasir, A., & Muhith, A. (2011). *Dasar-dasar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika.
- National Institute on Drug Abuse (NIDA). (2011). *Health Effect*. National Institutes of Health.
- Nursalam. (2011). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan Edisi-2*. Jakarta: Salemba Medika.
- O'Brien, P., Kennedy, W., & Ballard, K. (2013). *Keperawatan Kesehatan Jiwa Psikiatrik: Teori & Praktik*. Jakarta: EGC.
- Partodiharjo, S. (2010). *Kenali Narkoba dan Musuhi Penyalahgunaannya*. Jakarta: Esensi.
- Pasiak, T. (2007). *Brain Management for Self Improvement*. Bandung: Mizan Pustaka.
- Pramudita, D., & Prawoto, B. (2007). *Narkoa Musuh Utamamu*. Yogyakarta: Empat Pilar Pendidikan.
- Pratigny, T. (2014). *Yoga Ibu Hamil Plus Postnatal Yoga*. Jakarta: Pustaka Bunda.
- Raharja, E. (2013). *Hubungan Antara Tingkat Depresi Dengan Kejadian Insomnia pada Lanjut Usia Di Karang Werdha Semeru Jaya Kecamatan Sumbersari Kabupaten Jember*. Jember: Universitas Jember.
- Saisan, J., Smith, M., & Segal, J. (2015, February). Substance Abuse and Mental Health: Substance Abuse and Co-Occurring Disorder. *Helpguide.org*.
- Saryono, & Mekar, A. (2013). *Metedologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Shapiro, D., Cook, I., Davydov, D., Ottaviani, C., Leucher, A., & Abrams, M. (2007). Yoga As a Complementary Treatment of Depression: Effect of Traits and Moods on Treatment Outcome. *Evidence Based Complementary Alternatif Medicine*, 4(4), 493-502.

- Shindu, P. (2014). *Panduan Lengkap Yoga Untuk Hidup Sehat dan Seimbang*. Bandung: Qanita.
- Smith, J., Greer, T., Sheerts, T., & Sheree, W. (2011). Is There More to Yoga Than Exercise? *Alternative Therapy Health Medicine*, 17(3), 22-29.
- Steeter, C., Eric, J., Permuter, R., Cabral, H., Tian, H., Terhune, D., et al. (2007). Yoga Asana Sessions Increase Brain GABA Levels: A Pilot Study. *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 13(4), 419-426.
- Streeter, C., Gerbarg, P., Domenic, C., & Brown, R. (2012). Effect of Yoga on The Autonomic Nervous System, Gamma-aminobutryc acid, and Allostasis in Epilepsy, Depression, and Posttraumatic Stress Disorder. *Medical Hypoteses*.
- Subramaniam, G., Harrel, P., Edward, H., & Melinda, T. (2009). Beck Depression Inventory for Depression Screening in Substance Abusing Adolescents. *Journal of Substance Abuse Treatment*, 25-31.
- Sukmawati, E., & Yuniati, R. (2008). Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Kecendrungan Depresi pada Remaja. *Universitas Setia Budi Surakarta*.
- Sumiati, Dinarti, Nurhaeni, H., Aryani, R., Suamba, I., Lolita, W., et al. (2009). *Asuhan Keperawatan Pada Kliien Penyalahgunaan dan Ketergantungan Napza*. Jakarta: Trans Info Media.
- Surbakti, E. (2010). *Gangguan Kebahagiaan Anda dan Solusinya*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Tamher, S., & Noorkasiani. (2009). *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Thompson Jr, D. (2011, Juni 30). Depression and Substance Abuse. *Everyday health*.
- Wade, C., & Tavriss, C. (2008). *Psikologi Edisi 9 Jilid 1*. Jakarta: Grasindo.
- Wiadnyana, M. (2010). *The Power of Yoga Middle Age*. Jakarta: Grasindo.
- Wicaksana, I. (2008). *Mereka Bilang Aku Sakit Jiwa: Refleksi Kasus-kasus Psikiatri dan Promblematika Kesehatan Jiwa di Indonesia*. Yogyakarta: Kanisius.
- Woodyard, C. (2011). Exploring The Therapeutic Effect of Yoga and Its Ability to Increase Quality of Life. *International Journal Yoga*, 4(2), 49-54.
- Yosep, H., & Sutini, T. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Bandung: Refika Aditama.