

**PENGARUH TERAPI TERTAWA TERHADAP PENURUNAN  
SKOR DEPRESI PADA LANJUT USIA (LANSIA) DI PANTI  
GRAHA WERDHA MARIE JOSEPH  
KOTA PONTIANAK**

**Skripsi, Maret 2015**  
**Christianto Mikhaline**

**XIII + 67 Halaman + 11 Tabel + 6 Lampiran**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Proses menua yang dialami oleh Lanjut Usia (Lansia) dapat menyebabkan mereka mengalami berbagai macam perubahan baik secara fisik, sosial maupun mental. salah satunya adalah depresi. Depresi pada usia lanjut seringkali tidak terdiagnosis dan tidak diatasi ataupun terabaikan sehingga menyebabkan bunuh diri. Terapi Tertawa dipercaya membuat seseorang bisa menjadi tenang dan terhibur sehingga melepaskan dirinya dari kungkungan depresi.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Penurunan Skor Depresi pada Lanjut Usia di Panti Graha Werdha Marie Joseph Kota Pontianak.

**Metodologi Penelitian :** Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian *pre-eksperimental* dengan rancangan *One Group Pretest Posttest design* tanpa adanya kelompok kontrol. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 16 responden yang diberikan terapi tertawa. Analisis yang digunakan adalah menggunakan uji T berpasangan.

**Hasil :** Hasil menunjukkan nilai *significancy* 0,000 ( $p < 0,05$ ). Nilai ini menyatakan bahwa ada pengaruh terapi tertawa terhadap penurunan skor depresi pada lanjut usia.

**Kesimpulan :** Ada pengaruh terapi tertawa terhadap penurunan skor depresi sebelum dan sesudah diberikan intervensi. Terapi tertawa dapat menurunkan skor depresi pada lanjut usia.

**Kata Kunci :** Lansia, Depresi, Terapi Tertawa

**Daftar Pustaka :** 59 (2004 – 2014)

**THE EFFECTS OF LAUGHTER THERAPY ON THE  
DECREASE OF DEPRESSION SCORE ON ELDERLY  
AT GRAHA WERDHA MARIE JOSEPH  
PONTIANAK CITY**

**Thesis, March 2015**

**Christianto Mikhaline**

**XIII + 67 Pages + 11 Tables + 6 Attachments**

**ABSTRACT**

**Background:** The processes of aging on elderly can cause them have many changes, either physically, social and mentality. One of them is depression. The depression on elderly is often undiagnosed, unresolvable and ignored so it can make them to decide to suicide. Laughter therapy is believed that can make someone calm and comforted so they can be free from depression.

**Purpose:** This research is to understand the effects of laughter therapy on the decrease of depression score on elderly at graha werdha marie joseph pontianak city.

**Methods:** This research is a quantitative research by using design research pre-eksperimental program with one group pretest-posttest design without any other group control. The sample of this research are 16 respondents given laughter therapy. The analysis is used Paired T Test.

**Result:** The result showed significant value 0,000 (  $p < 0.05$  ). The value showed that there is an influence effect of laughter therapy on the decrease of depression score on elderly.

**Conclusion:** There is an influence effect of laughter therapy on the decrease of depression score before and after given intervention. Laughter therapy can decrease the depression score on elderly.

**Keywords:** Elderly, Depression, Laughter Therapy

**Reference:** 59 (2004 – 2014)